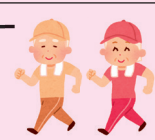



# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	高齢者・障害者のための成年後見無料相談会	11月12日(火)午前10時～午後4時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 成年後見制度、悪質商法対策、遺言、相続などについて司法書士に相談する 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」説明会	11月15日(金)午後2時～3時半、11月19日(火)午前10時～11時半	▶ 11月15日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ▶ 11月19日=地域福祉プラットフォームガランドール(石原4-11-12)	対 地域活動に関心があり、協会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方(今すぐ活動できなくても可) 定 ▶ 11月15日=先着20人 ▶ 11月19日=先着10人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ * 協会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	はなみずき認知症家族会	11月16日(土)午後1時半～3時	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 小規模多機能型居宅介護について学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族など 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	障害者理解促進講演会(手話通訳付き)	11月16日(土)午後2時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【テーマ】聴こえない子どもやその親を取り巻く環境や支援 【講師】南村洋子氏(都立大塚ろう学校早期教育相談員・全国早期支援研究協議会会長)ほか 対 区内在住在勤の方 定 先着170人 費 無料 申 事前に氏名・電話番号・ファクス番号を、電話またはファクスで墨田区障害者団体連合会 ☎・FAX3624-3154へ 問 障害者福祉課庶務係 ☎5608-6217
	むこうじま家族会	11月19日(火)午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	内 歯科医師を交え、口腔ケアについて話し合う 対 区内在住で、認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	みかんの会(認知症家族会)	11月19日(火)午後1時半～3時半	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護に関する悩みの共有・情報交換 対 認知症の家族を介護している方等 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ
	弁護士による権利擁護法律相談	11月21日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 判断能力が十分ではない方への権利擁護法律相談、福祉サービスの苦情相談、親族後見人からの相談 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	楽しい健康ウォーキング教室 	11月29日(金)午前10時～11時半 *受け付けは午前9時45分～	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 バルセロナオリンピック競歩50km日本代表 園原健弘選手によるウォーキング教室 対 60歳以上の方 定 先着50人 費 無料 申 事前にスポーツドアあずま事務局(八広地域プラザ内) ☎3617-9002へ *受け付けは11月22日午後5時まで
	認知症を知ろう「記憶をたどり、認知症予防のヒントを探る」	11月29日(金)午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	内 作業療法士と、毎日の生活を振り返り認知症予防のヒントを探す 対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者みまもり相談室(ベレール向島内) ☎6657-2731へ
	東京大会ボランティア研修会「知っておきたいとっさの手当てと予防」	11月30日(土)午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	【テーマ】「いざという時の応急手当」、「国際イベントにかかわるボランティアが知っておくべき感染症の正しい知識と対策」など 対 ボランティアに関心がある方等 定 先着200人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 保健予防課感染症係 ☎5608-6191
	高齢者のパソコン教室「年賀ハガキ作成」(全4コース・各コース全3回)	12月2日～20日の毎週▶月曜日午前10時～11時半または午後1時半～3時 ▶火曜日午後1時半～3時 ▶金曜日午前10時～11時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住の60歳以上でパソコンの基本操作(文字入力)ができる方 定 各コース4人(抽選) 費 各コース1200円 申 11月6日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時～午後5時
身体障害者向け「椅子に座ってできる筋力アップ体操教室」(全6回)	12月4日～令和2年1月15日の水曜日午前10時～正午 *2年1月1日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで11月14日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可	
いきいき健康まつり「日頃の活動の発表会!!」	12月7日(土)午後1時～4時、12月8日(日)午前9時～午後3時	いきいきプラザ(文花1-32-2)	内 活動発表、健康講座、模擬店など 費 無料 *一部自己負担あり 持 バザー物品(お持ちの方のみ) *新品に限る 申 当日直接会場へ 問 いきいきプラザ ☎3618-0961	
子育て・教育	おもちゃサロン「好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう」	時間はいつでも午前10時～午後3時半		対 未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ
		11月8日(金)・15日(金)・18日(月) *毎週金曜日と毎月第3水曜日に開催(祝日を除く)	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	問 墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900 *おもちゃドクターによる修理は第2金曜日 *第1金曜日の午後と第3水曜日は、障害のある子どもとその保護者が対象
		11月14日(木)、12月12日(木)、令和2年1月9日(木) *毎月第2木曜日に開催	八広地域プラザ(八広4-35-17)	問 八広地域プラザ ☎6657-0471 *おもちゃドクターによる修理は午後1時～3時
		11月20日(水)、12月18日(水) *毎月第3水曜日に開催	本所地域プラザ(本所1-13-4)	問 本所地域プラザ ☎6658-4601 *おもちゃドクターによる修理は午後1時半～3時 *子どもと親のための心の相談コーナーは午後1時～5時
		11月27日(水)、12月25日(水) *毎月第4水曜日に開催	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811 *おもちゃドクターによる修理は午前10時～午後3時半
		「墨田区次世代育成支援行動計画推進協議会」および「墨田区子ども・子育て会議」の傍聴	11月11日(月)午後6時半～8時半 *両会議を連続して開催	区役所会議室131(13階)