





# 講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	 <b>“みんなで森を守るお手伝い”鹿沼の森で植林体験</b> 	6月6日(土)午前7時半～午後5時 * 午前7時20分に区役所1階正面玄関前に集合	栃木県鹿沼市上粕尾 * 往復バスで移動	内 植林体験とマイ箸作り 対 区内在住の小学生以上 * 高校生以下は成人の同伴が必要 定 15人(抽選) 費 無料 申 参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはEメールで5月7日までに環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208・✉KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ * 4月21日の受け付けは午前9時～ * Eメールの場合は件名に「植林体験申込み」と記載 * 抽選結果は5月18日までに通知
健康・福祉	高齢者ヨガ教室(全5回)	5月18日～6月15日の毎週月曜日午後3時～5時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 ゆっくりとした呼吸で体と心をほぐす 対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 * 初参加者を優先 定 14人(抽選) 費 無料 申 4月27日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ * 受け付けは午前9時～午後5時
	パソコン点訳ボランティア養成講座(全7回)	5月23日～7月11日の土曜日午前10時～正午 * 6月6日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) 	内 点訳の基本ルールと点訳ソフトの使用方法を学ぶ 対 区内在住で、パソコンの基本操作ができ、講座修了後にボランティア活動をする意思がある方 定 10人(抽選) 費 1400円(教材費) 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで4月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ
	高齢者コーラス教室(全4回)	5月23日、6月6日・27日、7月4日いずれも土曜日午後2時～4時 	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 唱歌やなつかしのメロディーを楽しく歌う 対 区内在住で60歳以上の方 * 初参加者を優先 定 40人(抽選) 費 無料 申 4月27日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ * 受け付けは午前9時～午後5時