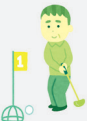


# 講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	全国一斉不動産街頭無料相談会	10月1日(火)午前10時～午後4時 *受け付けは午後3時半まで	アルカキット錦糸町前広場(JR錦糸町駅北口)	内 弁護士・税理士・一級建築士等による不動産に関する無料相談 申 当日直接会場へ 問 ▶全日本不動産協会東京都本部城東第二支部 ☎6658-8526 ▶住宅課計画担当☎5608-6215
	発酵食品シリーズ「フレッシュチーズ作りとワインの相性を楽しむ」	10月10日(木)午前11時～午後2時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 乳発酵食品カッターチーズを作り、ワインとともに楽しむ 対 20歳以上の方 定 先着24人 費 1000円(材料費込み) 申 事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時
	絵手紙教室(全6回)	10月27日(日)、11月～令和2年3月の第3日曜日いずれも午後1時半～3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 中学生以上 定 先着20人 費 3000円 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは10月15日までの午前9時～午後8時(9月16日を除く) *汚れても構わない服装で参加
健康・福祉	高齢者グラウンドゴルフ大会	9月20日(金)午後1時半～3時半 *小雨決行、荒天の場合は10月2日(水)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1) 	対 区内在住のおおむね60歳以上で、老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者の参加は別途実施 定 先着10人 費 無料 申 9月12日から電話で墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 *動きやすい服装で参加 *用具の貸出しあり
	はなみずき認知症家族会	9月21日(土)午後1時半～3時	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23・京成押上線高架下)	内 訪問看護の役割について学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541へ
	ボランティア説明会	9月26日(木)午後1時半～3時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター☎3612-2940へ
	Beauty Born 美しい骨を保つコツ!	9月26日(木)午後2時～4時	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 女性の骨・体の変化や口の健康、カルシウムアップの食事とヒントについて学ぶ、骨密度測定など 対 区内在住の女性 定 先着40人 費 無料 申 9月12日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611-6135へ *事前申込みによる未就学児の一時保育(先着10人)あり
	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	9月27日(金)午後1時～3時	同愛記念ホーム(横網2-1-11)	対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方等 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階)☎3624-6541へ
	認知症普及啓発事業「回想法について」	9月27日(金)午後2時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 認知症予防が期待される回想法の効果や留意点を学び、実践する 定 先着15人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内)☎3625-6541へ