

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	すずかけ交流サロン「今の学校 これからの学校“聞いてみよう 子ども・先生・保護者・地域と のこと”」	8月23日(金)午後2時～4時	すみだ女性センター (押上2-12-7-111)	定先着20人 費無料 申事前に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクス、Eメールで、すみだ女性センター ☎5608-1771・FAX5608-1770・EJOSEICENT@city.sumida.lg.jpへ
	ローズティーの会(同愛認知症 家族会)	7月26日(金)午後1時～3時	同愛記念ホーム(横綱 2-1-11)	内参加者同士の悩みの共有・情報交換 対認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症や介護に関心がある方 定先着10人 費無料 申事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ
	歌は元気の源「げんき会」 ^{じょしよつか} なで歌おう!童謡・抒情歌	7月31日(水)午後1時半～ 3時半	立花ゆうゆう館(立花 6-8-1-102)	対区内在住で60歳以上の方 定先着30人 費150円 申事前に電話で立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ
	涼み処 ^{どころ} 「神田珈琲」	8月1日～30日の毎週木・金 曜日午前10時～午後3時半		内折り紙、歌など *8月1日は熱中症についての講話あり 費50円(コーヒー代) 申期間中、直接会場へ 問立花ゆうゆう館 ☎3613-3911
	男性介護者教室ケアMENすみだ 「高齢者虐待と成年後見制度“高 齢者の生活と尊厳を守るために”」	8月1日(木)午後1時半～3 時半	なりひらホーム(業平 5-6-2)	内講話、意見交換・座談会 対区内在住の男性 費無料 申事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ 問高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
	ふくの会(なりひら認知症家族 会)	8月3日(土)午後1時半～3 時半		内参加者同士の悩みの共有・情報交換 対区内在住で、認知症の家族を介護している方 定先着10人 費無料 申事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	食品衛生街頭相談	8月7日(水)午前10時～午 後2時	区役所1階アトリウム	内相談コーナー、手洗い実習、食品衛生クイズ・アンケート 費無料 申当日直接会場へ 問生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943
	第25回体力測定(ストレッチ・ 握力・上体起こし・反復横跳び など)	8月18日(日)午前 10時半～11時半	本所地域プラザ(本所 1-13-4)	対高校生以上 定先着15人 費240円(利用料) 持運動着、室内用の運動靴、飲物 申事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 *新規利用者は測定後に初回講習会あり
	体感型コミュニケーション講座	8月21日(水)午後1時半～ 3時半	曳舟文化センター(京 島1-38-11)	【講師】野原秀樹氏(MANY ABILITIES 代表取締役) 対おおむね55歳以上の方 定先着60人 費無料 申事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 問高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	依存症状でお困りの方のための 相談「ファミリーメンタル相談」	8月21日(水)午後 *時間 の詳細は申込先へ	向島保健センター(東 向島5-16-2)	内家族関係等の悩みについて専門医に相談する 対区内在住の方 費無料 申事前に電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
こころの病をもつ方の家族会“家 族同士で情報交換しませんか”	8月22日(木)午後1時半～ 3時半		内日頃の悩みについての話し合いや情報交換 対区内在住で、こころの病をもつ方の家族 定先着20人 費無料 申事前に電話で向島保健センター ☎3611-6193へ	
聞いて納得!進めよう飲食店等 の受動喫煙対策!「東京都受動 喫煙防止条例の説明会」	8月22日(木)午後2時～3 時半	区役所会議室131(13 階)	内都職員から、飲食店等の受動喫煙対策に関する制度等について学ぶ 定先着200人 費無料 申事前に住所・氏名・電話番号・店舗名を、電話またはファクス、Eメールで保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514・FAX5608-6405・EHOOKENKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ	
要介護状態にならないために「ま るごと若がえり教室(やさしめ コース)」(全12回)	9月13日～11月29日の毎週 金曜日午前10時～11時半	区総合体育館(錦糸4- 15-1)	内筋力アップ運動、栄養バランスや口腔 ^{こうくう} ケアの講義 対基本チェックリストで事業対象者と判定された方、介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方 *ほかにも要件あり 定先着10人 費4800円 申事前に各高齢者支援総合センターへ *受け付けは8月21日まで 問高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178	
て 夏休みに体験しませんか「こども 教育 教室」	7月23日(火)～8月31日 (土) *詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若 (墨田1-4-4)	内将棋教室、チアダンス、HIPHOP、カンフー等 対小学生 費各教室1回1080円 申事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照	