

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	みどりコミュニティカフェ 6月のテーマ「防災について」	6月14日(金)午前10時半～午後2時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 お茶を飲みながら気軽におしゃべりを楽しむ *正午から、オセロ®大会あり 対 おおむね60歳以上の方 費 200円(飲食代) 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	お困りの「空き家」について解決策をお伝えします。無料セミナー・相談会開催!	6月15日(土)▶セミナー=午後2時～3時 ▶相談会=午後3時15分～4時15分	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 空き家の原因や利活用等の具体例についてのセミナー、相談会 対 空き家の所有者・所有予定者 定 ▶セミナー=先着20人 ▶相談会=先着3人 費 無料 申 事前に電話でNPO法人賃貸経営110番 ☎5468-8788へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時 問 安全支援課空き家対策係 ☎5608-6520
	楽しい菜園体験「江戸野菜の栽培～収穫“寺島ナス、八丈オクラ”を育てよう」	6月16日(日)午前10時～11時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 先着15人 費 500円 持 長靴、軍手、帽子、手拭い 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは6月14日まで
	おとなの陶芸教室「夏のお皿(練り込みのお皿)をつくります」	6月28日(金)午後1時半～3時	東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)	内 複数の土を組み合わせる「練り込み」の技法でお皿を作る *後日焼成したものを引渡し 対 19歳以上で陶芸初心者の方 定 先着15人 費 1000円(材料費) 持 手拭き用タオル、エプロン 申 事前に費用を持って直接、東駒形コミュニティ会館 ☎3623-1141へ
健康・福祉	みどりアンチエイジングストレッチ教室(全6回)	6月7日・21日、7月5日・19日、8月2日・23日いずれも金曜日午前10時～11時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 20歳以上の方 定 先着15人 費 6000円 持 タオル 申 6月1日午前9時から、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ
	コーラス倶楽部「昔懐かしい唱歌、童謡など、楽しくみんなと一緒に合奏します」(毎月3回開催)	6月7日・14日・28日いずれも金曜日午前10時～正午 *7月以降の日程の詳細は申込先へ	いきいきプラザ(文花1-32-2)	対 60歳以上の方 費 月1500円 持 飲物 申 事前に、いきいきプラザ ☎3618-0961へ
	ボランティア説明会	6月13日(木)午後1時半～3時	地域福祉プラットフォーム ガランドール(石原4-11-12)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ☎3612-2940へ
	高齢者のパソコン教室「ワードでステップアップ ポスター・名刺作り」(各コース全6回)	6月14日～7月23日の毎週▶月曜日コース=午前10時～11時半または午後1時半～3時 ▶火曜日コース=午後1時半～3時 ▶金曜日コース=午前10時～11時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(文字入力)ができる方 定 各コース4人(抽選) 費 各コース1200円(教材費) 申 6月6日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時～午後5時
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」説明会	6月15日(土)・18日(火)・25日(火)午前10時～11時半	▶6月15日・25日=すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階) ▶6月18日=地域福祉プラットフォーム キラキラ茶家(京島3-49-18)	対 地域活動に関心があり、家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 ▶6月15日・25日=各日先着20人 ▶6月18日=先着10人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協会員への登録方法の詳細は申込先へ
	認知症サポーター養成講座	6月15日(土)午後2時～3時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23・京成押上線高架下)、アウトピアみどり苑(緑2-5-12)	内 認知症について正しく理解し、認知症サポーターとして必要な知識を学ぶ 対 区内在住在勤の方 費 無料 定/申 ▶八広はなみずき高齢者支援総合センター会場=先着50人/事前に電話で、八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ ▶アウトピアみどり苑会場=先着20人/事前に電話で、みどり高齢者支援総合センター ☎5625-6541へ
		6月28日(金)午後2時～3時半	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	内 認知症について正しく理解し、認知症サポーターとして必要な知識を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、むこうじま高齢者みまもり相談室 ☎6657-2731へ
	むこうじまセミナー「認知症を知ろう“コミュニケーションと食支援”」(全3回)	6月18日、8月20日、10月15日いずれも火曜日午後1時半～2時半		内 言語聴覚士から、認知症の支援や予防について学ぶ 対 区内在住在勤で全日程参加できる方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者みまもり相談室(ベレール向島内) ☎6657-2731へ
	健康づくり教室「初心者向けヨガ教室」(各コース全6回)	6月19日～7月24日の毎週水曜日▶1時半コース=午後1時半～2時50分 ▶3時コース=午後3時～4時20分 ▶6時コース=午後6時～7時20分	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住在勤の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 各コース15人(抽選) 費 無料 申 6月11日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ
	食生活講習会「夏を乗り切る食事の基本の“き”」	6月27日(木)午後1時半～3時	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 夏バテを予防する食生活のポイントや料理のレシピを学ぶ *試食あり 対 区内在住在勤の方 定 先着25人 費 無料 申 6月3日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6135へ
第1回健康教室「自宅でできる腰痛・肩こり体操」	6月27日(木)午後2時～3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 先着60人 費 無料 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは6月25日まで(6月17日は休館) *空きがあれば当日会場でも受け付け可	
フォークダンスを踊りましょう! “懐かしいステップで1、2、3”(全3回)	6月28日～7月12日の毎週金曜日午後2時～3時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 25人(抽選) 費 無料 申 6月6日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時～午後5時	
身体障害者向け「楽しい笑顔と体操教室」(全4回)	7月1日～29日の月曜日午前10時～正午 *7月15日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで6月14日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可	

