


講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	マンション管理士による無料相談会	6月13日(土)午後1時～4時 *毎月第2土曜日に開催	区役所1階区民相談コーナー	対 区内マンション管理組合・居住者等 申 当日直接会場へ 問 ▶ 住宅課計画担当 ☎5608-6215 ▶ 一般社団法人東京都マンション管理士会墨田支部 ☎6413-8727
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	6月13日(土)午前10時～11時半	 すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、協会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方(今すぐ活動できなくても可) 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
健康・福祉	ボランティア入門講座「運転ボランティア、はじめの一步」	6月29日(月)▶第1回=午後1時半～3時 ▶第2回=午後3時半～5時 *いずれも同一内容	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 運転ボランティアについて学び、ハンディキャブの電動スロープの操作を体験する 対 21歳以上で普通自動車運転免許を有し、運転ボランティアに関心がある方 定 各回先着5人 費 無料 持 自動車運転免許証、筆記用具 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半
	要介護状態にならないために「まると若がえり教室(やさしめコース)」(全12回)	7月9日～10月1日の木曜日午後2時～3時半 *7月23日を除く	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 筋力アップ運動、栄養バランス・ ^{こうくう} 口腔ケアの講義など 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 *ほかにも要件あり 定 先着10人 費 4800円 申 事前に各高齢者支援総合センターまたは担当の介護支援専門員へ *受け付けは6月18日まで 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178
	要介護状態にならないために「らくらく水中ウォーク教室」(全12回)	7月20日～10月19日の月曜日午後1時半～3時 *8月10日、9月21日を除く	ルネサンス曳舟(京島1-46-2)	内 温水プールでのウォーキングやバランス運動 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 *ほかにも要件あり 定 先着10人 費 4800円 申 事前に各高齢者支援総合センターまたは担当の介護支援専門員へ *受け付けは6月25日まで 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178
子育て・教育	みっけ隊と一緒に隅田公園生き物観察会	6月27日(土)午後1時半～2時半 *雨天中止	隅田公園(向島1-3)	内 昆虫などを観察し、生き物との接し方を学ぶ 対 区内在住の小学生以下の子どもとその保護者 定 先着10組 費 無料 持 昆虫網・バケツ・虫かご(お持ちの方のみ)、飲物、帽子、タオル *汚れても構わない服装で参加 申 6月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
スポーツ・文化	シニア・テニス・スクール(全16回)	7月3日～10月30日の金曜日午後4時～6時 *7月24日、10月2日を除く	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 初心者、初級、中級、上級 対 区内在住の勤労在学中で60歳以上の方 定 先着40人程度 費 8000円(保険料込み) 申 事前に種別・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接またははがき、ファクス、Eメールで、墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ *受け付けは6月28日(必着)まで