講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**建築・住まいの無料相談**	4月17日（金）午後１時～4時　＊原則、毎月第３金曜日に開催（８月・９月を除く）	区役所１階アトリウム	内建築の一般的な疑問や、増改築などについて、一般社団法人東京都建築士事務所協会墨田支部に所属する建築士に相談する　申当日直接会場へ　問建築指導課構造担当☎5608－1307
	八広でいっしょに懐かしごはん「吾嬬の里食堂」	5月3日（祝）午前10時～午後3時　＊食事のみの場合は正午～	八広地域プラザ（八広4－35－17）	内地域の〝おかあさん〟と一緒に「ちまき風ごはん」などを作る　定先着30人　費▶15歳以下の方＝200円　▶16歳以上の方＝300円　申事前に八広地域プラザ☎6657－0471へ　＊受け付けは5月1日までの午前9時～午後8時（4月20日は休館）
	吾嬬の里　陶芸教室「基本の玉作り〝湯飲みをつくろう〟」（全6回）	5月10日～7月26日の毎月第2・第4日曜日午前9時半～午後0時半		対中学生以上　定先着12人　費6000円（材料費込み）　持作業用エプロン、タオル2枚、筆記用具、メモ帳　申事前に八広地域プラザ☎6657－0471へ　＊受け付けは5月2日までの午前9時～午後8時（4月20日は休館）
	大正琴を弾いてみよう（全2回）	５月11日（月）・25日（月）午前10時～11時	みどりコミュニティセンター（緑3－7－3）	内大正琴を基礎から楽しく学ぶ　対両日とも参加できる20歳以上の方　定先着10人　費1000円（教材費込み）　申当日直接会場へ　問みどりコミュニティセンター☎5600－5811
健康・福祉	**小さな博物館「NTTドコモ歴史展示スクエア」のシニア向けタブレット体験教室**	4月22日（水）、5月27日（水）▶午前10時半～正午　▶午後3時～4時半	NTTドコモ歴史展示スクエア（横網1－9－2NTTドコモ墨田ビル１階）	内タブレットの操作体験、携帯電話の歴史見学ツアー　対60歳以上の方　定各先着3人　費無料　申4月11日午前10時からNTTドコモ歴史展示スクエア☎6658－3535へ
	第１回さくらんぼの会（認知症家族介護者教室）「本日限定さくらんぼカフェ」	4月24日（金）午後1時半～3時	シルバープラザ梅若（墨田1－4－4）	内認知症カフェを体験する　対認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方など　定先着20人　費無料　申事前に、うめわか高齢者支援総合センター（シルバープラザ梅若内）☎5630－6541へ
	ボランティア説明会	4月24日（金）午後1時半～3時	地域福祉プラットフォーム　ガランドール（石原4－11－12）	内ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等　対ボランティアを始めようと考えている方　定先着10人　費無料　申事前に、すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）☎3612－2940へ
	こうめ会（認知症家族介護者教室）「認知症について学ぼう」	4月28日（火）午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	内中村病院認知症疾患医療センターの相談員や薬剤師から、認知症検査や認知症の薬について学ぶ　定先着30人程度　費無料　申事前に、こうめ高齢者支援総合センター（すみだ福祉保健センター内）☎3625－6541へ
	高齢者スマートフォンで写す写真教室「より良い写真を撮りましょう！」（全4回）	5月7日～28日の毎週木曜日午後2時～4時	梅若ゆうゆう館（墨田1－4－4・シルバープラザ梅若内）	対区内在住で60歳以上の方　定16人（抽選）　費200円（資料代）　持スマートフォン　申4月13日～17日の午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630－8630へ
	〝ずっと元気でいるために〟介護予防のための「元気もりもり教室」（各部全14回）	5月13日～9月16日の水曜日▶第1部＝午後1時半～2時半　▶第2部＝午後3時～4時　＊日程の詳細は申込先へ	みどりコミュニティセンター（緑3－7－3）	内健康体操（運動強度は▶第1部＝中　▶第2部＝やや強め）、脳トレーニング、レクリエーションなど　対区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方　＊本教室未受講者を優先　＊ほかにも要件あり　定各部30人（抽選）　費無料　申教室名・希望の部・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで4月30日までに高齢者福祉課地域支援係（区役所4階）☎5608－6178・FAX5608－6404へ
	健康づくり教室「初心者向けリズム体操教室」（各コース全6回）	5月13日～6月17日の毎週水曜日▶1時半コース＝午後1時半～2時50分　▶3時コース＝午後3時～4時20分	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	対区内在住在勤の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方　定各コース15人（抽選）　費無料　申4月20日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3729へ
	手話通訳者の養成講座		亀沢のぞみの家（亀沢4－18－11）	対区内在住在勤の20歳以上で、次の全ての要件を満たす方▶心身ともに健康である　▶手話講習会上級コースを修了している、または、同等の技量を有している　▶手話通訳士の資格を有していない　▶墨田区以外の地域で登録通訳者として活動していない　問▶墨田区障害者団体連合会事務局（〒130－0014亀沢4－18－11）☎・FAX3624－3154▶障害者福祉課障害者給付係（区役所3階）☎5608－6163・FAX5608－6423　＊各申込書は問合せ先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	▶墨田区手話通訳者養成ステップアップ講座（全2回）	5月14日（木）・21日（木）午前10時～正午		内区の登録手話通訳者としての意識づくり、地域の聴覚障害者との交流　定10人程度（抽選）　費無料　申申込書を郵送またはファクスで4月20日（消印有効）までに墨田区障害者団体連合会事務局へ　＊過去に本講座を受講した方は不可
	▶墨田区手話通訳者養成講座（全35回）	6月11日～令和3年２月25日の木曜日午前10時～正午　＊日程の詳細は申込先へ		定10人程度（選考）　＊面接および技能確認を5月28日（木）午前10時から亀沢のぞみの家で実施　費1万円（教材費込み）　申申込書を郵送またはファクスで5月21日（消印有効）までに墨田区障害者団体連合会事務局へ
	こころの病のある方の家族の会〝家族同士で情報交換しませんか〟	5月19日（火）午前10時～正午	本所保健センター（東駒形1－6－4）	内悩みの共有、病気・福祉制度などについての情報交換　対区内在住で、こころの病のある方の家族　定先着20人　費無料　申事前に電話で本所保健センター☎3622－9137へ