

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	エコで涼しい夏を過ごす「緑のカーテン作りと土の再生」講習会 	5月18日(月)・20日(水)・25日(月)・27日(水)▶午前10時半～ ▶午後1時～	▶5月18日=曳舟文化センター(京島1-38-11) ▶5月20日=区役所1階アトリウム ▶5月25日=緑と花の学習園(文花2-12-17) ▶5月27日=みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 緑のカーテンの作り方と土の再生方法を学ぶ *つる性植物の苗(1人2苗)を進呈 対 区内在住在勤の方 定 ▶5月25日=各先着10人 ▶その他=各先着30人 費 無料 持 筆記用具、苗を持ち帰るための袋 申 5月1日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	5月12日(火) 午前10時～11時半、5月21日(木) 午前10時～正午	▶5月12日=地域福祉プラットフォーム キラキラ茶家(京島3-49-18) ▶5月21日=地域福祉プラットフォーム ガランドール(石原4-11-12)	対 地域活動に関心があり、協会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方(今すぐ活動できなくても可) 定 各日先着10人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5608-8102へ *協会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
健康・福祉	みかんの会(認知症家族会)	5月12日(火) 午後1時半～3時半	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護に関する悩みの共有など 対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)☎3617-6511へ
	はなみずき認知症家族会	5月16日(土) 午後1時半～3時	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症疾患医療センターの役割について学ぶ 対 区内在住で認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541へ
	むこうじま家族会	5月19日(火) 午後1時半～3時	ベレール向島(東向島2-36-11)	内 介護の困りごとなどを参加者同士で話し合う 対 区内在住で認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内)☎3618-6541へ
	弁護士による権利擁護法律相談	5月21日(木) 午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 認知症の方や知的障害・精神障害のある方の法律相談、親族後見人からの相談、福祉サービスの苦情相談 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター☎5655-2940へ
	第1回みどり認知症サポーター養成講座	5月23日(土) 午前10時～11時半	アウトピアみどり苑(緑2-5-12)	内 認知症について正しく理解し、認知症サポーターとして必要な知識を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着15人程度 費 無料 申 事前に、みどり高齢者支援総合センター(アウトピアみどり苑内)☎5625-6541へ
	第28回体力測定(ストレッチ・握力・上体起こし・反復横跳びなど)	5月24日(日) 午前10時半～11時半 *新規利用者は測定終了後に初回講習会あり	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 高校生以上 定 先着15人 費 240円(トレーニング室利用料) 持 運動着、室内用の運動靴、飲物 申 事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時