




区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	認知症サポーターステップアップ教室(全6回)	▶9月25日、10月30日、11月27日、12月11日いずれも水曜日午後1時半～3時 ▶10月21日(月)～25日(金)のうち1日(2時間程度) ▶11月20日(水)または11月21日(木)の午後2時～4時	区役所会議室122・123(12階) ほか	内 区内の施設や認知症カフェでの体験などを通じて、ボランティアとして活動するために必要な知識を学ぶ 対 認知症サポーター養成講座を修了した区内在住の方で、原則全日程参加でき、教室修了後ボランティアとして活躍するためのステップアップをめざす方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502へ *受け付けは9月11日まで *日程等の詳細は申込先へ
	夏休み親子で運動しませんか「親子フィットネス」	8月16日(金)午前10時～11時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 おおむね3歳～小学校3年生の子どもとその保護者 定 先着30組 *1組3人まで 費 1組500円 持 室内用の運動靴、タオル、蓋つきの飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
子育て・教育	夏のこうさく会「スライム作り」	8月17日(土)午後1時半～4時 *午後1時から整理券を配布	緑図書館(緑2-24-5)	対 5歳～小学生 *未就学児は保護者の同伴が必要 定 先着100人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 緑図書館 ☎3631-4621
	夏休みすみだ環境プログラム			申 希望回・プログラム名(複数申し込む場合は優先順位も)、参加者と同伴者の氏名・年齢、住所、電話番号を、はがきで8月8日(必着)までに、〒130-8640環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207へ *抽選結果は8月15日頃に通知 *申込みは1人(組)1通のみ
	▶第10回「舟に乗って海洋プラスチックの問題について考えてみよう!」	8月20日(火)午前9時～正午 *10分前に集合	【集合場所】吾妻橋船着場	内 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会会場建設地を水辺から見学する 対 区内在住の小学生以上 *小学生は保護者の同伴が必要 定 20組40人(抽選) 費 無料 持 帽子、飲物 *ぬれても構わない服装で参加
	▶第11回「雨の恵みで草木染め“オリジナルハンカチを作ろう”」	8月21日(水)午後1時半～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住の小学生3年生以上 定 20人(抽選) 費 400円(材料費) 持 玉ねぎの皮(お持ちの方のみ) *汚れても構わない服装で参加
	▶第12回「ごみの最終処分場を見に行こう!“中央防波堤埋立処分場見学”」	8月22日(木)午後0時50分～4時 *区役所1階アトリウムに10分前に集合	中央防波堤埋立処分場 *往復バスで移動	対 区内在住の小学生以上の子どもとその保護者(2人1組) 定 12組24人(抽選) 費 無料 *動きやすい服装で参加
	夏休み工作教室「マルチラックをつくろう!」	8月24日(土)午後1時～3時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	対 区内在住の小学生とその保護者 定 先着16組 費 無料 申 8月1日午前10時から社会福祉会館 ☎3619-1051へ *受け付けは8月16日までの午前9時～午後5時(土・日曜日、振替休日を除く)
	すみだ自然観察会「池辺の生きもの観察」	8月24日(土)午後1時半～3時半 *雨天中止	大横川親水公園万華池(石原4-13地先)	対 区内在住の小学生以下 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定 先着20人 費 無料 持 昆虫網・虫かご(お持ちの方のみ)、飲物、帽子、タオル *汚れても構わない靴で参加 申 8月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
親グループ「ing」(全4回)	9月6日・20日、10月4日・18日いずれも金曜日午前9時半～11時半	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 子育ての悩み等を語り合う 対 区内在住の6か月～1歳6か月の子どもがいる母親で、原則全日程参加できる方 定 先着12人 *初参加者を優先 費 無料 申 8月1日午前9時から電話で子育て支援総合センター ☎5630-6351へ *子どもは別室で保育	
仕事・産業	同期・仲間づくりプログラム「区内企業若手および女性社員のためのネットワーキングセミナー」	8月23日(金)、令和2年1月24日(金)午後3時～7時	▶8月23日=コトモノミチ at TOKYO(業平4-7-1-1階) ▶2年1月24日=ガレージスミダ(八広4-36-21)	対 区内在住の方でおおむね35歳までの方 *35歳以下の求職者も可 定 各日先着20人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に会社名・氏名・年齢・性別・メールアドレス・希望日を、Eメールで、スミダデヒトデ増殖プロジェクト事務局 ☎sumida_hitode@haizai.jpへ *Eメールの件名は「ネットワーキングセミナー申込み」 問 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
文化・スポーツ	第49回納涼の夕べ	8月3日(土)・4日(日)午後4時半～8時半	旧安田庭園(横綱1-12-1)	内 野点(茶席)三席、生け花の展示、箏・尺八の演奏、俳句の指導・展示、模擬店、観光コーナー等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶墨田区観光協会 ☎5608-6951 ▶観光課観光担当 ☎5608-6500
	東京2020公認プログラム「オリンピック・パラリンピックに向けてロシア語の基礎を学ぼう!」(全2回)	8月24日(土)午後2時～3時半、8月27日(火)午後7時～8時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住の在学中でロシア語を学びたい方 定 15人(抽選) 費 1000円 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで8月10日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *抽選結果は後日通知
	区民体育祭「ソフトボール大会」	8月25日～11月17日の毎週日曜日午前8時～午後4時	東墨田一丁目運動広場(東墨田1-10)	種 男子A・B、女子 対 区内在住の在勤の方で構成する一般社会人チーム 費 1チーム1000円 *8月24日(土)午後6時半から東墨田会館(東墨田2-12-9)で実施する代表者会議で支払(受け付けは午後6時～) 申 8月23日までに電話で墨田区ソフトボール連盟事務局 林 祐一 ☎090-5757-3703へ
	史跡めぐり「弘福寺の歴史を探る」	8月30日(金)午前9時半～正午	【集合場所】区役所1階アトリウム *バスで移動 *すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)で解散	内 弘福寺に関する区内寺社や企画展「黄檗(OBAKU)牛頭山弘福寺の絵画と墨蹟」の見学 *歩きやすい服装で参加 対 区内在住の在勤の方 定 20人(抽選) 費 50円(保険料) 申 催し名・住所・参加希望者全員の氏名・年齢・電話番号を、往復はがきで8月13日(必着)までに、〒130-8640地域教育支援課文化財担当「史跡めぐり」係 ☎5608-6310へ *1通につき2人まで申込可(重複申込不可)
第193回すみだ文化講座「知っておきたい図書館の使い方“認知症の人が図書館を上手に使うために”」	9月7日(土)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	【講師】竹原 敦氏(湘南医療大学准教授) 定 先着50人 費 無料 申 事前に講座名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・☎HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照 *手話通訳を希望する場合は、8月16日までに申込先へ	