講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**園芸教室**	5月16日(木)・17日(金)午後1時半～2時　＊各日とも、午後1時15分から受講整理券を配布　＊天候により時間・場所を変更する場合あり	▶5月16日＝両国二丁目緑地広場(両国2－20)　▶5月17日＝吾妻橋会館(吾妻橋1－23－27)前	内園芸植物の育て方・手入れ方法について学ぶ　対区内在住在勤の方　費無料　申当日直接会場へ　問墨田まちづくり公社☎3616－5254
	吾嬬の里にぎわい広場(フリーマーケット・物産展)	6月2日(日)午前10時～午後3時	八広地域プラザ(八広4－35－17)	内日用品や手作り作品などを集めたフリーマーケット、新鮮野菜の即売会、吹奏楽の演奏など　費無料　＊購入は自己負担　申当日直接会場へ　問八広地域プラザ☎6657－0471
	星空の宅配便　出張とんこまプラネタリウム	6月22日(土)午前10時半～午後2時のうち30分(入替制)	東駒形コミュニティ会館(東駒形4－14－1)	内プラネタリウムで、すみだの夜空を観測する　定先着200人程度　費無料　申事前に直接、東駒形コミュニティ会館☎3623－1141へ　＊整理券を配布
健康・福祉	**オレンジカフェ**	5月15日(水)・16日(木)午後2時～4時	▶5月15日＝八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5－18－23・京成押上線高架下)　▶5月16日＝本所地域プラザ(本所1－13－4)	内認知症の方やその家族、ボランティアなどが集い、お茶を飲みながら気楽に語り合う　対認知症の方・認知症への不安がある方やその介護者　定各日先着30人　費無料　申当日直接会場へ　問高齢者福祉課地域支援係☎5608－6502
	むこうじま家族会「交流会〝リハビリテーション専門職の理学療法士に話を聞きましょう〟」	5月21日(火)午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2－36－11)	対区内在住で、認知症の方を介護している方　定先着20人　費無料　申事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内)☎3618－6541へ
	みかんの会(認知症家族会)	5月21日(火)午後1時半～3時半	たちばなホーム(立花3－10－1)	内介護に関する悩みの共有・情報交換　対認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症に関心がある方　定先着10人　費無料　申事前に、たちばな高齢者支援総合センター(立花3－2－9・たちばな高齢者在宅サービスセンター内)☎3617－6511へ
	中村病院(認知症疾患医療センター)の職員から認知症について学ぼう	5月21日(火)午後2時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	内認知症検査や薬について基礎から学ぶ　定先着20人程度　費無料　申事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内)☎3625－6541へ
	ゆがみとるとる体操(全6回)	5月22日～6月26日の毎週水曜日午前11時～正午	スポーツプラザ梅若(墨田1－4－4)	対18歳以上の方　定先着10人　費体験1回1080円　＊体験以降は残り回数×1080円　申事前にスポーツプラザ梅若☎5630－8880へ　＊内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	5月24日(金)午後1時～3時	同愛記念ホーム(横網2－1－11)	内参加者同士の悩みの共有・情報交換　対認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症や介護に関心がある方　定先着10人　費無料　申事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2－23－7塚越ビル1階)☎3624－6541へ