

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	第69回“社会を明るくする運動”中央集会	7月13日(土)午後1時半～4時 *開場は午後1時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 区内の児童・生徒による作文の朗読発表、一龍齋 貞花氏による講演「ぬくもりのある地域と家庭」・講談「更生保護の父・金原明善物語」 定 先着580人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会を明るくする運動墨田区推進委員会事務局(地域教育支援課内) ☎5608-1303
健康・福祉	エンドウジムのパワートレーニング教室	7月8日(月)・22日(月)午後3時～4時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 力強い体幹を作り、脳を活性化させるトレーニング方法を学ぶ 定 各日先着30人 費 各日800円 持 運動着、室内用運動靴、タオル、飲物 申 7月2日から本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時
	むこうじま認知症サポーターフォローアップ講座	7月23日(火)午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	内 認知症サポーター養成講座の学びを振り返り、深める 対 区内在住在勤の認知症サポーター 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者みまもり相談室(ベレール向島内) ☎6657-2731へ
	高齢者「パソコン・エクセル教室」(全3回)	7月24日(水)～26日(金)の午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 580円 申 7月8日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	“あなたの力を活かしてみませんか”区民健康体操「すみだ花体操」普及員育成講座(全7回)	7月25日(木)、8月2日(金)・29日(木)、9月5日(木)・19日(木)・26日(木)、10月3日(木) *時間はいずれも午後7時～8時45分	▶8月29日=区役所会議室122(12階) ▶9月26日=区総合体育館(錦糸4-15-1) ▶その他=区役所会議室131(13階)	対 区内在住在勤で5回以上参加でき、健康づくり活動の普及に貢献する意欲がある方 定 先着30人 費 無料 持 飲物 *9月26日は室内用の運動靴も持参 申 事前に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・欠席予定日を、電話またはファクスで保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514・FAX5608-6405へ