

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
て ・ 教 育	科学教室・空気砲	8月3日(土)午後1時半～2時半	八広図書館(八広5-10-1-104)	対小学生以下の子どもとその保護者 定先着50人 費無料 申事前に八広図書館☎3616-0846へ
	夏のストレス・運動不足解消! 水中運動教室(アクアビクス、脂肪バイバイ、水中運動、アクアウォーキングの全4教室)	7月31日(水)まで *各教室の日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対16歳以上の方 定各教室先着20人 費▶アクアビクス=750円 ▶脂肪バイバイ・水中運動=540円 ▶アクアウォーキング=無料 *別途、施設利用料が必要 申事前に電話で両国屋内プール☎5610-0050へ
文化・スポーツ	今夏こそ苦手克服!「プールプライベートレッスン」	7月31日(水)まで *1回30分(日程の詳細は申込先へ)		対小学生以上 費▶1人=2500円 ▶2人1組=3000円 申事前に電話で両国屋内プール☎5610-0050へ
	東京空襲体験画展	7月6日(土)～令和2年3月の午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *休館日は毎週月曜日(祝日のときは翌日)・毎月第4火曜日、12月29日(日)～2年1月2日(木) *終了日未定	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内東京空襲の体験者が自らの体験を描いた絵画の展示 費▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申期間中、直接会場へ 問すみだ郷土文化資料館☎5619-7034
	日曜お子様水泳教室「クロール基礎教室」(全3回)	7月7日～28日の日曜日 午前10時～10時50分 *7月14日を除く	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対顔を水につけられる小学生 定先着15人 費3240円 申事前に電話で両国屋内プール☎5610-0050へ *詳細は申込先へ
	音楽のある街すみだ トリフォニーホールと新日本フィルハーモニー交響楽団室内楽演奏会「ホールに、まちに、音楽を」	7月16日(火)正午～午後1時 *7月10日(水)～16日(火)の午前9時～午後5時にパネル展も開催(最終日は午後1時まで)	区役所1階アトリウム	内新日本フィルハーモニー交響楽団員による弦楽四重奏 定先着150人 費無料 申当日直接会場へ 問▶文化芸術振興課文化芸術・国際担当☎5608-6212 ▶すみだトリフォニーホール☎5608-5404
	夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会	7月20日(土)午前6時～6時40分 *開場は午前5時半	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1) *雨天時は区総合体育館(錦糸4-15-1)で実施	費無料 持飲物(熱中症対策として必要な方のみ)、室内用の運動靴(雨天時のみ) 申当日直接会場へ 問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312 *参加者には記念品を進呈
	区総合体育館公開講座「アスレティックリハビリテーション講座」	7月23日(火)午後7時～9時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内繰り返しやすけが(捻挫等)の回復トレーニングを学ぶ【講師】板倉尚子氏(理学療法士) 定先着30人 費無料 持室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは7月20日まで
	大人向け初歩の点字「絵本に点字をつけてみよう!」(全2回)	8月2日(金)・9日(金)午前10時～正午	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内点字を学び、絵本に点字をつける 定先着20人 費無料 申事前に、ひきふね図書館☎5655-2350へ *受け付けは7月26日まで
	区民体育大会「ダンススポーツ大会」	8月4日(日)午前10時～午後7時 *受け付けは午前9時～	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	種ラテン・スタンダードの部 対区内在住在勤の方 費無料 申電話で7月12日までに墨田区ダンススポーツ連盟事務局 早川文基☎090-2226-5284へ *受け付けは午前9時～午後7時
	夏の学童水泳講習会(全7回)	8月6日(火)～14日(水)▶小学校1・2年生クラス=午前9時～10時20分▶小学校3年生以上のクラス=午前10時半～正午 *土・日曜日を除く	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対区内在住在学の小学生 *小学校2年生以下は保護者の送迎が必要 定各クラス100人(抽選) 費各クラス4000円 *本講習会指定の帽子をお持ちでない方は帽子代500円が別途必要 申住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・学校名・学年(兄弟で受講希望の場合は兄弟の氏名と学年も)を、往復はがきで7月18日(必着)までに、〒130-8640スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312へ *1通につき1人のみ申込可 *当選者は7月28日(日)午後3時～5時、または7月31日(水)午後6時～8時に両国屋内プールで受講手続きが必要 問墨田区水泳連盟 勝又☎090-7821-5135
	区民体育祭「少年野球大会」	9月1日～10月27日の日曜日・祝日 *9月は午前6時～午後6時、10月は午前8時～午後4時	隅田公園少年野球場(向島5-6-13)ほか	費1チーム2万円 申費用を持って直接7月15日午前9時～11時に、隅田公園少年野球場へ 問墨田区少年野球連盟事務局 江澤義明☎080-5087-3742 *代表者会議を8月17日(土)午後6時から、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)で開催
イベント	水辺の賑わい創出イベント「みちあそび at すみだ」	7月7日(日)午前10時半～午後5時 *荒天の場合は中止	隅田公園南側道路(向島一丁目)、すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内道路にお絵かき、昔遊び、飲食コーナー、すみだ郷土かるた大会、すみだ郷土文化資料館コラボクイズラリーほか 定▶すみだ郷土文化資料館コラボクイズラリー=先着50人 費無料 *一部の催しで自己負担あり 申当日直接会場へ 問観光課観光担当☎5608-6931
	第5回 吾孀の里納涼寄席	7月20日(土)午後2時～4時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内落語、マジック *小学生以下は保護者の同伴が必要 定先着120人 費300円 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *空きがあれば当日会場でも申込可 *受け付けは午前9時～午後8時(7月16日を除く)
	ゆかたdeガイドツアー	8月3日(土)午後2時半～9時	【集合場所】回向院(両国2-8-10)	内【内容】旧安田庭園での茶席や、水上バスでの水辺観光、盆踊りなどの体験【対象】外国籍の方 *日本国籍の方の同伴も可【定員】先着50人程度【費用】4500円 *浴衣持参の場合は3000円【申込み】事前に▶インターネット=墨田区観光協会のホームページから申込み▶ファクスまたはEメール=申込書を墨田区観光協会FAX5608-7130・✉yukata@visit-sumida.jpへ *申込書は問合せ先で配布【問合せ】▶墨田区観光協会(吾妻橋3-4-5)☎5608-6951▶観光課観光担当(区役所14階)☎5608-6500