

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

| 区分 | 名称 | とき | ところ | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等 |
|---------|---|---|--|--|
| 暮らし | 花育講座「リース型ハンギングバスケット作り」講習会 | 4月28日(火)午後1時半～3時半 *受け付けは午後1時10分～ | 区役所1階アトリウム | 対 区内在住在勤在学の方 定 先着25人 費 3300円(容器代込み) 持 エプロン、薄手の手袋、作品を持ち帰るための袋 申 4月1日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ |
| | “衣替えシーズン到来!”今度こそ片づく衣類の整理術 | 4月29日(祝)午前10時半～正午 | すみだ産業会館(江東橋3-9-10) | 内 衣類の片付けのコツを学ぶ 対 区内在住在勤在学の方 定 先着20人 費 無料 申 4月4日午前9時から電話で、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ |
| 健康・福祉 | ビギナーサポート“トレーニングがはじめて、久しぶりの方に!” | 4月30日(木)までの午前9時～午後9時のうち30分 | スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) | 内 トレーナーからマンツーマンでトレーニングマシンの使い方を学ぶ 対 高校生以上 費 1650円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ |
| | 弁護士による権利擁護法律相談 | 4月16日(木)午後1時半～4時半 | すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) | 内 判断能力が十分ではない方への権利擁護法律相談、親族後見人からの相談、福祉サービスの苦情相談 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ |
| | 高齢者のパソコンプログラミング入門教室「スクラッチ2.0を使って簡単なゲームを作成します。」(全4回) | 4月21日～5月19日の火曜日午後2時～4時 *5月5日を除く | 梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内) | 対 区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(文字入力)ができるプログラミング初心者 定 10人(抽選) 費 無料 持 OSがWindows7以上のノートパソコン 申 4月7日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時～午後5時 |
| | 10年後、20年後も元気のために「元気生き生き体操教室」(各会場全8回) | ▶第1会場=5月8日～6月26日の毎週金曜日 ▶第2会場=5月11日～6月29日の毎週月曜日 ▶第3会場=5月13日～7月1日の毎週水曜日 *いずれの会場も午後1時10分～2時40分 | ▶第1会場=区総合体育館(錦糸4-15-1) ▶第2会場=八広はなみずき高齢者支援総合センター・高齢者みまもり相談室(八広5-18-23) ▶第3会場=すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) | 内 介護予防に効果的な体操を柔道整復師から学ぶ 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *未受講者を優先 *ほかにも要件あり 定 ▶第1・3会場=各会場30人(抽選) ▶第2会場=25人(抽選) 費 無料 申 教室名・希望会場・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接またはファクスで4月24日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ |
| | 身体障害者向け「癒やしのヨガ&ストレッチ教室」(全4回) | 5月8日～29日の毎週金曜日午後1時半～3時半 | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) | 対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで4月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可 |
| | 要介護状態にならないために「らくらく水中ウォーク教室」(全12回) | 5月11日～7月27日の毎週月曜日午後1時半～3時 | ルネサンス両国(両国2-10-14) | 内 温水プールでのウォーキングやバランス運動 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 *ほかにも要件あり 定 先着10人 費 4800円 申 事前に各高齢者支援総合センターまたは担当の介護支援専門員へ *受け付けは4月21日まで 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178 |
| 子育て・教育 | 「マナーキッズ大使」をめざすプロジェクト(全12回) | 4月25日～令和3年3月27日の第4土曜日午後1時半～5時 *12月は第3土曜日に開催 | みどりコミュニティセンター(緑3-7-3) | 内 茶道、華道、書道、折り紙といった日本の伝統文化を体験し、美しい姿勢・挨拶、おもてなしの心を身に付ける 対 区内在住の小学校1年生～3年生 定 先着50人程度 費 1万2000円 申 事前に応募動機・住所・氏名・年齢・性別・小学校名・学年・電話番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールでマナーキッズプロジェクトFAX6426-1580・Eoffice365@mannerkids.or.jpへ *受け付けは4月10日まで 問 行政経営担当 ☎5608-6230 *詳細はマナーキッズプロジェクトのホームページを参照 |
| | 東京都子育て支援員研修「地域保育コース」(第1期) | 6月～ *日程の詳細は募集要項を参照 | 都内数か所(新宿区等) | 対 都内在住在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲がある方 申 申込書を郵送で4月17日(必着)までに公益財団法人東京都福祉保健財団(〒163-0718新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル18・19階) ☎3344-8533へ *詳細は子育て支援課(区役所4階)で4月3日から配布する募集要項を参照 問 ▶研修内容について=都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎5320-4121 ▶募集要項の配布について=子育て支援課子育て計画担当 ☎5608-6084 |
| 文化・スポーツ | 区民体育大会「グラウンド・ゴルフ大会」 | 4月18日(土)午前9時15分～午後2時 *受け付けは午前8時20分～ *雨天の場合は4月25日(土)に延期 | 錦糸公園野球場(錦糸4-15-1) | 定 先着70人 費 500円 申 事前に電話で墨田区グラウンド・ゴルフ協会事務局 宮澤哲男 ☎090-3222-5364へ |
| | 東京2020応援プログラム「区民おもてなし講座」墨田区らしい“おもてなし”を学びませんか? | ▶第1回=4月26日(日) ▶第2回=5月31日(日) *時間はいずれも午後3時～4時半(開場は午後2時半) | 区役所会議室131(13階) | 内 ▶第1回=日本古来の「おもてなし」「礼儀作法」について学ぶ【講師】鈴木 万亀子氏(小笠原流礼法総師範) ▶第2回=世界の挨拶・礼儀作法とコミュニケーションについて学ぶ【講師】赤阪清隆氏(公益財団法人フォーリン・プレスセンター理事長、元広報担当国際連合事務次長) 対 区内在住在勤在学の方 定 各回先着100人 費 無料 申 事前に講座名・希望回・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先または学校の名称(区内在住在学の方のみ)を、ファクスまたはEメールで墨田区オリンピック・パラリンピック地域協議会事務局(オリンピック・パラリンピック室内) ☎5608-1445・FAX5608-6934・EOLY-PARA2020@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは▶第1回=4月23日午後5時まで ▶第2回=5月28日午後5時まで |