講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	**夏休みスタンプラリー**	7月20日（土）～8月31日（土）の開館時間中	横川コミュニティ会館（横川5－9－1）	内図書室の本を借りてスタンプをためる　＊手作りの景品を進呈　対小学生以上　費無料　申期間中、直接会場へ　問横川コミュニティ会館☎5608－4500
	夏のおたのしみ会（人形劇、パネルシアターなど）	7月20日（土）午後2時～3時	八広図書館（八広5－10－1－104）	対小学生以下の子どもとその保護者　定先着100人　費無料　申当日直接会場へ　問八広図書館☎3616－0846
	これから将棋を始めたい方向け「こども将棋教室」スポーツプラザ梅若で始めました！	7月23日、8月6日・13日・27日いずれも火曜日▶午後4時～　▶午後5時15分～	スポーツプラザ梅若（墨田1－4－4）	対小・中学生　費各1080円　申事前にスポーツプラザ梅若☎5630－8880へ　＊開催時間や内容、定員等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	すみだキラキラママのつどい（ベビーヨガ、バランスボールで産後ケア、肩腰ケア、英国式リフレクソロジー、リラクゼーションもみほぐし、足型アート）	7月24日（水）午前10時～午後3時	みどりコミュニティセンター（緑3－7－3）	対親子　＊妊婦・母親のみの参加も可　定詳細は申込先へ　費各プログラム800円（材料費込み）　申事前に参加希望プログラム名・参加者の氏名・子どもの年齢を、Eメールで、すみだキラキラママのつどい✉kirakiramamasumida2010@gmail.comへ　問みどりコミュニティセンター☎5600－5811
	すみとりーゲーム大会（調べる学習ワークショップを同時開催）	7月24日（水）午後1時～3時	立花図書館（立花6－8－1－101）	内ボードゲーム「すみとりー」で遊びながら、調べる学習のテーマや疑問を考える　対小学生とその保護者　＊未就学児もゲームには参加可　申当日直接会場へ　問立花図書館☎3618－2620
	こども人権まつり「さあ夏休み!! ワクワクえんにちで何かが起きる?」	7月27日（土）午後1時45分～3時半　＊受け付けは午後1時半～3時	社会福祉会館（東墨田2－7－1）	対中学生以下　＊未就学児は保護者の同伴が必要　定先着200人　費無料　申事前に直接、社会福祉会館☎3619－1051へ　＊参加引換券を配付（受け付けは月曜日～日曜日の午前9時～午後5時、祝日は除く）
	親子料理教室「一緒につくって一緒に食べよう！簡単ピザづくり」	7月30日（火）午後1時半～3時半	梅若橋コミュニティ会館（堤通2－9－1）	対区内在住で、5歳以上の未就学児とその保護者　定先着12組　＊保護者1人につき子ども2人まで可　費無料　持エプロン、三角巾（バンダナ可）、手拭きタオル　申7月12日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611－6135へ
	夏休みすみだ環境プログラム			対区内在住在学の小学生以上（第6回のみ4年生以上）とその保護者　＊2人1組　定／費▶第4回＝5組10人（抽選）／無料　▶第5回＝12組24人（抽選）／1組1000円（材料費）　▶第6回＝12組24人（抽選）／無料　持▶第5回＝エプロン、三角巾（バンダナ可）、ハンドタオル　▶第6回＝弁当、筆記用具　申希望回・プログラム名（複数申し込む場合は優先順位も）、参加者と保護者の氏名・年齢、住所、電話番号を、はがきで7月19日（必着）までに、〒130－8640環境保全課環境管理担当☎5608－6207へ　＊申込みは1組1通のみ　＊抽選結果は7月24日頃に通知　＊いずれも、汚れても構わない服装で参加
	▶**第4回「身近な環境について絵を描いてみよう！世界の子どもたちの絵から学ぶ環境問題」**	7月31日（水）午後1時半～3時半	すみだリバーサイドホール1階会議室（区役所に併設）	
	▶**第5回「楽しくおいしく親子でエコ・クッキングと東京ガス横浜ショールーム見学」**	8月1日（木）午前9時～午後3時　＊区役所1階アトリウムに10分前に集合	東京ガス株式会社横浜ショールーム　＊往復バスで移動	
	▶**第6回「エコでパワフル！みんなの電気を作る"最新鋭設備"川崎火力発電所を見に行こう！」**	8月7日（水）午前9時～午後4時　＊区役所1階アトリウムに10分前に集合	川崎火力発電所　＊往復バスで移動	
