

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	男性のレシピ“ゼロからのクッキング”	2月9日(日) 午前10時～午後2時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 パスタやサラダ、おつまみを作る 対 20歳以上の男性 定 先着16人 費 1500円(材料費込み) 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時
	花育講座「バレンタインのリース型ハンギングバスケットづくり」講習会	2月12日(水) 午後1時～3時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住在勤在学の方 定 先着20人 費 3000円(容器代込み) 持 エプロン、薄手の手袋、作品を持ち帰るための袋 申 2月3日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
	第6回フラワーアレンジメント教室「フレグランスハーバリウム」	2月16日(日) 午前10時～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 小学生以上 定 先着20人 費 2000円 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは2月14日までの午前9時～午後8時 *汚れても構わない服装で参加
	すみだ耐震化フォーラム2020	2月22日(土) 午前10時～午後3時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	対 昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅の耐震化を専門家に相談する 費 無料 申 当日直接会場へ 問 防災まちづくり課不燃化・耐震化担当 ☎5608-6269
	出前寄席「消費者問題に役立つ情報を落語・漫才で…」	2月22日(土) 午後1時半～2時半	東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)	内 落語・漫才を通して、消費者問題について楽しく学ぶ 定 先着30人程度 費 無料 申 事前に東駒形コミュニティ会館 ☎3623-1141へ
健康・福祉	みどりコミュニティカフェ 2月 テーマ「製品事故から身を守る」	2月14日(金) 午前10時半～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 お茶を飲み、お菓子を食べながら、気軽におしゃべりを楽しむ 対 おおむね60歳以上の方 費 200円(飲食代) 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	認知症サポーター養成講座	2月18日(火) 午後1時～2時半	同愛記念病院管理棟4階大会議室(横網2-1-11)	内 認知症についての正しい知識や認知症の方への接し方を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に同愛高齢者みまもり相談室(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3625-6421へ
	むこうじま認知症サポーターフォローアップ講座「音楽や踊り、料理や園芸、もの作りなどは脳機能の改善に役立つか」	2月18日(火) 午後1時半～3時	ベレール向島(東向島2-36-11)	対 区内在住在勤の認知症サポーター養成講座修了者 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	認知症サポーターフォローアップ講座「認知症の方が利用できる施設サービスを学ぼう！」	2月18日(火) 午後2時45分～3時45分	同愛記念病院管理棟4階大会議室(横網2-1-11)	対 区内在住在勤の認知症サポーター養成講座修了者 定 先着40人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ
	令和元年度第6回生きがい講座「エンディングノートやお墓のこと…終活の秘訣！」	2月19日(水) 午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	【講師】武藤頼胡氏(一般社団法人終活カウンセラー協会代表理事) 対 おおむね55歳以上の方 *家族の同伴可 定 先着60人 費 無料 申 事前に講座名・開催日・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、電話またはファクスで、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577・FAX5631-2578へ *受け付けは午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く) 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168・FAX5608-6404
	健康づくり教室「初心者向けストレッチ教室」(全4回)	2月19日～3月11日の毎週水曜日 ▶ 1時半コース=午後1時半～2時50分 ▶ 3時コース=午後3時～4時20分	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住在勤の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 各コース15人(抽選) 費 無料 申 2月10日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ
脳と体のトレーニング「いきいき元気塾スペシャル」	2月20日(木) 午前11時～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 60歳以上の方 定 先着30人 費 500円 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは2月19日までの午前9時～午後8時(2月17日は休館) *動きやすい服装で参加	