

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	空き家の相続や不動産のことでお悩みの方へ「空き家・相続・不動産 無料相談会」	4月18日(木) 午後1時～5時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	対 不動産の所有者・相続予定がある方 定 先着10組 *1人での参加も可 費 無料 申 事前に電話でNPO法人日本地主家主協会 ☎3320-6281へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半 問 安全支援課空き家対策係 ☎5608-6520
	ほめて楽しい犬のしつけ方教室			問 生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939
	▶ 講義編 ▶ 実技編	5月26日(日) 午後1時半～4時 6月23日(日) ▶1回目=午後1時～ ▶2回目=午後2時半～ *いずれも同一内容	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 竪川親水公園牡丹橋と新辻橋の間(江東橋2-1地先)	定 先着200人 *飼い犬を連れての参加は不可 費 無料 申 事前に問合せ先へ 対 今年度または昨年度の講義編受講者 *ほかにも要件あり 定 各回15組(抽選) *飼い犬を連れて参加 費 各回2000円 申 5月27日～31日に問合せ先へ
健康・福祉	オレンジカフェ	4月17日(水)・18日(木) 午後2時～4時	▶4月17日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23・京成押上線高架下) ▶4月18日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症の方やその家族、ボランティアなどがお茶を飲みながら気軽に集う *介護に関する個別相談もあり 対 認知症の方・認知症への不安がある方やその介護者 定 各日先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
	ボランティア説明会	4月19日(金) 午後1時半～3時	地域福祉プラットフォーム ガランドール(石原4-11-12)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ☎3612-2940へ
	小さな博物館「NTTドコモ歴史展示スクエア」のシニア向けタブレット体験教室	4月24日(水)、5月29日(水) ▶午前10時半～正午 ▶午後3時～4時半	NTTドコモ歴史展示スクエア(横網1-9-2NTTドコモ墨田ビル1階)	内 タブレットの操作体験、携帯電話の歴史見学ツアー 対 60歳以上の方 定 各先着3人 費 無料 申 4月12日午前10時からNTTドコモ歴史展示スクエア ☎6658-3535へ
	健康づくり教室「初心者向けリズム体操教室」(全6回)	5月8日～6月12日の毎週水曜日 ▶1時半コース=午後1時半～2時50分 ▶3時コース=午後3時～4時20分	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住在勤の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 各コース15人(抽選) 費 無料 申 4月24日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ
	高齢者初心者向け スマートフォンで写す写真教室(全4回)	5月9日～30日の毎週木曜日 午後2時～4時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、スマートフォンを持参できる初心者 定 16人(抽選) 費 200円(資料代) 申 4月15日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時～午後5時
	身体障害者向け「癒やしのヨガ&ストレッチ教室」(全4回)	5月10日～31日の毎週金曜日 午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで4月24日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	高齢者・みんなで楽しむ料理の会「元気に100歳・肉料理」	5月13日(月) 午前10時～正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 500円(食材料) 申 4月16日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時～午後5時
	「墨田区高齢者筋力向上トレーニング教室(マシントレーニング)」(各コース全6回)	▶火曜日コース=5月14日～6月18日の毎週火曜日 ▶金曜日コース=5月17日～6月21日の毎週金曜日 *いずれも午後1時～2時45分	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *ほかにも要件あり 定 各コース12人(抽選) 費 無料 申 電話で4月22日までに、セントラルスポーツ株式会社介護予防事業部 ☎5543-1888へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後6時 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178
こころの病のある方の家族の会「家族同士で情報交換しませんか」	5月29日(水) 午前10時～正午	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 日頃の悩みについての話し合いや、病気・福祉制度などについての情報交換 対 区内在住で、こころの病のある方の家族 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で本所保健センター ☎3622-9137へ	
子育て・教育	おもちゃサロン「好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう」	時間はいずれも午前10時～午後3時半		対 未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ *各会場でおもちゃドクターによるおもちゃの修理あり(詳細は各問合せ先へ)
		4月12日(金)・15日(月) *毎週金曜日・毎月第3月曜日に開催(祝日を除く)	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	問 墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900 *第1金曜日の午後と第3月曜日は、障害のある子どもとその保護者が対象
		4月17日(水) *毎月第3水曜日に開催	本所地域プラザ(本所1-13-4)	問 本所地域プラザ ☎6658-4601 *子どもと親のための心の相談コーナーあり(午後1時～5時)
		4月24日(水) *毎月第4水曜日に開催	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
		5月9日(木) *毎月第2木曜日に開催	八広地域プラザ(八広4-35-17)	問 八広地域プラザ ☎6657-0471