講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**令和元年度第7回エコライフ講座「省エネでエコ・クッキング〝ひなまつりメニュー　ひし餅風お寿司(すし)とおひな様蒸しパン等を作って楽しもう〟」**	2月18日(火)午前9時40分～午後2時半　＊区役所1階アトリウムに10分前に集合	がすてなーに　ガスの科学館(江東区豊洲6－1)　＊往復バスで移動	対区内在住在勤在学の方　定16人(抽選)　費1000円(材料費)　持エプロン、三角巾、タオル　申講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで2月3日までに環境保全課環境管理担当☎5608－6207・FAX5608－1452・✉KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ
	中高年男性のためのアンガーマネジメント講座(全2回)「怒りとの付き合い方、教えます！」	2月18日(火)・25日(火)午前10時～正午	すみだ女性センター(押上2－12－7－111)	内怒りの感情をコントロールする方法を学ぶ　対区内在住在勤で50歳以上の男性　定先着20人　費無料　申事前に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または電話、Eメールで、すみだ女性センター☎5608－1771・✉SUZUKAKEKOUZA@city.sumida.lg.jpへ
	将来わたしが還暦を迎えたら〝ひとりでスタートするお金の話〟【講師】中島智美氏(NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事)	2月19日(水)午前10時～正午		対55歳以下の女性　定先着20人　費無料　申事前に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクス、Eメールで、すみだ女性センター☎5608－1771・FAX5608－1770・✉SUZUKAKEKOUZA@city.sumida.lg.jpへ　＊1歳以上の未就学児の一時保育(定員制)を希望する場合は、2月5日までに申込みが必要
	すみだと世界をつなぐ水の大切な話　第7回水の授業「すみだと世界の水循環について考える授業を体験しよう」【講師】橋本淳司氏(水ジャーナリスト)	2月24日(振休)午後1時～3時半　＊開場は午後0時45分	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	対区内在住在勤在学の方　定50人(抽選)　費無料　持筆記用具　申講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきまたはファクス、Eメールで1月31日(必着)までにNPO法人ウォーターエイドジャパン(〒130－0014亀沢2－12－11PAX21　3階)FAX050－3488－2040・✉info-japan@wateraid.orgへ　問環境保全課環境管理担当☎5608－6207
健康・福祉	**ふくの会(なりひら認知症家族会)**	2月1日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5－6－2)	内悩みの共有・情報交換　対区内在住で認知症の家族を介護している方　定先着10人　費無料　申事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)☎5819－0541へ
	高齢者の「絵手紙教室」〝絵手紙で楽しんでみませんか？〟(全3回)	2月3日～17日の毎週月曜日午後1時半～3時	立花ゆうゆう館(立花6－8－1－102)	対区内在住で60歳以上の方　定16人(抽選)　費300円　申1月26日までに立花ゆうゆう館☎3613－3911へ　＊受け付けは午前9時～午後5時
	男性介護者教室　ケアMENすみだ「多剤服用と残薬について〝あなたは何錠お薬を飲んでいますか〟」	2月6日(木)午後1時半～3時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5－18－23)	内講話、意見交換・座談会　対区内在住の男性　費無料　申事前に教室名・住所・氏名・年齢を、電話またはファクスで同愛高齢者支援総合センター☎3624－6541・FAX3624－6501へ　問高齢者福祉課相談係☎5608－6174・FAX5608－6404
	高齢者のパソコン教室「ワード・基礎から始めましょう！」(全4コース・各コース全6回)	2月7日～3月24日の月・火・金曜日　＊時間等の詳細は問合せ先へ	立花ゆうゆう館(立花6－8－1－102)	対区内在住で60歳以上のパソコン初心者　定16人(抽選)　費1300円　申1月26日までに立花ゆうゆう館☎3613－3911へ　＊受け付けは午前9時～午後5時
	身体障害者向け「バレンタインフラワーアレンジメント教室」	2月10日(月)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	対区内在住で身体に障害のある方　定15人(抽選)　費2000円　申教室名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで1月27日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3723・FAX5608－3720へ　＊申込時に手話通訳・磁気ループの希望可