

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	身体障害者向け「干支の置物作り教室」(全2回)「特殊な粘土で来年の干支の置物をつくります」	11月20日(水)・27日(水) 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 500円 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで10月30日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	自分史で日本を元気に【講師】関 笑氏(自分史活用アドバイザー・終活カウンセラー)	11月20日(水)午後1時半～3時半	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 自分らしく生きるためのヒントを学ぶ 対 おおむね55歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝日を除く) 問 高齢者福祉課支援係☎5608-6168
	食物アレルギー講演会「ぜん息予防のために食物アレルギーについて正しく知ろう」	11月21日(木)、令和2年1月23日(木)午後2時～4時 *両日とも同内容	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 ぜん息の予防や食物アレルギーの治療法・対応方法について学ぶ 対 区内在住で食物アレルギー等の症状がある子どもの保護者 定 各日先着20人 費 無料 申 事前に保健計画課保健計画担当(区役所5階)☎5608-6190へ *事前申込みによる未就学児の一時保育あり
	墨田区民医療フォーラム「あなたの未来設計図を描く“人生会議”」“どのように生活し最期を迎えるか、看取りはどうか等を考える”	11月24日(日)午後1時半～3時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 講話とパネルディスカッション 対 区内在住在勤の方 定 先着200人 費 無料 申 事前に住所・氏名・電話番号を、はがきまたはファクスで墨田区医師会「墨田区民医療フォーラム参加申込み係」(〒131-0032東向島2-36-10東京東信用金庫本店ビル6階)FAX3616-7185へ *受け付けは11月15日(消印有効)まで 問 保健計画課保健計画担当☎5608-1305
	若者のひきこもりを考える講演会「親子のコミュニケーション“子どもとの関係を見つめなおす”」	11月27日(水)午後1時半～3時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【講師】後藤美穂氏・森中洋美氏(CNSネットワーク協議会) *当日質問可 対 区内在住在勤在学で、ひきこもりに関心がある方 定 先着30人 費 無料 申 事前に電話で保健予防課精神保健係☎5608-6506へ
	要介護状態にならないために「まると若がり教室(やさしめコース)」(全12回)	12月13日～令和2年3月6日の金曜日午後2時～3時半 *2年1月3日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 筋力アップ運動、栄養バランスや口腔ケア(お口の体操など)の講義 対 基本チェックリストで事業対象者と判定された方、介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方 *ほかにも要件あり 定 先着10人 費 4800円 申 事前に各高齢者支援総合センターへ *受け付けは11月21日まで 問 高齢者福祉課地域支援係☎5608-6178
	すみだ自然観察会「荒川河川敷の生きもの観察」	11月9日(土)午後1時半～3時半 *雨天中止	荒川河川敷木根川橋周辺(八広6-32地先)	対 区内在住で小学生以下の子どもとその保護者 定 先着20人 費 無料 持 昆虫網・虫かご・図鑑(お持ちの方のみ)、飲物、帽子、タオル *汚れても構わない靴で参加 申 10月21日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階)☎5608-6208へ
子育て・教育	スポーツ体験教室第2回「ポッチャ」	11月10日(日)午前10時～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 小学生 定 先着24人 費 無料 持 屋内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 10月22日から八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは11月9日までの午前9時～午後8時
	“持続可能な社会のために”SDGsを子どもから学ぼう	11月15日(金)午後1時半～3時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 国際社会共通の目標SDGsの達成に向けた取組をしている子どもたちの発表 対 区内在住在勤在学の方 *未就学児も同伴可 定 先着50人 費 無料 申 10月21日午前9時から電話で、すみだ産業会館☎3635-4351へ