	思春期との接し方、考え方"こころの診療科の診察室から"	8月1日（木）午前10時～正午	すみだリバーサイドホール1階ミニシアター（区役所に併設）	内専門医から、不登校や発達障害等の子どもに対する考え方や接し方を学ぶ　対区内在住在勤の方　定先着40人　費無料　申7月12日午前8時半から電話で本所保健センター☎3622－9137へ
	親子料理×科学教室「光るグミをつくろう！」	8月4日（日）午後2時半～4時半	八広地域プラザ（八広4－35－17）	対小学生とその保護者　定先着10組20人　費1人500円　持エプロン、三角巾（バンダナ可）、ふきん等　申事前に八広地域プラザ☎6657－0471へ　＊受け付けは7月27日までの午前9時～午後8時（7月16日を除く）
文化・スポーツ	**企画展「黄檗（OBAKU）"牛頭山弘福寺の絵画と墨蹟（ぼくせき）"」**	7月20日（土）～28日（日）、7月31日（水）～9月1日（日）、9月7日（土）～23日（祝）　＊いずれも午前9時～午後5時（入館は午後4時半まで）　＊毎週月曜日（祝日のときは翌日）・毎月第4火曜日は休館	すみだ郷土文化資料館（向島2－3－5）	内向島にある弘福寺が所蔵している絵画・墨蹟の展示　＊会期ごとに展示作品を全て入れ替え　費▶個人＝100円　▶団体（20人以上）＝80円　＊中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料　申期間中、直接会場へ　問すみだ郷土文化資料館☎5619－7034
	▶**ギャラリートーク**	7月21日（日）▶午後2時～　▶午後3時～		【講師】川本恭子氏（墨田区文化財保護指導員）　費▶個人＝100円　▶団体（20人以上）＝80円　＊いずれも入館料　申当日直接会場へ
	すみだRiverSideYoga（リバーサイドヨガ）"股関節や膝、腰が不安な方も無理なくできます"	7月20日（土）午前10時～11時半　＊受け付けは午前9時45分～	平井橋艇庫（立花3－29－10）	内ほぐし中心のヨガ　対高校生以上　定先着10人　費1000円　申事前に電話でスポーツドアあずま事務局☎3617－9002へ　＊受け付けは7月19日まで　問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608－6312
	「第38回すみだ錦糸町河内音頭大盆踊り」の練習会	7月28日（日）午後2時～4時　＊本番は8月28日（水）・29日（木）	ホテルモクシー東京錦糸町 地下1階イベントルーム（江東橋3－4－2）	定先着80人程度　費1000円　持運動しやすい靴、タオル　申当日直接会場へ　問▶錦糸町河内音頭実行委員会　坂井✉info2@kinshicho-kawachiondo.jp　▶産業振興課産業振興担当☎5608－6187
	区民体育祭「卓球大会」	8月18日（日）午前9時～午後6時	区総合体育館（錦糸4－15－1）	種男女別シングルス（一般の部・年代別の部）　＊2種目申込可　費1種目1000円　＊高校生以下は700円　申種別・住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先（在勤者のみ）を、はがきまたはファクスで8月2日（必着）までに墨田区卓球連盟事務局　庄司道子（〒130－0014亀沢1－19－7）☎・FAX3626－5070へ
	区民体育祭「軟式野球大会」	9月1日～11月3日の日曜日午前8時～午後4時　＊代表者会議は8月22日（木）午後7時から曳舟文化センター（京島1－38－11）で実施	墨田野球場（墨田四丁目地先）	費1チーム2万2000円　申費用を持って直接、7月19日までに次のいずれかの申込先へ▶福禄スポーツ（石原1－31－7）　▶ヤナギスポーツ（錦糸3－4－8）　▶コカンスポーツ（墨田1－9－14）　▶スポーツ振興課スポーツ振興担当（区役所14階）　＊最終日は午後4時まで　問墨田区軟式野球連盟事務局審判部長　廣瀬英夫☎090－8809－0322（日曜日のみ）
イベント	**勝海舟フォーラム2019（第16回）**	7月15日（祝）午前9時半～11時半　＊開場は午前9時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設）	内勝　海舟に関する講演　定先着700人　費無料　申当日直接会場へ　問▶勝海舟フォーラム実行委員会☎070－3300－6653・✉kaisyuforum@gmail.com　▶観光課観光担当☎5608－6500