

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	行政書士による外国人のためのビザ・しごと・くらしの無料相談会	2月26日(水)午後1時～4時 *受け付けは午後3時40分まで	区役所1階エスカレーター横	【内容】ビザや雇用、結婚・離婚について、行政書士に相談する【対象】外国人の方、外国人と関係がある日本人の方【費用】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】▶東京都行政書士会墨田支部☎080-3596-7830▶文化芸術振興課文化芸術・国際担当☎5608-6212
	令和元年度エコライフ講座			申請座名、希望回、住所、氏名、年齢、電話番号、ファクス番号、Eメールアドレス、アレルギーの有無・食品名(第9回のみ)を、ファクスまたはEメールで各申込期限までに環境保全課環境管理担当☎5608-6207・FAX5608-1452・E:KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ*締切後に受講確認通知あり
	▶第8回「小さな春を先取り! エコな寄せ植えをつくろう」	2月27日(木)午後1時半～3時	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 クリアホルダーを使って寄せ植えを作る 対 区内在住在勤在学の方 定 20人(抽選) 費 500円(材料費) 持 手袋、工作用はさみ、作品を持ち帰るための袋、雑巾【申込期限】2月17日
	▶第9回「科学の力で光るステンドグラスクッキーを作ろう!」	3月8日(日)午後1時半～4時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 区内在住在勤在学の小学校3年生以上 *中学生以下は保護者の同伴が必要 定 32人(抽選) 費 500円(材料費) 持 エプロン、ハンドタオル、三角巾【申込期限】2月25日
	▶第10回「ふるしき王子に学ぶ 便利で可愛くて楽しい! ふるしき超活用術」	3月9日(月)午後2時～4時	区役所会議室131(13階)	対 区内在住在勤在学の方 定 50人(抽選) 費 無料 持 風呂敷(1m×1m・50cm×50cm)各1枚 *お持ちでない方は貸出可【申込期限】2月25日
	ひなまつりの寄せ植え作り講習会“土を再生しよう”	2月28日(金)午後1時～3時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 土の再生方法を学び、寄せ植えを作る 対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 2000円(容器代込み) 持 薄手の手袋、エプロン、作品を持ち帰るための袋 申 2月12日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ
	家庭でできる本格的味噌と豆腐作り	3月5日(木)午前11時～午後2時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	定 先着24人 費 1500円(材料費込み) 持 エプロン、筆記用具、飲物 申 事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時
	初心者のための広報紙づくり「Wordで広報紙をつくろう!」	3月7日(土)午後7時～8時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 先着10人 費 無料 持 ワードがインストールされたノートパソコン *先着で若干数貸出可 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは3月1日までの午前9時～午後8時(2月17日は休館)
	“まち”の緑を見よう! 感じよう! 楽しもう!!「みどりの探検隊」	3月13日(金)午前9時半～午後3時 *すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)に10分前に集合	ECOM駿河台(千代田区神田駿河台3-11-1・三井住友海上火災保険株式会社内)ほか *往復バスで移動	内 屋上緑化や壁面緑化を実施している区内外の施設を見学し、都市の緑について考える 対 区内在住の方 定 先着15人 費 無料 *昼食代は自己負担 持 筆記用具 *動きやすい服装で参加 申 2月12日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階)☎5608-6208へ
	吾孺の里プレゼンツ 午後のクラシック	3月15日(日)午後2時～3時 *開場は午後1時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	【出演】NHK交響楽団員など 対 小学生以上 定 先着110人 費 無料 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは3月13日までの午前9時～午後8時(2月17日は休館)
消費者講座「お金の知識と理解について!」	3月16日(月)午後2時～3時半	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 金融知識を身に付け、トラブルを未然に防ぐ方法を学ぶ 対 区内在住在勤在学の方 定 先着50人 費 無料 申 2月12日午前9時から電話で、すみだ消費者センター☎5608-1516へ	
健康・福祉	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」説明会	2月18日(火)・25日(火) 午前10時～11時半	▶2月18日=地域福祉プラットフォーム キラキラ茶家(京島3-49-18) ▶2月25日=すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 ▶2月18日=先着10人 ▶2月25日=先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	特集展示「こころのメンテナンス」	2月21日(金)～3月18日(水)の開館時間中	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 悩んだり困ったりしたときに読みたい本などの紹介 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 保健予防課精神保健係☎5608-6506
	ボランティア説明会	2月21日(金)午後1時半～3時	地域福祉プラットフォーム ガランドール(石原4-11-12)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)☎3612-2940へ
	ボランティアスクール「ボランティア活動を長続きさせるために」	2月22日(土)午前10時～正午	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	【講師】野中 久美子氏(東京都健康長寿医療センター研究所研究員) 対 ボランティア活動や地域活動をしている方・関心がある方 定 先着40人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター☎3612-2940へ
	高齢者体験講座「パッチワーク」 プレスキルトでコースターを作ろう	2月25日(火)午前10時～正午	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住で60歳以上の方 定 先着10人 費 200円(材料費) 持 縫い針、まち針、はさみ 申 事前に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ *受け付けは2月23日までの午前9時～午後5時
	こうめ会(認知症家族介護者教室)「終活。今でしょ!!」エンディングノートの書き方などを学ぶ	2月25日(火)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 認知症の家族を介護している方、認知症に興味がある方 定 先着15人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内)☎3625-6541へ
	高齢者「パソコン・初心者向け教室」(全3回)	2月26日(水)～28日(金)の午前10時～正午		内 パソコンの基本操作を学ぶ 対 区内在住の60歳以上で全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 100円 申 2月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ
	小さな博物館「NTTドコモ歴史展示スクエア」のシニア向けタブレット体験教室	2月26日(水)、3月25日(水) ▶午前10時半～正午 ▶午後3時～4時半	NTTドコモ歴史展示スクエア(横綱1-9-2NTTドコモ墨田ビル1階)	内 タブレットの操作体験、携帯電話の歴史見学ツアー 対 60歳以上の方 定 各回先着3人 費 無料 申 2月12日午前10時からNTTドコモ歴史展示スクエア☎6658-3535へ

暮らし

健康・福祉

