

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	自由参加型「盆踊り教室」	4月12日～平成32年(2020年)3月27日の第2・第4金曜日午後6時半～7時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 盆踊りで普段あまり使わない筋肉に刺激を与え、心身をリフレッシュする 対 区内在住で60歳以上の方 費 無料 申 当日直接会場へ 問 梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630 
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」説明会	4月16日(火)午前10時～11時半、4月22日(月)午後2時～3時半	▶4月16日＝地域福祉プラットフォーム キラキラ茶家(京島3-49-18) ▶4月22日＝すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 ▶4月16日＝先着10人 ▶4月22日＝先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	パソコン点訳ボランティア養成講座(全7回)	5月7日～6月18日の毎週火曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 点訳の基本ルールと点訳ソフトの使用方法を学ぶ 対 区内在住在勤でパソコンの基本操作ができ、講座修了後にボランティア活動をする意思がある方 定 10人(抽選) 費 1400円(教材費) 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで4月14日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ
	要介護状態にならないために「らくらく水中ウォーク教室」(全12回)	5月13日～8月5日の月曜日午後1時半～3時 *7月15日を除く	ルネサンス両国(両国2-10-14)	内 温水プールでのウォーキングやバランス運動 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、または基本チェックリストで事業対象者と判定された方 *ほかにも要件あり 定 先着10人 費 4800円 申 4月1日午前9時から各高齢者支援総合センターへ *受け付けは4月22日まで 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178
	手話通訳者の養成講座		亀沢のぞみの家(亀沢4-18-11)	対 区内在住在勤の20歳以上で、次の全ての要件を満たす方▶手話講習会上級コースを修了している、または同等の技量を有している▶手話通訳士の資格を有していない▶墨田区以外の地域で登録通訳者として活動していない▶心身ともに健康である 問▶墨田区障害者団体連合会事務局(〒130-0014亀沢4-18-11) ☎・FAX3624-3154▶障害者福祉課障害者給付係(区役所3階) ☎5608-6163 *各申込書は問合せ先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
▶墨田区手話通訳者養成ステップアップ講座(全2回)	5月16日(木)・23日(木)午前10時～正午		内 区の登録手話通訳者としての意識づくり、地域の聴覚障害者との交流等 定 10人程度(抽選) 費 無料 申 申込書を郵送またはファクスで4月22日(消印有効)までに墨田区障害者団体連合会事務局へ *過去の本講座受講者は申込不可	
▶墨田区手話通訳者養成講座(全35回)	6月13日～平成32年(2020年)2月20日の木曜日午前10時～正午 *日程の詳細は申込先へ		定 10人程度(選考) *面接および技能確認を5月30日(木)午前10時から亀沢のぞみの家で実施 費 1万円(教材費込み) 申 申込書を郵送またはファクスで5月23日(消印有効)までに墨田区障害者団体連合会事務局へ	
仕事・産業	東京都子育て支援員研修「地域保育コース」(第1期)	6月～9月 *クラスにより異なるため、日程の詳細は申込先へ	公益財団法人東京都福祉保健財団(新宿区西新宿2-7-1)ほか *詳細は問い合わせるか、募集要項を参照	内 子育て支援分野に従事する上で必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修 対 区内在住在勤で、子育て支援員として就業する意欲がある方など 費 無料 申 申込書を郵送で4月3日～17日(必着)に公益財団法人東京都福祉保健財団(〒163-0718新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル18階) ☎3344-8533へ *詳細は、子育て支援課(区役所4階)で配布している募集要項、または東京都福祉保健財団のホームページ・都ホームページを参照 問▶東京都福祉保健財団 ☎3344-8533▶子育て支援課子育て計画担当 ☎5608-6084
文化・スポーツ	ワンコインプログラム(ヨガ・格闘技系エクササイズ・サーキットトレーニングなど全12教室)	4月30日(祝)まで *日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 高校生以上 費 各教室1回500円 申 当日直接会場へ *各教室の開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *内容・定員等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	区民体育大会「グラウンド・ゴルフ大会」	4月20日(土)午前9時15分～午後2時 *受け付けは午前8時20分～ *雨天の場合は4月27日(土)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	定 先着96人 費 500円 申 事前に電話で墨田区グラウンド・ゴルフ協会事務局 野口英介 ☎090-7724-1877へ 
	人生・生きがい、青春、恋愛・結婚、社会・歴史を考える読書会	4月28日(日)午後2時～4時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 課題図書「ちくま日本文学 永井荷風」(筑摩書房)に関する読書会・交流会 定 先着20人 費 無料 持 課題図書 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・☐HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	レディーステニススクール(全8回)	5月10日～6月4日の毎週火・金曜日午前9時半～11時半	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 初心者、初級、中級、上級 対 区内在住在勤在学の女性 定 60人(抽選) 費 6000円 持 テニスシューズまたは運動靴、硬式ラケット 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号・テニス歴を、直接またははがき、ファクス、Eメールで5月5日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574・☐sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ
両国屋内プール水泳教室「幼児水遊び教室、幼児水泳教室、学童水泳教室、成人初心者水泳教室」(各教室全6回)	5月13日～30日の毎週月・木曜日▶幼児水遊び教室＝午後2時半～3時15分▶幼児水泳教室＝午後3時15分～4時▶学童水泳教室＝午後4時半～6時▶成人初心者水泳教室＝午後6時半～8時	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対・定 詳細は問い合わせるか、両国屋内プールのホームページを参照 費▶幼児水遊び教室・幼児水泳教室＝各教室3500円▶学童水泳教室・成人初心者水泳教室＝各教室4000円 申▶成人初心者水泳教室＝電話で▶その他＝教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号・学校名(幼稚園名・保育園名)・学年(幼稚園・保育園は年中・年長のいずれか)を、往復はがきで4月15日(必着)までに両国屋内プール(〒130-0015横綱1-8-1) ☎5610-0050へ *1通につき1人のみ申込可 *抽選結果は4月25日頃までに通知	

健康・福祉

仕事・産業

文化・スポーツ