講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**住民防災組織育成研修会**	8月27日(火)午後6時半～8時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	対区内在住在勤の方　費無料　申当日直接会場へ　問防災課防災係☎5608－6206
暮らし	**講座「あやしいハガキが届いたら」危ない日常への対応(特殊詐欺・悪質商法)**	9月13日(金)午前10時～11時半	すみだ女性センター(押上2－12－7－111)	定先着20人　費無料　申事前に電話で、すみだ女性センター☎5608－1771へ
暮らし	**花育講座「リース型ハンギングバスケット作り」講習会**	9月13日(金)午後1時半～3時半	区役所1階アトリウム	対区内在住在勤在学の方　定先着25人　費3300円(容器代込み)　持エプロン、薄手の手袋、作品を持ち帰るための袋　申8月21日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当☎5608－6208へ
健康・福祉	**ボランティア説明会**	8月29日(木)午後1時半～3時	地域福祉プラットフォーム　ガランドール(石原4－11－12)	内ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等　対ボランティアを始めようと考えている方　定先着10人　費無料　申事前に、すみだボランティアセンター(東向島2－17－14)☎3612－2940へ
健康・福祉	**みんなで楽しむ梅若まつり〝皆さまお揃(そろ)いでお越しください〟**	8月30日(金)～9月1日(日)の午前9時～午後5時　＊最終日は午後3時まで	シルバープラザ梅若(墨田1－4－4)	内▶作品展示　▶体験コーナー(折り紙、ヨガ等)　▶チェックシートでフレイル(虚弱)を予防しましょう　▶認知症サポーターフォローアップ講座＝8月31日(土)午前10時半～正午　▶うめわカフェ＝8月31日(土)午後1時半～3時半　▶演芸大会＝9月1日(日)午前10時～午後1時　＊詳細は問合せ先へ　費無料　＊うめわカフェのみ自己負担あり　申期間中、直接会場へ　問シルバープラザ梅若☎5630－8008
健康・福祉	**男性介護者教室ケアMENすみだ「自分でできる疲労回復と腰痛予防〝心と体を守るために〟」**	9月5日(木)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	内軽い体操、意見交換、座談会等　対区内在住の男性　費無料　申事前に教室名・希望日・住所・氏名・年齢を、電話またはファクスで、こうめ高齢者支援総合センター☎3625－6541・FAX5608－3730へ　問高齢者福祉課相談係☎5608－6174・FAX5608－6404
健康・福祉	**高齢者のパソコン教室「なるほど楽しい！役立つ！もう一度基礎から学ぶエクセル」(各コース全6回)**	9月6日～10月21日の▶月曜日コース＝午前10時～11時半または午後1時半～3時　▶火曜日コース＝午後1時半～3時　▶金曜日コース＝午前10時～11時半	立花ゆうゆう館(立花6－8－1－102)	対区内在住の60歳以上でパソコンの基本操作(文字入力)ができる方　定各コース4人(抽選)　費各コース1200円(教材費)　申8月26日までに立花ゆうゆう館☎3613－3911へ　＊受け付けは午前9時～午後5時
健康・福祉	**ふくの会(なりひら認知症家族会)**	9月7日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5－6－2)	内参加者同士の悩みの共有・情報交換　対区内在住で、認知症の家族を介護している方　定先着10人　費無料　申事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)☎5819－0541へ
健康・福祉	**むこうじま認知症サポーターフォローアップ講座「音楽と認知症」**	9月10日(火)午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2－36－11)	内認知症についての知識を深める　対区内在住在勤の認知症サポーター　定先着20人　費無料　申事前に、むこうじま高齢者みまもり相談室(ベレール向島内)☎6657－2731へ
健康・福祉	**食生活講習会「あなたの〝減塩生活〟応援します！がんばらない〝減塩〟」**	9月12日(木)午後1時半～3時	向島保健センター(東向島5－16－2)	内今日からできる減塩の講義・料理紹介　＊試食あり　対区内在住在勤の方　定先着25人　費無料　申8月22日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611－6135へ
健康・福祉	**合唱教室「美しいハーモニーに挑戦」(全4回)**	9月20日～10月11日の毎週金曜日午後1時半～3時半	立花ゆうゆう館(立花6－8－1－102)	対区内在住で60歳以上の方　定20人(抽選)　費200円(教材費)　申8月26日までに立花ゆうゆう館☎3613－3911へ　＊受け付けは午前9時～午後5時
健康・福祉	**身体障害者向け「ハーブオイル＆ピロースプレー作り教室」**	9月30日(月)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	対区内在住で身体に障害のある方　定15人(抽選)　費1500円　申教室名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月27日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3723・FAX5608－3720へ　＊申込時に手話通訳・磁気ループの希望可