	育児講演会「ことばの育て方“子どもとのコミュニケーションを楽しみながら”」	11月20日(水)午前10時～11時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 区内在住で1歳～3歳11か月の子どもの保護者 定 先着40人 *事前申込みによる対象年齢の子どもの一時的保育あり(先着20人) 費 無料 申 10月23日午前8時半から電話で本所保健センター☎3622-9137へ
仕事・産業	八広図書館ビジネス講座「ほめる名人直伝!ほめテク実践講座!」	11月16日(土)午後2時～4時	八広図書館(八広5-10-1-104)	定 先着30人 費 無料 申 10月21日午前9時から八広図書館☎3616-0846へ
	サイバーセキュリティ対策セミナー	11月18日(月)午後2時～4時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 企業を狙ったサイバー犯罪の手口やセキュリティ対策を学ぶ 対 中小企業の経営者・従業員 定 先着60人 費 無料 申 事前に電話で東京商工会議所墨田支部☎3635-4343へ 問 安全支援課安全支援係☎5608-6199
	合同就職面接会「かつしか・すみだ就職面接会」*職業相談コーナーあり *保育業界の就職面接会も同時開催	11月20日(水)午後1時半～4時 *受け付けは午後1時～3時半	かつしかシンフォニーヒルズ(葛飾区立石6-33-1)	費 無料 持 履歴書・ハローワークからの紹介状 *面接を希望する方のみ 申 当日直接会場へ *参加企業の求人情報は、11月6日以降にハローワーク墨田のホームページに掲載予定 問 ▶ハローワーク墨田☎5669-8609 *電話での問合せの際は、音声案内の「42#」を選択 ▶経営支援課経営支援担当☎5608-6185
税金・国保	年末調整等説明会および消費税の軽減税率制度等説明会「年末調整の仕方、法定調書・給与支払報告書の作成・提出方法、消費税の軽減税率制度等について」	▶11月7日(木)午後1時半～4時 ▶11月8日(金)午前9時半～正午・午後1時半～4時 *開始30分前から年末調整等の関係用紙類の配布あり	曳舟文化センター(京島1-38-11) *車・自転車での来場は不可	【対象地域】▶7日午後1時半～=両国、千歳、菊川、錦糸、向島、東向島、堤通、京島 ▶8日午前9時半～=江東橋、亀沢、東駒形、吾妻橋、太平、横川、文花、八広、立花 ▶8日午後1時半～=緑、立川、横網、石原、本所、業平、墨田、押上、東墨田 *対象地域以外の説明会にも参加可 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶税務課課税係☎5608-6700 ▶本所税務署☎3623-5171 ▶向島税務署☎3614-5231
	「中学生・高校生のための“POPコンテスト”」作品展示・表彰式	11月1日(金)～27日(水)の開館時間中 *表彰式は11月10日(日)午前10時半～11時(開場は午前10時15分)	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 全応募作品の展示と受賞作品の発表・表彰 定 ▶表彰式=先着30人 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 ひきふね図書館☎5655-2350
文化・スポーツ	ななつぼしクラフト展	11月2日(土)午前11時～午後5時、11月3日(祝)午前9時半～午後4時	すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)MARUGEN 100(講座室)	内 クラフト・アート作品と作り手を紹介する展示、実演、ワークショップ等 *詳細は、ななつぼしクラフトのホームページを参照 費 無料 *一部自己負担あり 申 当日直接会場へ 問 ▶ななつぼしクラフト展実行委員会 info@wanling.jp ▶産業振興課産業振興担当☎5608-1437
	外国人の日本語発表会	11月2日(土)午後1時半～4時	区役所1階アトリウム	【内容】母国が外国の方による日本語でのスピーチを観覧する 【定員】先着50人 【費用】無料 【申込み】当日直接会場へ 【問合せ】文化芸術振興課文化芸術・国際担当☎5608-6212
	子ども水泳教室「水慣れ・水遊び教室」[クロール・背泳ぎ教室](各教室全3回)	▶クロール・背泳ぎ教室=11月3日(祝)・17日(日)・24日(日)午前11時10分～正午 ▶水慣れ・水遊び教室=11月7日～21日の毎週木曜日午後3時～3時50分	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 ▶水慣れ・水遊び教室=4歳以上の未就学児 ▶クロール・背泳ぎ教室=バタ足で泳げる小学生 定 各教室先着15人 費 各教室3300円 申 10月21日午前9時から両国屋内プール☎5610-0050へ *窓口での受け付けを優先
	日曜水泳教室「平泳ぎマスター教室」(全3回)	11月3日(祝)・17日(日)・24日(日)午後0時5分～0時55分		対 16歳以上でクロールが泳げる方 定 先着10人 費 3300円 申 10月21日午前9時から両国屋内プール☎5610-0050へ *詳細は申込先へ