神文・教室・催し 四=内容 種=種別 <mark>対</mark> =対象 <mark>定</mark> =定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ				
区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」説明会		ボランティアセンター 分館(亀沢3−20−11 関根ビル4階) ▶12月	図地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方(今すぐ活動できなくても可)
	ひきこもりの若者とその家族を 応援する 「すみだみんなのカフェ (居場所) 」(全4回)		ター(東向島2-38-	図ミニ講座とグループワーク 【テーマ】▶第1回=「ひきこもりを考える"病気や障害を視野に入れて"」 ▶第2回=「コミュニケーションのコツ」 ▶第3回=「家族関係をみつめなおす」 ▶第4回=「焦らない社会参加」 図区内在住在勤在学で、自身がひきこもり状態である方やその家族 25608-6506へ
	「墨田区高齢者筋力向上トレーニング教室(マシントレーニング)」 (各コース全6回)		,	<ul> <li>↑済護予防の基礎知識と高齢者向けのトレーニング方法を学ぶ 対区内在住の65歳以上で医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *ほかにも要件あり 配各コース12人(抽選) 関無料 申電話で12月17日までに、セントラルスポーツ株式会社健康サポート部 ☎5543-1888へ *受け付けは午前10時~午後6時(土・日曜日、祝日を除く) 問高齢者福祉課地域支援係☎5608-6178</li> </ul>
	ぜん息児のための音楽療法教室 「腹式呼吸を学びませんか」(全4回)	令和2年1月18日(土)·19日(日)、2月1日(土)·2日(日)午前10時~正午		<ul> <li>内発作時の息苦しさを楽にする腹式呼吸について音楽を通して学ぶ 対区内在住で、気管支ぜん息等の症状がある3歳~小学校1年生の子 どもとその保護者 20組 *1日のみの参加も可 2無料 申12月2日から保健計画課保健計画担当(区役所5階) 5608-6190 へ *事前申込みによる子ども(参加児童の兄弟姉妹)の一時保育あり</li> </ul>
◎ 子育で・教	青少年健全育成区民大会	11月23日(祝)午後2時~4 時半	曳舟文化センター(京 島1-38-11)	<ul><li>☑式典、青少年健全育成作文入賞者の表彰、受賞作品の朗読、アトラクション「みんなの知らないすみだくのおはなし」 選無料 田当日直接会場へ 間地域教育支援課地域教育支援担当☎5608-6503</li></ul>
	冬のおたのしみ会			費無料
	▶ひきふね図書館	12月7日(土)午前10時半〜 11時半 *整理券の配布は 午前10時〜		
	▶立花図書館「今年もあの人がやってくる!」	12月14日(土)午後2時~3 時	立花図書館(立花6-8-1-101)	<ul><li>▶ 予遊び、ブックトーク、絵本の読み聞かせなど 対効児~小学生</li><li>*保護者の同伴可 申当日直接会場へ 問立花図書館☎3618-2620</li></ul>
教育	▶緑図書館「うごくサンタを つくろう!」	12月14日(土)午後3時~4 時	緑図書館(緑 2-24-5)	<ul><li>内読み聞かせとミニこうさく会 対効児~小学生 *保護者の同伴可定 ▶ミニこうさく会=先着20人 申当日直接会場へ *午後2時からミニこうさく会の整理券を配布 問縁図書館☎3631-4621</li></ul>
	しみ会」	12月14日(土)午後2時~3 時	横川コミュニティ会館 (横川5-9-1)	<ul><li></li></ul>
世事・産業	「予支学」江戸木目 込人形作り	12月8日(日)午前10時〜午 後4時 *途中1時間の休憩 あり	,	<ul> <li>内すみだを代表する製品をつくる職人「すみだマイスター」から直接教わりながら来年の干支「子」の人形を作る 対中学生以上 短先着20人 (費2000円(材料代) 申11月21日午前9時から電話で、すみだ産業会館☎3635-4351へ</li> </ul>
	令和元年度23区合同説明会	令和2年1月12日(日)午前 10時~午後4時(予定)		№ 各区・組合の概要・特色・魅力・求める人材などの説明   ▶技術職・専門職の個別相談等   図令和2年度以降の特別区職員採用試験・選考受験希望者 *受験資格等の詳細は、特別区人事委員会のホームページを参照   20 元着7000人程度   20 無料   19 当日直接会場へ   19   19 計算   19 日間接会場へ   19   19 計算   19 计算   19 计算
	墨田区特定創業支援等事業 「すみだ起業ゼミ2020」 (全5回)	令和2年1月18日、2月1日・15日・29日、3月14日いずれも土曜日午後1時〜5時10分 *最終日は午前9時〜午後5時	階)	図経営・財務・人材育成・販路開拓の知識を身に付け、ビジネスアイディアの発想や、ビジネスプランの作成等について学ぶ *カリキュラムの詳細は区ホームページを参照 図原則、すべての講義に出席できる15歳以上(中学生・高校生を除く)で、区内で起業・創業意思がある方、または起業・創業して5年未満の方 *新規事業を立ち上げる方も可 230人(選考) 図3000円 *懇親会参加者は別途、会費が必要 申住所、氏名(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、年齢、性別、創業(予定)業種・時期、応募理由を、ファクスまたはEメールで12月20日までに経営支援課経営支援担当☎5608−6185・FM5608−6934・☑KEIEI@city.sumida.lg.jpへ *件名は「起業ゼミ2020」と明記
₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩	決算説明会 「青色申告決算書・ 収支内訳書の作成方法、e-Tax の概要、消費税の概要など」		橋3-9-10) *車で	<ul> <li>費無料</li> <li>賃筆記用具</li> <li>申当日直接会場へ *年末調整の仕方や給与支払報告書の作成方法に関する資料等も配布</li> <li>60</li> <li>60<!--</th--></li></ul>
スポーツ・	うめわか文化祭(コース型教室発 表会)	11月23日(祝)午前10時~ 正午 *開場は午前9時半~	スポーツプラザ梅若 (墨田1-4-4)	<ul><li>内チアダンス・ヒップホップ・フラダンス・太極拳・カンフー教室の発表会</li><li>費無料 申当日直接会場へ 問スポーツプラザ梅若☎5630-8880</li></ul>
一化。	第66回墨田区文化祭 「さくら フェスティバル "dance" 」	11月30日(土)午前10時~ 午後4時	曳舟文化センター(京 島1-38-11)	<ul><li>費無料 申当日直接会場へ *大会参加者の募集は終了 問文化芸術振興課文化芸術・国際担当☎5608-6212</li></ul>