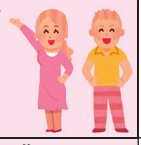
講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	**高齢者初心者向けおもてなし英会話教室〝外国人講師による初歩的な英会話〟(全5回)**	2月10日～3月16日の月曜日午前10時～正午　＊2月24日を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1－4－4・シルバープラザ梅若内)	対区内在住で60歳以上の英会話初心者　＊中級以上の方は不可　定16人(抽選)　費無料　申1月25日までに梅若ゆうゆう館☎5630－8630へ　＊受け付けは午前9時～午後5時
	健康ウォーキング教室　【講師】高木広人氏(柔道整復師)	2月11日(祝)午後1時～2時半	八広図書館(八広5－10－1－104)	定先着30人　費無料　申事前に八広図書館☎3616－0846へ　＊墨田区立図書館のホームページからも申込可
	小澤綾子トーク＆ライブ講演会〝人生は今しかない！〟	2月14日(金)午後2時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	対区内在住で▶60歳以上の方　▶身体に障害のある方とその介助者　定50人(抽選)　費無料　申催し名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで1月27日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3723・FAX5608－3720へ
	依存症状でお困りの方のための相談〝ファミリーメンタル相談〟	2月19日(水)午後　＊時間の詳細は申込先へ	向島保健センター(東向島5－16－2)	内家族関係等の悩みを専門医に相談する　対区内在住の方　費無料　申事前に電話で向島保健センター☎3611－6193へ
子育て・教育	**子ども将棋教室(各コース全7回)**	1月28日～3月31日の火曜日▶午後4時～5時　▶午後5時15分～6時15分　＊日程等の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1－4－4)	対小・中学生でこれから将棋を始めたい方　定各コース先着10人　費各コース7700円　＊体験は1回1100円　申事前にスポーツプラザ梅若☎5630－8880へ
	「墨田区次世代育成支援行動計画推進協議会」および「墨田区子ども・子育て会議」の傍聴	1月29日(水)午後6時半～8時半　＊両会議を連続して開催	区役所会議室131(13階)	内(仮称)墨田区子ども・子育て支援総合計画の策定作業について等　申事前に子育て支援課子育て計画担当(区役所4階)☎5608－6084へ　＊受け付けは1月27日まで
	日本文化を知ろう！	2月1日(土)午後2時～3時	立花図書館(立花6－8－1－101)	内絵本の読み聞かせ等　対小学生以下の子どもとその保護者　定先着20人　費無料　申当日直接会場へ　問立花図書館☎3618－2620
	やひろ街かど食堂「〝地域のおかあさん〟と一緒に、地方の節分料理を作って食べよう！」	2月2日(日)午前10時～午後3時	八広地域プラザ(八広4－35－17)	定先着30人　費▶15歳以下の方＝200円　▶16歳以上の方＝300円　申事前に八広地域プラザ☎6657－0471へ　＊受け付けは1月31日までの午前9時～午後8時
	子ども水泳教室「水慣れ・水遊び教室」「クロール教室・平泳ぎ教室」(各教室全3回)	2月2日～20日の毎週木・日曜日　＊日程・時間等の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横網1－8－1)	対▶水慣れ・水遊び教室＝4歳以上の未就学児　▶クロール教室・平泳ぎ教室＝小学生　＊詳細は申込先へ　定各教室先着15人　＊クロール教室・平泳ぎ教室は合計で15人　費各教室3300円　申1月22日午前9時から両国屋内プール☎5610－0050へ
仕事・産業	**ネットにはない情報がココに！ハローワークを使いこなす！**	1月22日(水)午後6時～7時	緑図書館(緑2－24－5)	内ハローワーク職員によるビジネス支援講座　定先着20人　費無料　申事前に緑図書館☎3631－4621へ
	創業支援セミナー〝定着率がグンと上がる！採用・育成の秘訣(ひけつ)〟「スタッフが〝ここでずっと働きたい！〟と思う職場」・「優秀な人が辞めない職場」の作り方	2月3日(月)午後2時～6時　コード	産業振興センター(江戸川区船堀4－1－1タワーホール船堀3階)	対創業後5年以内の方　定先着40人　費無料　申事前に日本政策金融公庫のホームページから申込み　＊左のコードを読み取ることでも接続可　問▶日本政策金融公庫江東支店国民生活事業担当☎3631－8175　▶経営支援課経営支援担当☎5608－6185
