







区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	健康体力づくり教室(からだいきいき体操、太極拳など全8教室・各教室全8回)	7月31日(水)～9月27日(金) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対18歳以上の方 定各教室70人(抽選) 費各教室2500円 申7月9日までに、スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	身体障害者向け「ストレッチ体操教室」(全4回)	8月1日～29日の木曜日午前10時～正午 *8月15日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住で身体に障害のある方 定15人(抽選) 費無料 申教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで7月15日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	要約筆記教室(全6回)	8月6日～9月17日の火曜日午前10時～正午 *8月27日を除く		内手話によるコミュニケーションが難しい方のために、話し言葉を文字にして伝える要約筆記を学ぶ 対区内在住で要約筆記に関心がある方 定12人(抽選) 費200円(教材費) 申教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで7月14日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ
	シニアのためのいきいきトレーニング教室(第2期・各部全24回)	8月26日(月)～11月28日(木)の月・木曜日▶午前の部=午前10時～正午▶午後の部=午後1時～3時 *祝日を除く	いきいきプラザ(文花1-32-2)	内マシンを利用した、介護予防筋力向上トレーニング 対区内在住の60歳以上で、これから運動を始めたい方 *7月4日(木)・8日(月)午後3時半から開催するいずれかの説明会への参加が必要(1時間程度) 定各部先着8人 費無料 申各説明会の前日までに、いきいきプラザ☎3618-0961へ *受講には、説明会で配布する主治医の意見書等が必要(意見書の取得費用は自己負担)
子育て・教育	調べる学習にも役立つ「すみトリー」ゲーム大会	7月6日(土)午前10時～正午	緑図書館(緑2-24-5)	内すみだゆかりのクイズなどを用いたボードゲーム「すみトリー」で遊ぶ 費無料 申当日直接会場へ 問緑図書館☎3631-4621
	母と子のリラックスタイム	7月9日(火)、8月27日(火)、9月10日(火)午前10時～11時半 *受け付けは午前9時半～	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内子育てについて語り合い、リフレッシュする 対区内在住で就学前の子どもがいる母親 定各日先着10人 費無料 申事前に本所保健センター☎3622-9137へ *事前申込みによる就学前の子どもの一時保育あり
	夏の英語のおたのしみ会「Let's Enjoy English“えいごであそぼう!”」	7月15日(祝)午前10時半～11時半	緑図書館(緑2-24-5)	内ゲームや人形劇等を通して英語を学ぶ 対乳幼児～小学生 *未就学児は保護者の同伴が必要 費無料 申当日直接会場へ 問緑図書館☎3631-4621
	夏の工作会	7月20日(土)▶午前10時～▶午後1時～	立花図書館(立花6-8-1-101)	内▶午前=親子工作▶午後=工作 対/定▶午前=未就学児/先着10組 *保護者の同伴が必要▶午後=小学生/先着20人 費無料 申7月2日午前9時から立花図書館☎3618-2620へ
	英語多読講座「みんなで英語多読をはじめよう！」	7月21日(日)午前10時～11時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内やさしい英語の絵本から始め、楽しみながらたくさん読んで英語力・読書力を高める「英語多読」の初歩を学ぶ 対区内在住で学または墨田区図書館(室)利用カードを持っている、小・中学生 定先着20人 費無料 申事前に、ひきふね図書館☎5655-2350へ *保護者の同伴可(事前に申込先へ連絡)
	夏休みすみだ環境プログラム	 袖ヶ浦LNG基地		費無料 申希望回(第2回は希望の部も)・プログラム名(複数申し込む場合は優先順位も)、参加者と保護者の氏名・年齢、住所・電話番号を、はがきで7月10日(必着)までに、〒130-8640環境保全課環境管理担当☎5608-6207へ *申込みは1組1通のみ *抽選結果は7月17日頃に通知
	▶第1回「世界最大級のLNG(液化天然ガス)基地を見に行こう！」	7月24日(水)午前9時～午後1時半 *区役所1階アトリウムに10分前に集合	東京ガス株式会社袖ヶ浦LNG基地 *往復バスで移動	対区内在住で学級の小学校4年生以上とその保護者 *2人1組 定12組24人(抽選) *歩きやすい服装で参加
	▶第2回「家庭にあるいろいろな紙を使って手すきハガキづくりにチャレンジ！」	7月26日(金)▶午前の部=午前10時～正午▶午後の部=午後1時半～3時半 *いずれも10分前に集合	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内針葉樹・広葉樹・古紙パルプを使って世界でたった一枚のはがきを作る 対区内在住で学級の小学生以上とその保護者 *2人1組 定各部5組10人(抽選) 持筆記用具、新聞・チラシ・封筒などの紙類を2種類 *ぬれても構わない服装で参加
	▶第3回「牛乳パックのリサイクル!マイメッセージカードを作ろう！」	7月30日(火)午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対区内在住で学級の小学生以上とその保護者 *2人1組 定8組16人(抽選) 持タオル3枚 *ぬれても構わない服装で参加
	フラワーアレンジメント教室「夏休みはフラワーケーキ作りに挑戦」(プリザーブドフラワー)	7月27日(土)午前10時～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対小学生以上 定先着20人 費2000円 申7月2日から八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは7月24日までの午前9時～午後8時(7月16日を除く) *汚れても構わない服装で参加
すみだ自然観察会「荒川河川敷の昆虫観察」 	7月27日(土)午後1時半～3時半 *雨天中止	【集合場所】荒川河川敷木根川橋(八広6-32地先)	内河川敷に生息する昆虫を採集し、観察する 対区内在住で小学生以下の子どもとその保護者 定先着20人 費無料 持昆虫網・虫かご・図鑑(お持ちの方)、飲み物、帽子、タオル 申7月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階)☎5608-6208へ	
夏の親子料理教室 	7月30日(火)・31日(水)午前10時半～午後2時	▶7月30日=八広地域プラザ(八広4-35-17)▶7月31日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内学校給食で人気メニューの「ドライカレーライス」「冬瓜スープ」「フルーツ白玉」を作る 対区内在住の小・中学生とその保護者 定▶7月30日=8組16人(抽選)▶7月31日=6組12人(抽選) 費無料 持エプロン、三角巾、布巾 申希望日・会場名、保護者の氏名・電話番号、子どもの氏名・年齢・学校名、食物アレルギーの有無(有の場合は、アレルギー食品名)を、往復はがきで7月11日(必着)までに、〒130-8640学務課給食保健・就学相談担当☎5608-6305へ *7月12日(金)午前10時から教育委員会室(区役所11階)で公開抽選を実施	
山の日イベント親子で林業体験 	8月3日(土)午前7時半～午後5時 *午前7時20分に区役所1階正面玄関前に集合	栃木県鹿沼市入粟野 *往復バスで移動	内講義、林業機械の操縦体験、本棚製作など 対区内在住で学級の小学生以上の子どもとその保護者 定15人(抽選) 費1500円程度(材料代) 申催し名、参加者と保護者の氏名・年齢、住所・電話番号を、はがきで7月16日(必着)までに、〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *申込みは1人(組)1通のみ *抽選結果は7月19日頃に通知	