

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	町会・自治会広報活動PR展“まちの話題で心がほっこり！わがまち通信局”	9月5日(土)～11日(金)の午前8時半～午後5時 *最終日は午後4時まで	区役所1階アトリウム	内 町会・自治会の広報紙などのパネル展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202
健康・福祉	弁護士による権利擁護法律相談	9月17日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 判断能力が十分ではない方の権利擁護法律相談、福祉サービスの苦情相談、親族後見人からの相談 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	はなみずき認知症家族会	9月19日(土)午後1時半～2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 精神科訪問診療の役割について学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	健康体力づくり教室「健美操、からだいきいき体操、ゆるやかヨガ、エアロビクス、太極拳など全8教室」(各教室全8回)	9月23日(水)～11月27日(金) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 18歳以上の方 定 各教室先着50人 費 各教室2550円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	9月24日(木)・29日(火)午前10時～11時半	▶9月24日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ▶9月29日=キラキラ茶家(京島3-49-18)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方(今すぐ活動できなくても可) 定 各日先着10人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	コツコツやろう！骨の健康守ること「女性のための健康セミナー」	9月24日(木)午後2時～4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 女性の骨・体の変化や口の健康、カルシウム量を増やす食事に関する講習 *骨密度測定あり 対 区内在住の女性 定 先着30人 費 無料 申 9月2日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6135へ
身体障害者向け「草木染め教室」	10月2日(金)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 シルクのストールを草木染めする 対 区内在住で、身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 1800円 申 教室名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで9月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可	

