講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**大人のためのすみだ自然観察会（第1回）「すみだの植物について学ぼう！」**	6月8日（土）午後1時～3時	緑と花の学習園（文花2－12－17）、向島百花園（東向島3－18－3）	内区内で見ることができる草花・樹木の見分け方や、不思議な生態について学ぶ　対区内在住在勤在学の方　定先着20人　費無料　持筆記用具、水筒、帽子　申5月21日午前9時から環境保全課緑化推進担当（区役所12階）☎5608－6208へ
	家庭でできる本格的味噌（みそ）と豆腐（木綿、絹ごし）作り	6月15日（土）▶味噌作り＝午前10時半～午後1時▶豆腐作り＝午後1時半～3時半	本所地域プラザ（本所1－13－4）	内大豆から本格的味噌と豆腐（木綿、絹ごし）を作る　定各先着24人　費▶味噌作り＝1000円　▶豆腐作り＝500円　＊いずれも材料費込み　持エプロン、筆記用具　申事前に本所地域プラザ☎6658－4601へ　＊受け付けは午前9時～午後8時
健康・福祉	**ダイエットプログラム体験（超音波の体脂肪厚測定2か所付き）**	5月22日(水)～6月21日(金)の午前9時～午後9時のうち60分＊土・日曜日、祝日を除く	スポーツプラザ梅若（墨田1－4－4）	内トレーニングと食事コントロールで無理なく続けられる6週間ダイエットプログラムの1回体験　対18歳以上の方　費1080円　申事前に、スポーツプラザ梅若☎5630－8880へ　＊内容等の詳細は申込先へ
	ふくの会（なりひら認知症家族会）	6月1日（土）午後1時半～3時半	なりひらホーム（業平5－6－2）	内参加者同士の悩みの共有・情報交換　対区内在住で、認知症の家族を介護している方　定先着10人　費無料　申事前に、なりひら高齢者支援総合センター（なりひらホーム内）☎5819－0541へ
	男性介護者教室ケアMENすみだ「施設サービスについて〝施設を知ろう〟」	6月6日（木）午後1時半～3時半	介護老人保健施設ベレール向島（東向島2－36－11）	内施設見学、意見交換、座談会　対区内在住の男性　費無料　申事前に、むこうじま高齢者支援総合センター（ベレール向島内）☎3618－6541へ　問高齢者福祉課相談係☎5608－6174
	初心者向け水彩画教室（全4回）	6月6日～27日の毎週木曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	対区内在住で60歳以上の方　定20人（抽選）　費550円　持エプロン、絵の具、パレット、筆、鉛筆、消しゴム　申5月28日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3721へ
	初心者「ひきがたり教室」〝ギターを弾いて歌おうに挑戦！〟（全4回）	6月14日～7月5日の毎週金曜日午後2時～3時半	立花ゆうゆう館（立花6－8－1－102）	対区内在住の60歳以上で、ギターを持参できる方　定先着12人　費200円　申事前に立花ゆうゆう館☎3613－3911へ　＊受け付けは5月25日までの午前9時～午後5時
子育て・教育	**「墨田区次世代育成支援行動計画推進協議会」および「墨田区子ども・子育て会議」の傍聴**	5月31日（金）午後6時半～8時半　＊両会議を連続して開催	区役所会議室131（13階）	内次期子ども・子育て支援事業計画の策定作業等について　申事前に子育て支援課子育て計画担当（区役所4階）☎5608－6084へ　＊受け付けは5月28日午後5時まで
	大自然を体感！！ネイチャーワールド・キッズアドベンチャー	8月6日（火）～8日（木）　＊2泊3日	茨城県立里美野外活動センター（茨城県常陸太田市里川町863－1）、パークアルカディアケビン村（茨城県常陸大宮市山方5858－13）　＊往復バスで移動	内カレー作り、キャンプファイヤー等　対区内在住在学の小学校4年生～中学校3年生　定32人（抽選）　費1万9500円　申郵便番号、住所、参加者の氏名（フリガナ）・性別・学校名・学年、保護者の氏名・電話番号を、郵送またはファクス、Eメールで6月5日（必着）までに、いばらきグリーンツーリズム（〒313－0013茨城県常陸太田市山下町949－9）FAX0294－72－7366・✉tourism@greenful.jpへ　＊いばらきグリーンツーリズムのホームページからも申込可　＊7月3日（水）午後6時半から、すみだリバーサイドホール1階ミニシアター（区役所に併設）で参加者説明会を実施　問地域教育支援課地域教育支援担当☎5608－6503
仕事・産業	**介護による離職を防ぐには「男女ともに介護をしながら働き続けることができる職場づくり」**	6月18日（火）午後1時半～4時半	すみだ女性センター（押上2－12－7－111）	内介護の実情と介護離職がもたらす損失や両立支援制度などについて学ぶ　対区内中小企業の経営者・管理職・人事労務担当者、テーマに関心がある方　定先着75人　費無料　申事前に講座名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、電話またはファクスで東京都労働相談情報センター亀戸事務所事業普及担当☎3682－6321・FAX3684－6026へ　＊TOKYOはたらくネットのホームページからも申込可　問人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当☎5608－6512
	シニア生涯ワーキングセミナー	6月24日（月）午後1時半～4時15分　＊受け付けは午後1時～	ハローワーク墨田（江東橋2－19－12）	内今後のライフプランニングやシニア世代の再就職の現状と考え方等を学ぶ　対55歳以上で▶求職中の方　▶これから就職活動を始めたいと考えている方　定先着30人　費無料　持電卓、筆記用具　申事前に電話で長寿社会文化協会☎5843－7665へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時　問▶東京しごとセンターシニアコーナー☎5211－2335　▶経営支援課経営支援担当☎5608－6185
	すみだ地域イベントプロデューサー講座（全5回）	7月24日（水）、8月21日（水）、10月2日（水）、11月27日（水）、令和2年1月18日（土）　＊変更になる場合あり（詳細は、すみだ地域イベントプロデューサー講座のホームページを参照）	すみだリバーサイドホール1階会議室（区役所に併設）ほか　＊詳細は、すみだ地域イベントプロデューサー講座のホームページを参照	内地域活性化につながるイベントを開催するためのノウハウを学ぶ　対次の全ての要件を満たす方▶区内在住在勤で18歳以上　▶区内のイベントに関心がある　▶全日程参加できる　▶区内のイベントにボランティアとして参加できる　定先着10人　費1万円　申事前に住所・氏名・年齢・性別・電話番号・会社名（学校名）・メールアドレスを、Eメールで地域プロデューサー協議会✉info@machipro.infoへ　問産業振興課産業振興担当☎5608－6186