講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**宅地建物取引士による無料相談（不動産取引一般）**	8月21日（金）・28日（金）午後1時～3時　＊原則、毎週金曜日に開催（8月14日、祝日、年末年始を除く）	すみだ区民相談室（区役所1階）	申当日直接会場へ　＊正午から整理券を配布　問▶すみだ区民相談室☎5608－1616　▶東京都宅地建物取引業協会墨田区支部☎3622－1221
	「住まいのネズミと害虫」出張相談所	9月2日（水）午後2時～3時	シルバープラザ梅若（墨田1－4－4）	内ネズミの毒餌と資料の配布　＊今年度は毒餌と資料の配布のみ行うため、個別相談を希望する場合は随時、問合せ先へ　対区内在住の方　費無料　申当日直接会場へ　問生活衛生課生活環境係（区役所5階）☎5608－6939
		9月11日（金）午後2時～3時	みどりコミュニティセンター（緑3－7－3）	
		9月16日（水）午後2時～3時	曳舟文化センター（京島1－38－11）	
		9月24日（木）午後2時～3時	社会福祉会館（東墨田2－7－1）	
	吾嬬の里　陶芸教室「紐づくりでお茶碗をつくろう」（全6回）	9月13日～11月22日の第2・4日曜日午前9時半～午後0時半	八広地域プラザ（八広4－35－17）	対16歳以上の陶芸初心者　定先着6人　費6000円（材料費込み）　持作業用エプロン、タオル、雑巾、筆記用具、メモ帳　申事前に八広地域プラザ☎6657－0471へ　＊受け付けは9月5日までの午前9時～午後8時（8月17日は休館）
健康・福祉	**ダイエットプログラム体験（超音波の体脂肪厚測定２か所付き）**	8月31日（月）までの午前9時～午後9時　＊60分程度	スポーツプラザ梅若（墨田1－4－4）	内トレーニングと食事コントロールで無理なく続けられる6週間ダイエットの１回体験　対18歳以上の方　費1100円　申事前にスポーツプラザ梅若☎5630－8880へ　＊内容等の詳細は申込先へ
	ボランティア説明会	8月27日（木）午後1時半～3時	すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）	内ボランティア活動の紹介等　＊詳細は墨田区社会福祉協議会のホームページを参照　対ボランティアを始めようと考えている方　定先着8人　費無料　申事前に、すみだボランティアセンター☎3612－2940へ
	第3回さくらんぼの会（認知症家族介護者教室）「新しい日常を安心して過ごすためのヒント」	8月28日（金）午後1時半～3時	シルバープラザ梅若（墨田1－4－4）	内作業療法士による講義　対認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方など　定先着10人　費無料　申事前に、うめわか高齢者支援総合センター（シルバープラザ梅若内）☎5630－6541へ
	食生活講習会〝野菜を楽しむ！健やかな毎日は食事から〟	9月3日（木）午後1時半～3時	向島保健センター（東向島5－16－2）	内日々の食生活に野菜を手軽に取り入れるポイントやレシピの紹介　対区内在住在勤の方　定先着12人　費無料　申8月12日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611－6135へ
	高齢者「スマートフォン写真教室」（全4回）	9月3日～24日の毎週木曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	内スマートフォンできれいな写真を撮る方法を学ぶ　対区内在住の60歳以上で、スマートフォンの基本操作ができる方　定10人（抽選）　費200円　持スマートフォン　申8月18日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3721へ
	庁舎こころの相談窓口（臨時）	９月8日（火）・9日（水）午前９時～午後４時　＊正午～午後１時を除く	すみだ区民相談室（区役所1階）	内こころの悩みを保健師・精神保健福祉士に相談し、一緒に解決策を考える　＊必要に応じて適切な相談窓口の紹介可　対区内在住の方　費無料　申当日直接会場へ　問保健予防課精神保健係☎5608－6506
	第2回セカンドステージセミナー	9月8日（火）午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設）	内尺八の演奏とストレッチ　【出演】大由鬼山氏（尺八奏者）、加藤弘子氏（作業療法士）、吉岡リサ氏（歌手）　対おおむね55歳以上の方　定先着100人　費無料　申事前に講座名・開催日・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、電話またはファクスで、てーねん・どすこい倶楽部事務局☎5631－2577・FAX5631－2578へ　＊受け付けは午前10時～午後4時（土・日曜日、祝日を除く）　問高齢者福祉課支援係☎5608－6168