

# 講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	WEN-DO ココロもまもる護身術	7月20日(土)午後1時15分～4時15分	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 危険から逃れるための自己防衛プログラムを体験し、自分を守る技術を身に付ける 対 小学校4年生以上の女性 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ女性センター☎5608-1771へ * 事前申込みによる1歳以上の未就学児の一時保育(定員制)あり
健康・福祉	認知症サポーター養成講座	7月1日(月)午後2時～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 認知症サポーターとして必要な知識を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 ▶7月17日=先着30人 ▶その他=各日先着20人 費 無料 申 事前に電話で ▶7月1日=うめわか高齢者みまもり相談室☎5630-6511へ ▶7月17日=同愛高齢者みまもり相談室☎3625-6421へ ▶7月25日=なりひら高齢者みまもり相談室☎5809-7400へ ▶7月29日=こうめ高齢者みまもり相談室☎5619-6511へ
		7月17日(水)午後3時～4時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	
		7月25日(木)午後2時～3時半	立志舎高等学校1号館(太平2-9-6)	
		7月29日(月)午後2時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	
健康・福祉	ふくの会(なりひら認知症家族会)	7月6日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 参加者同士の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)☎5819-0541へ
	高齢者ハワイアンキルト教室「かわいいポーチをつくっちゃおう！」(全3回)	7月16日～30日の毎週火曜日午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で全日程参加できる方 定 16人(抽選) * 初参加者を優先 費 2000円(材料費) 持 針(パッチワーク用)、はさみ 申 6月25日までに梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ * 受け付けは午前9時～午後5時
	認知症予防トレーニング講座	7月17日(水)午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 おおむね55歳以上の方 定 先着60人 費 無料 申 事前に電話で、てねん・どすこい倶楽部事務局☎5631-2577へ * 受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 問 高齢者福祉課支援係☎5608-6168
	視覚障害者向け「プレクストーク講習会」	7月24日(水)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の視覚に障害のある方で、プレクストークの基本的な使い方を知りたい方 定 5人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで7月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ
子育て・教育	子育て世帯定住促進事業およびフラット35の個別相談会	7月6日(土)午前10時～午後4時半 * 受け付けは午後3時半まで	本所吾妻橋ハウジングギャラリー(吾妻橋3-8-6)	内 住宅取得費の一部を助成する「墨田区三世帯同居・近居住宅取得支援制度」についての相談会 対 親世帯と同居または近居するため新たに住宅を取得する予定の子育て世帯 * フラット35の個別相談は住宅取得を検討している方 費 無料 申 事前に電話で住宅金融支援機構地域業務第一部☎5800-9319へ 問 住宅課計画担当☎5608-6215
	夏のおたのしみ会	7月6日(土)午前11時～正午 * 午前10時半から整理券を配布	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 工作、絵本の読み聞かせ、パネルシアター等 対 3歳～小学生 * 未就学児は保護者の同伴が必要 定 先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ひきふね図書館☎5655-2350