講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**行政書士による無料相談（許認可申請、ビザ申請、遺言・相続手続等）**	7月16日（火）午後1時～4時 ＊原則、毎週火曜日に開催（祝日・年末年始を除く）	区役所1階区民相談コーナー	申当日直接会場へ　問▶すみだ区民相談室☎5608－1616　▶東京都行政書士会墨田支部☎080－3596－7830
	社会保険労務士による無料相談（各種年金・労務管理等）	7月17日（水）、8月7日（水）午後1時～4時半　＊原則、毎月第1・第3水曜日に開催（祝日・年末年始を除く）		申当日直接会場へ　問▶すみだ区民相談室☎5608－1616　▶東京都社会保険労務士会墨田支部☎5638－6080
	司法書士による無料法律相談（不動産や会社の登記、相続・遺言・成年後見等）	7月18日（木）午後2時～4時 ＊原則、毎週木曜日に開催（祝日・年末年始を除く）	すみだ区民相談室（区役所1階）	申当日直接会場へ　問▶すみだ区民相談室☎5608－1616　▶東京司法書士会墨田・江東支部☎3635－1900
	建築・住まいの無料相談	7月19日（金）午後1時～4時　＊毎月第3金曜日に開催（8月・9月を除く）	区役所1階アトリウム	内一般社団法人東京都建築士事務所協会墨田支部の所属建築士による、増改築や建築の一般的な疑問などについての相談受け付け　申当日直接会場へ　問建築指導課構造担当☎5608－1307
	すみだ自然観察会「セミの羽化観察」	8月1日（木）午後6時半～8時　＊雨天時は8月2日（金）に延期	東白鬚公園（堤通2－2－1）　＊区役所1階正面玄関前から往復バスあり（希望制）	内セミが羽化する様子の観察と解説　対区内在住在学で小学生以下の子どもとその保護者　定先着20組　費無料　持懐中電灯、水筒、虫よけ対策用品　＊汚れても構わない服装で参加　申7月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当（区役所12階）☎5608－6208へ
健康・福祉	**「すみだハート・ライン21事業」「ミニサポート事業」説明会**	7月16日（火）午前10時～11時半、7月22日（月）午後2時～3時半	▶7月16日＝地域福祉プラットフォーム ガランドール（石原4－11－12）　▶7月22日＝すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）	対地域活動に関心があり、家事援助などの活動（有償ボランティア）に協力できる18歳以上の方（今すぐ活動できなくても可）　定▶7月16日＝先着10人　▶7月22日＝先着20人　費無料　申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5608－8102へ　＊協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	むこうじま家族会「生命保険等代理店業の方から学ぶ」	7月16日（火）午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島（東向島2－36－11）	内生命保険や損害保険についての知識や、将来に役立つ方法などを聞き、参加者同士で交流する　対区内在住で認知症の方を介護している方　定先着20人　費無料　申事前に、むこうじま高齢者支援総合センター（ベレール向島内）☎3618－6541へ
	みかんの会（認知症家族会）	7月16日（火）午後1時半～3時半	たちばなホーム（立花3－10－1）	内介護に関する悩みの共有・情報交換　対認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症に関心がある方　定先着10人　費無料　申事前に、たちばな高齢者支援総合センター（立花3－2－9・たちばな高齢者在宅サービスセンター内）☎3617－6511へ
	オレンジカフェすみだ	7月17日（水）・18日（木）午後2時～4時	▶7月17日＝八広はなみずき高齢者支援総合センター（八広5－18－23・京成押上線高架下）▶7月18日＝本所地域プラザ（本所1－13－4）	内認知症の方やその家族、ボランティアなどが気軽に集う　＊個別相談もあり　対認知症の方・認知症への不安がある方やその介護者　定各日先着30人　費無料　申当日直接会場へ　問高齢者福祉課地域支援係☎5608－6502
	弁護士による権利擁護法律相談	7月18日（木）午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）	内判断能力が十分ではない方への権利擁護法律相談、福祉サービスの苦情相談、親族後見人からの相談　定先着3人　費無料　申事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター☎5655－2940へ
	はなみずき認知症家族会「認知症の症状と対応について」	7月20日（土）午後1時半～3時	八広はなみずき高齢者支援総合センター（八広5－18－23・京成押上線高架下）	対区内在住で、認知症の方を介護している家族等　定先着20人　費無料　申事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610－6541へ
	おしえて！ボランティアさん‼「ボランティア活動体験会」	7月22日（月）・23日（火）午前10時～午後3時　＊正午～午後1時を除く	すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）	内すみだボランティアセンターに登録している団体の活動見学・体験　対ボランティア団体での活動を見学・体験してみたい方　費無料　申当日直接会場へ　問すみだボランティアセンター☎3612－2940　＊詳細は墨田区社会福祉協議会のホームページを参照
	認知症普及啓発事業「これって認知症??」	7月22日（月）午後2時半～3時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	内高次脳機能障害や高齢者うつについて学ぶ　定先着20人程度　費無料　申事前に、こうめ高齢者支援総合センター（すみだ福祉保健センター内）☎3625－6541へ
	夏バテ予防・筋力アップ体操教室（全4回）	8月2日～23日の毎週金曜日午後1時半～3時半		対区内在住で60歳以上の方　定20人（抽選）　費無料　申7月18日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3721へ
	身体障害者向け「音楽療法教室」（全4回）	8月7日～28日の毎週水曜日午前10時～正午		対区内在住で身体に障害のある方　定15人（抽選）　費無料　申教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで7月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3723・FAX5608－3720へ　＊申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
子育て・教育	**おもちゃサロン「好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう」**	時間はいずれも午前10時～午後3時半		対未就学児とその保護者　費無料　申当日直接会場へ
		7月12日（金）　＊毎週金曜日と毎月第3月曜日に開催（祝日を除く）	すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）	問墨田区社会福祉協議会☎3614－3900　＊おもちゃドクターによる修理は、第2金曜日　＊第1金曜日の午後と第3月曜日は、障害のある子どもとその保護者が対象
		7月17日（水）、8月21日（水）＊毎月第3水曜日に開催	本所地域プラザ（本所1－13－4）	問本所地域プラザ☎6658－4601　＊おもちゃドクターによる修理は、午後1時半～3時　＊午後1時～5時に、子どもと親の心の相談コーナーあり
		7月24日（水）、8月28日（水）・29日（木）　＊原則、毎月第4水曜日に開催（8月29日は臨時開催）	みどりコミュニティセンター（緑3－7－3）	問みどりコミュニティセンター☎5600－5811　＊おもちゃドクターによる修理は、午前10時～午後3時半
		8月8日（木）、9月12日（木）＊毎月第2木曜日に開催	八広地域プラザ（八広4－35－17）	問八広地域プラザ☎6657－0471　＊おもちゃドクターによる修理は、午後1時～3時