	SDGs研究の国内第一人者　慶應義塾大学大学院・蟹江憲史教授による講演会「SDGsから見えてくるこれからの中小企業」	2月4日(火)午後7時～9時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	対SDGsに関心がある方　定先着200人　費無料　申事前に講演会名・住所・氏名・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで産業振興課産業振興担当☎5608－6186・FAX5608－6934・✉SANGYOU@city.sumida.lg.jpへ　＊在勤の方は勤務先の名称と業種も明記
	ストレスマネジメント講座	2月15日(土)午前10時～正午	すみだ女性センター(押上2－12－7－111)	対区内在住在勤で現在働いている方　定先着20人　費無料　申事前に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または電話、Eメールで、すみだ女性センター☎5608－1771・✉SUZUKAKEKOUZA@city.sumida.lg.jpへ　＊1歳以上の未就学児の一時保育(定員制)を希望する場合は、1月31日までに申込みが必要
	シニア生涯ワーキングセミナー 	2月28日(金)午後1時半～4時15分　＊開場は午後1時	ハローワーク墨田(江東橋2－19－12)	対55歳以上の方　定先着30人　費無料　持電卓、筆記用具　申事前に電話で長寿社会文化協会☎5843－7665へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時　問▶東京しごとセンターシニアコーナー☎5211－2335　▶経営支援課経営支援担当☎5608－6185
文化・スポーツ	**「〝日本語ボランティア〟ってなあに？」ボランティア入門講座**	1月29日(水)午後6時～8時	すみだボランティアセンター(東向島2－17－14)	内日本語ボランティアの説明・活動見学など　対国際交流に関するボランティア活動に関心がある方　定先着15人　費無料　申事前に電話で、すみだボランティアセンター☎3612－2940へ　＊墨田区社会福祉協議会のホームページからも申込可
	区民体育祭「スキー大会」	2月9日(日)午前10時～午後3時　＊受け付けは午前9時～	石打花岡スキー場(新潟県南魚沼市上野297－4)　＊現地集合・解散	種▶回転競技＝男子(青年、成年)の部、女子の部　▶公開競技＝ジュニア(小・中学生)の部　対区内在住在勤在学で傷害保険等に加入している方　費▶回転競技＝1000円　▶公開競技＝無料　申1月30日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階)☎5608－6312へ　問墨田区スキー連盟 神野 登美夫☎090－4748－9187
イベント	**すみだスマイル・フェスティバル〝すみだで咲かす笑顔の花〟**	1月26日(日)午前10時～午後3時	曳舟文化センター(京島1－38－11)	内障害者団体等による劇・歌・ダンスなどの発表会等　費無料　申当日直接会場へ　問障害者福祉課庶務係☎5608－6217・FAX5608－6423
	わんぱく雪まつり	2月1日(土)・2日(日)午前10時～午後3時	わんぱく天国(押上1－47－8)　＊駐車場・自転車駐車場なし	内山形県鶴岡市から運ばれた雪を使った、そり遊びやかまくら体験、朝日地域の物産展　費無料　申当日直接会場へ　問地域教育支援課地域教育支援担当☎5608－6311
	スポGOMI大会 in 両国「江戸のリサイクルから学ぼう」	2月16日(日)午前9時半～午後0時半　＊集合は午前9時15分　＊荒天時は講義のみ　コード	【集合場所】江戸東京博物館(横網1－4－1)	内拾ったごみの種類と量でポイントを競い合う　対3人～5人で構成されるチーム　＊小学生以下は保護者1人以上の参加が必要　＊2人以下で申込みの場合、事務局によりチームを編成　定80人(抽選)　費無料　申1月26日までに公益財団法人東京都環境公社のホームページから申込み(左のコードを読み取ることでも接続可)　問▶環境保全課環境管理担当☎5608－6207　▶公益財団法人東京都環境公社☎3644－8886
ぽけっと	**これからシルバー応援フェスタ** 寺田 農	2月14日(金)午後2時～4時	シアター1010(足立区千住3－92千住ミルディスⅠ番館11階ギャラリー)	内寺田 農氏(俳優)による講演・シルバー人材センターの紹介等　対都内在住の60歳以上でシルバー人材センター未加入の方　定先着50人　費無料　申事前に電話で公益財団法人東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)シルバー講習担当係☎5211－2571へ　＊詳細は東京都シルバー人材センター連合のホームページを参照