講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**行政書士によるくらしと事業の手続無料相談（許認可申請、ビザ申請、持続化給付金申請、遺言・相続手続等）**	6月23日（火）・30日（火）午後1時～4時　＊原則、毎週火曜日に開催（祝日・年末年始を除く）	区役所1階区民相談コーナー	申当日直接会場へ　問▶すみだ区民相談室☎5608－1616　▶東京都行政書士会墨田支部☎080－3596－7830
	司法書士による無料法律相談（不動産や会社の登記、相続、遺言、成年後見等）	6月25日（木）、7月2日（木）午後2時～4時　＊原則、毎週木曜日に開催（祝日・年末年始を除く）	すみだ区民相談室（区役所1階）	申当日直接会場へ　＊午後1時から整理券を配布　問▶すみだ区民相談室☎5608－1616　▶東京司法書士会墨田・江東支部☎3635－1900
	社会保険労務士による無料相談（各種年金・労務管理等）	7月1日（水）・15日（水）午後1時～4時半　＊原則、毎月第1・第3水曜日に開催（祝日・年末年始を除く）	区役所1階区民相談コーナー	申当日直接会場へ　問▶すみだ区民相談室☎5608－1616　▶東京都社会保険労務士会墨田支部☎5638－6080
	宅地建物取引士による無料相談（不動産取引一般）	7月3日（金）・10日（金）午後1時～3時　＊原則、毎週金曜日に開催（祝日・年末年始を除く）	すみだ区民相談室（区役所1階）	申当日直接会場へ　＊正午から整理券を配布　問▶すみだ区民相談室☎5608－1616　▶公益社団法人東京都宅地建物取引業協会墨田区支部☎3622－1221
	マンション管理士による無料相談会	7月11日（土）午後1時～4時　＊毎月第2土曜日に開催	区役所1階区民相談コーナー	対区内マンション管理組合・居住者等　申当日直接会場へ　問▶住宅課計画担当☎5608－6215　▶一般社団法人東京都マンション管理士会墨田支部☎6413－8727　＊詳細は区ホームページを参照
	第1回大人のためのすみだ自然観察会 すみだの植物を学ぼう〝初夏編〟	7月12日（日）午前10時～11時　＊荒天中止	大横川親水公園（石原4－13地先）	内区内に生育する草花や樹木の見分け方、不思議な生態について学ぶ　対区内在住在勤在学の中学生以上　定先着15人　費無料　持筆記用具、水筒、帽子　申6月22日午前9時から環境保全課緑化推進担当（区役所12階）☎5608－6208へ
健康・福祉	**健康体力づくり教室「健美操（呼吸体操）」**	6月24日～8月26日の毎週水曜日午前11時～正午　＊詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若（墨田1－4－4）	対18歳以上の方　定先着40人　費1回510円　申事前にスポーツプラザ梅若☎5630－8880へ　＊内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	高齢者ハワイアンキルト教室（全4回）	7月14日～8月4日の毎週火曜日午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館（墨田1－4－4・シルバープラザ梅若内）	内トートバッグ（幅30㎝、高さ25㎝、マチ8㎝）を作る　＊申込先で見本を展示　対区内在住の60歳以上で全日程参加できる方　＊初参加者を優先　定10人（抽選）　費3700円（材料費込み）　持針（パッチワーク用）、はさみ　申6月22日～26日の午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630－8630へ
子育て・教育	**カブトムシ飼育と観察日記のつけ方**	7月19日（日）▶午前10時～11時半　▶午後2時～3時半	八広地域プラザ（八広4－35－17）	内カブトムシの飼育・産卵や、観察日記のつけ方を学ぶ　＊カブトムシのオス・メスを1匹ずつ進呈　対小学生　＊3年生以下は保護者の同伴が必要　定各回先着18人　費各回1500円（教材費込み）　持ノート、筆記用具　＊汚れても構わない服装で参加　申事前に八広地域プラザ☎6657－0471へ　＊受け付けは7月11日まで
	東京都子育て支援員研修「地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース」（第2期）	9月～　＊日程等の詳細は募集要項を参照	都内数か所（新宿区等）	内子育て支援員として必要な知識や技能等を学ぶ　対都内在住在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲がある方　申申込書を郵送で7月15日（必着）までに各申込先へ▶地域保育コース＝公益財団法人東京都福祉保健財団☎3344－8533　▶その他のコース＝株式会社東京リーガルマインド☎5913－6225　＊詳細は子育て支援課（区役所4階）で7月1日から配布する募集要項・申込書を参照　問▶研修全般について＝都福祉保健局少子社会対策部計画課☎5320－4121　▶募集要項の配布等について＝子育て支援課子育て計画担当☎5608－6084
	ぜん息児水泳教室（全10回）	9月2日～11月18日の水曜日午後4時～6時　＊9月23日、11月4日を除く	両国屋内プール（横網1－8－1）　＊会場で、ぜん息の治療等について専門医に相談可	対区内在住で、ぜん息等の症状がある小・中学生　定40人（抽選）　費無料　申主治医と相談のうえ、参加申込書を直接または郵送で6月22日～7月31日（必着）に〒130－8640保健計画課保健計画担当（区役所5階）☎5608－6190へ　＊参加申込書は、申込先および各保健センターで配布
文化・スポーツ	**区総合体育館公開講座〝効率的に走るために〟ランニング生理学入門講座**	7月13日（月）午後7時～9時	区総合体育館（錦糸4－15－1）	内ランニング・ジョギングなど、走るトレーニングを運動生理学理論とともに学ぶ（実技あり）　対18歳以上の方（高校生は不可）　定先着10人　費500円　持室内用の運動靴（靴底が黒いものは不可）　＊動きやすい服装で参加　申事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623－7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ　＊受け付けは7月3日まで　＊新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加時に体調確認あり
ぽけっと	**防衛省自衛隊大学校入学・職種採用説明会**	7月12日（日）・23日（祝）、8月2日（日）・29日（土）、9月6日（日）▶入学コース＝午前10時～　▶採用コース＝午後1時～	東京地方協力本部江東出張所（江東区亀戸1－8－9岩上ビル2階）	内自衛隊の入学制度や採用種目の説明　対自衛隊に興味がある方や転職を検討している方で▶入学コース＝18歳～20歳の方　▶採用コース＝18歳～32歳の方　費無料　申事前に希望の日・コース、住所、氏名、生年月日、電話番号を、電話またはEメールで東京地方協力本部江東出張所☎3685－2002・✉reku30@rct.gsdf.mod.go.jpへ　＊詳細は東京地方協力本部江東出張所のホームページを参照（「自衛隊　江東」で検索）