



講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	建築・住まいの無料相談	7月17日(金)午後1時～4時 *原則、毎月第3金曜日に開催(8月・9月を除く)	区役所1階アトリウム	内 建築の一般的な疑問や増改築などについて、一般社団法人東京都建築士事務所協会墨田支部に所属する建築士に相談する 申 当日直接会場へ 問 建築指導課構造担当 ☎5608-1307
	はなみずき認知症家族会	7月18日(土)午後1時半～2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症疾患医療センターの役割について学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
健康・福祉	ボランティア説明会	7月28日(火)午前10時～11時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着8人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *内容等の詳細は墨田区社会福祉協議会のホームページを参照
	身体障害者向け「体力アップ体操教室」(全4回)	8月4日～25日の毎週火曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで7月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	こころの病をもつ方の家族会“家族同士で情報交換しませんか”	8月27日(木)午後1時半～3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 参加者同士で、日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報交換をする *詳細は区ホームページを参照 対 区内在住で、こころの病をもつ方の家族 定 先着15人 費 無料 申 7月13日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	依存症状でお困りの方のための相談「ファミリーメンタル相談」	9月2日(水)午後 * 予約時間等の詳細は申込先へ		内 家族関係等の悩みについて専門医に相談する *詳細は区ホームページを参照 対 区内在住の方 費 無料 申 7月13日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
子育て・教育	おもちゃサロン「好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう」			内 子どもが自分の好きなおもちゃを選んで自由に遊ぶ *詳細は墨田区社会福祉協議会のホームページを参照 対 未就学児とその保護者 費 無料 申 事前に電話で各問合せ先へ
	▶本所地域プラザ開催分	7月15日(水)、8月19日(水)、9月16日(水)午前10時～午後3時半 * 毎月第3水曜日に開催	本所地域プラザ(本所1-13-4)	問 本所地域プラザ ☎6658-4601 *おもちゃドクターによる修理は午後1時半～3時 *子どもと親のための心の相談コーナーあり(午後1時～5時)
	▶八広地域プラザ開催分	7月16日(木)、8月20日(木)、9月17日(木)午前10時～午後3時半 * 毎月第3木曜日に開催	八広地域プラザ(八広4-35-17)	問 八広地域プラザ ☎6657-0471 *おもちゃドクターによる修理は午後1時～3時
	▶すみだボランティアセンター開催分	7月17日(金)・20日(月)午前10時～午後3時半 * 毎週金曜日と毎月第3月曜日に開催(祝日を除く)	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	問 墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900 *おもちゃドクターによる修理は第2金曜日 *第1金曜日の午後と第3月曜日は、障害のある子どもとその保護者が対象
	▶みどりコミュニティセンター開催分	7月22日(水)、8月25日(火)・26日(水)、9月30日(水)午前10時～午後3時半 * 原則毎月第4水曜日に開催	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811 *おもちゃドクターによる修理は午前10時～午後3時半