

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



| 区分 | 名称 | とき | ところ | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等 |
|--|---|--|---|--|
| 健康・福祉 | 今こそストップ! 薬物乱用「令和元年度薬物乱用防止ポスター・標語作品展」 | 12月16日(月)~19日(木)の午前10時~午後4時 *最終日は午後3時まで | 区役所1階アトリウム | 内 薬物乱用防止をテーマに中学生が作成したポスターと標語の展示 *全ての応募作品が展示できない場合あり 費無料 申 期間中、直接会場へ 問 保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189 |
| | ローズティーの会(同愛認知症家族会) | 12月20日(金)午後1時~3時 | 同愛記念ホーム(横網2-1-11) | 内 悩みの共有、情報交換 対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症や介護に関心がある方 定 先着10人 費無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ |
| | こうめ会(認知症家族介護者教室) | 12月24日(火)午後1時半~3時半 | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) | 内 介護している中で起こる、「怒り」のコントロール方法について学ぶ 定 先着15人程度 費無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ |
| | 第5回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)「知っていますか?お口の働き「食べること・話すこと」」 | 12月27日(金)午後1時~2時半 | シルバープラザ梅若(墨田1-4-4) | 内 言語聴覚士から、 ^{こうくう} 口腔機能について学ぶ 対 認知症の方を介護している方や認知症に興味がある方 定 先着20人 費無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ |
| | 健康づくり教室「初心者向けリズム体操教室」(全6回) | 令和2年1月8日~2月12日の毎週水曜日▶1時半コース=午後1時半~2時50分▶3時コース=午後3時~4時20分 | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) | 対 区内在住の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 各コース15人(抽選) 費無料 申 12月21日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3729へ |
| | こころの病のある方の家族の会“家族同士で情報交換しませんか” | 令和2年1月15日(水)午前10時~正午 | 本所保健センター(東駒形1-6-4) | 内 参加者同士で、日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などについて情報交換する 対 区内在住で、こころの病のある方の家族 定 先着20人 費無料 申 事前に電話で本所保健センター☎3622-9137へ |
| | 楽チン体操脳活アップ教室(全5回) | 令和2年1月16日~2月13日の毎週木曜日午後1時半~3時半 | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) | 対 区内在住で60歳以上の方 定 20人(抽選) 費無料 申 12月18日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ |
| 新春 生バンドコンサート「ダウンタウンギウギバンドのギタリストとドラマーがやって来る!」 | 令和2年1月23日(木)午後2時~4時 | | 対 区内在住で、60歳以上の方または身体に障害のある方 定 60人(抽選) 費無料 申 催し名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで12月18日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ | |
| お酒のたしなみ講座「長く飲める人と飲めなくなる人」 | 令和2年1月30日(木)午後2時~4時 | 区役所会議室122(12階) | 内 アルコールが及ぼす影響と依存症への理解を深め、どんな飲み方が危険なのかを考える【講師】石久保 亮氏(精神保健福祉士) 対 区内在住の20歳以上の方 定 先着30人 費無料 申 12月12日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611-6193へ | |
| 子育て・教育 | こども将棋教室体験 | 12月24日(火)▶初心者=午後4時~5時▶初級者=午後5時15分~6時15分 | スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) | 対 小・中学生 定 各教室先着10人 費 各教室1100円 申 事前に、スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照 |
| | すみだキラキラママのつどい | 12月25日(水)午前10時~午後3時 | みどりコミュニティセンター(緑3-7-3) | 対 親子 *妊婦・母親のみの参加も可 定 ▶ベビーヨガママヨガ=先着6人▶幼児教室体験=先着6人▶英国式リフレクソロジー=先着7人▶肩痛ケア=先着7人 費 各プログラム800円(材料費込み) 申 事前にプログラム名・氏名・子どもの年齢を、Eメールで、すみだキラキラママのつどい✉kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター☎5600-5811 |
| | やひろ街かど食堂 | 令和2年1月7日(火)午前10時~午後3時 | 八広地域プラザ(八広4-35-17) | 内 おせちのアレンジ料理と七草粥を「地域のおかあさん」と一緒に作って食べる 定 先着30人 費 ▶中学生以下=200円▶高校生以上=300円 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは12月28日までの午前9時~午後8時(12月16日は休館) |
| | 幼児ダンス(ヒップホップ)教室(全10回) | 令和2年1月11日~3月14日の毎週土曜日午後6時~6時45分 | | 対 3歳以上の未就学児 定 先着25人 費 5000円 持 飲物、タオル 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは2年1月5日までの午前9時~午後8時(12月16日、12月29日~2年1月3日は休館) |
| | 母と子のリラックスタイム | 令和2年1月14日(火)、2月18日(火)、3月10日(火)午前10時~11時半 *受け付けは午前9時半~ | 本所保健センター(東駒形1-6-4) | 内 子育てについて語り合い、リフレッシュする 対 区内在住で未就学児の母親 定 各日先着10人 費無料 申 事前に本所保健センター☎3622-9137へ *事前申込みによる未就学児の一時保育あり |
| | 赤ちゃんとお手で話そうベビーサイン | 令和2年1月14日(火)午前10時半~正午 | 八広地域プラザ(八広4-35-17) | 内 言葉を話せるようになる前の赤ちゃん、手話やジェスチャーを使ってコミュニケーションを取る方法を学ぶ 対 6か月(お座りができる程度)~1歳6か月の乳児とその保護者 定 先着12人 費 500円 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは2年1月8日までの午前9時~午後8時(12月16日、12月29日~2年1月3日は休館) |
| | 人形劇団ピコット | 令和2年1月25日(土)午後1時半~2時半 | 東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1) | 内 人形劇「ジャックとまめの木」「はらっぱのダンス」「おなかのへるうた」「おもちゃのチャチャチャ」の上演 定 先着150人程度 *未就学児は保護者の同伴が必要 費無料 申 事前に東駒形コミュニティ会館☎3623-1141へ |

