




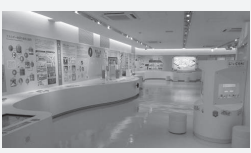

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

暮らし

健康・福祉

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	クリスマスを彩る「ハンギングバスケットづくり講習会」 	12月4日(金)午前10時～正午	区役所1階アトリウム	対 区内在住の方 定 先着10人 費 3500円(5スリットのバスケット代、花代) *バスケットをお持ちで花代のみの方は2500円 持 エプロン、手袋、作品を持ち帰るための袋 申 11月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	人権週間事業 皮革工芸体験教室「革で来年の干支(丑)のマスクットキーホルダーを作ろう！」 	12月5日(土)午前10時～11時40分	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内 地域の産業である皮革産業について学びながら、革のマスクットキーホルダーを作る *皮革工場での皮から革への加工工程を記録したビデオ上映あり *革製品を進呈 対 区内在住の小学生以上(小学校3年生以下は保護者の同伴が必要) 定 先着16人 費 無料 申 事前に社会福祉会館 ☎3619-1051へ *受け付けは11月27日までの月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(11月16日は休館)
	令和2年度エコライフ講座第2回「ごみの最終処分場を見に行こう! 中央防波堤埋立処分場見学」 	12月9日(水)午後0時半～4時 *区役所1階アトリウムに10分前までに集合	中央防波堤埋立処分場(江東区青海三丁目先) *往復バスで移動	内 家庭から出るごみが集まる埋立処分場を見学する 対 区内在住の勤労者の方 定 20人(抽選) 費 無料 申 講座名・希望回・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、はがきまたはファクス、Eメールで11月24日(必着)までに〒130-8640環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207・FAX5608-1452・E KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日通知
令和2年度エコライフ講座第3回「これからのエネルギー“水素”を楽しく学ぼう！」	12月15日(火)午後0時50分～4時半 *区役所1階アトリウムに10分前までに集合	東京スイソミル(江東区潮見1-3-2) *往復バスで移動 	内 実際に水素を発生させ、そのエネルギーで物を動かす実験を通じ、水素の特徴やエネルギー資源としての可能性について学ぶ 対 区内在住の勤労者の方 定 20人(抽選) 費 無料 申 講座名・希望回・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、はがきまたはファクス、Eメールで11月30日(必着)までに〒130-8640環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207・FAX5608-1452・E KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日通知	
健康・福祉	健康体力づくり教室「健美操(呼吸体操)」(全8回)	11月18日～令和3年1月13日の水曜日午前11時～正午 *12月30日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 18歳以上の方 定 先着50人 費 2550円 *体験は1回510円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	はなみずき認知症家族会	11月21日(土)午後1時半～2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 高齢者探索のためのGPS機能の付いた機器など、認知症介護で使う福祉用具について学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	ボランティア説明会	11月25日(水)午前10時～11時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着8人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	すみだ食育フェス2020「食育でみんながつくる 笑顔の環」パネル展	11月26日(木)～29日(日)の午前10時～午後4時	区役所1階アトリウム	内 食育の取組のパネル展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 保健計画課保健計画担当 ☎5608-6517 *11月28日～12月2日に食育に関する各児童館の作品を京成曳舟駅(八広方面出口2階連絡通路)でも展示(詳細は区ホームページを参照)
	初心者向け英会話教室(全4回)	12月4日～25日の毎週金曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 外国人の先生に日常英会話を教わる 対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 無料 申 11月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	65歳を過ぎたら毎年1回はチェックをしましょう! 「高齢者身体能力測定会」(全4会場)	12月14日(月)午後2時～4時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 身長・体重・体組成測定、体力測定(握力、通常歩行速度、開眼片足立ち)、生活機能評価、フレイル予防ミニ講座、通いの場の紹介等 対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要とせず、医師から運動を制限されていない方 *ペースメーカーを装着している方は体組成測定は不可 定 各会場先着30人 費 無料 申 事前に催し名・希望会場・住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはファクスで高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178・FAX5608-6404へ
		12月15日(火)午後2時～4時	区総合運動場(堤通2-11-1)	
		12月16日(水)午後2時～4時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	
12月17日(木)午後2時～4時		すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)		
第3回セカンドステージセミナー「ウクレレ演奏・アロハークレレの音色で南国気分を味わいませんか」 	12月16日(水)午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 ウクレレ演奏の鑑賞、ストレッチ体操 【出演】ヴィンテージクラブ(ウクレレ演奏グループ) 【講師】押野康代氏(理学療法士) 対 おおむね55歳以上の方 定 先着100人 費 無料 持 マスク 申 事前に講座名・開催日・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、電話またはファクスで、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577・FAX5631-2578へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝日を除く) 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6168・FAX5608-6404	
依存症状でお困りの方のための相談「ファミリーメンタル相談」	12月16日(水)午後 *時間の詳細は申込先へ	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 家族関係等の悩みについて専門医に相談する 対 区内在住の方 費 無料 申 11月12日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ	

