

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ふくの会(なりひら認知症家族会)	令和3年1月9日(土)午後1時半~3時半	なりひら神明橋集会所(業平5-6-2)	内 悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(業平5-6-2・なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	がん相談会「がんサロンSAKURA」	令和3年1月9日(土)午後2時~4時	区役所会議室131(13階)	内 体調管理のためのミニ講座「お口のケア」 *講座後、参加者同士の交流と個別相談あり 対 がん患者とその家族 定 先着20人 費 無料 申 事前に催し名・住所・氏名・電話番号・同伴者の氏名を、電話またはEメールでNPO法人在宅ホスピスボランティアきぼう ☎5669-8302・✉info@volunteer-kibou.orgへ 問 本所保健センター ☎3622-9137
	みかんの会(認知症家族会)	令和3年1月12日(火)午後1時半~3時半	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護に関する悩みの共有、情報交換 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方など 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ
	免疫アップ体操教室(全4回)	令和3年1月14日~2月4日の毎週木曜日午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 無料 申 12月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	生きがい講座「アンチエイジングの専門家による認知症と腸内環境」	令和3年1月20日(水)午後1時半~3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 専門家から認知症の予防に効果的な食材や食事について学ぶ 対 おおむね55歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、てねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後4時(祝日・年末年始を除く) 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	身体障害者向け「健康体操教室」(全6回)	令和3年1月27日~3月3日の毎週水曜日午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで12月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	高齢者ヨガ教室「優しいヨーガ」(全5回)	令和3年2月1日~3月1日の毎週月曜日午前10時~正午	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *初参加者を優先 定 8人(抽選) 費 無料 申 12月25日までの午前9時~午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ
文化・スポーツ	冬こそダイエット!ボディメイクプログラム体験(超音波の体脂肪厚測定2か所付き)	令和3年1月31日(日)までの午前9時~午後9時 *60分程度 *日曜日・祝日は午後8時まで	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 トレーニングと食事コントロールで無理なく続けられる6週間ダイエットの1回体験 対 18歳以上の方 費 1100円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は申込先へ
	ユートリヤで健康な体になろう!(1月)	▶ボカルクニッククラス=令和3年1月9日(土)・23日(土)午前10時~11時 ▶ヨーガ=3年1月11日(祝)・18日(月)午後3時~4時 ▶太極拳=3年1月14日(木)・28日(木)午後1時~2時 ▶歌うボイスエクササイズ=3年1月15日(金)・29日(金)午後3時~4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 初級者向け健康講座 *1日のみの参加も可 対 16歳以上の方 定 ▶ボカルクニッククラス・歌うボイスエクササイズ=各先着20人 ▶ヨーガ・太極拳=各先着15人 費 ▶ボカルクニッククラス=各日1000円 ▶その他=各日700円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *空きがあれば当日会場でも申込可
	墨田区らしい「おもてなし」を学びませんか?「第2回・第3回区民おもてなし講座」	▶第2回=令和3年1月31日(日)午後3時~4時半 ▶第3回(開場は午後2時半) ▶第3回=3年2月11日(祝)午前10時~午後1時(開場は午前9時半)	▶第2回=区役所会議室131(13階) ▶第3回=宝生能楽堂(文京区本郷1-5-9) *現地集合・解散	内 ▶第2回=世界の礼儀作法とコミュニケーションについて学ぶ【講師】赤坂清隆氏(公益財団法人フォーリン・プレスセンター理事長、元広報担当国際連合事務次長) ▶第3回=能楽の鑑賞・体験講座【講師】辰巳 満次郎氏(シテ方宝生流能楽師) 対 区内在住在勤在学の方 定 ▶第2回=先着50人 ▶第3回=先着100人 費 ▶第2回=無料 ▶第3回=500円 *足袋を購入する方のみ 持 ▶第3回=足袋 *事前申込者は当日会場で購入可 申 事前に講座名・希望回・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先または学校の名称(区内在勤在学者のみ)・足袋購入希望の有無(第3回のみ)を、ファクスまたはEメールで墨田区オリンピック・パラリンピック地域協議会事務局(オリンピック・パラリンピック室内) ☎5608-1445・FAX5608-6934・✉OLY-PARA2020@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは▶第2回=3年1月21日午後5時まで ▶第3回=3年1月29日午後5時まで
子どもたちの力作をご覧ください「明るい選挙啓発ポスター展示会」	▶前期=令和3年1月13日(水)~17日(日)の午前9時~午後5時 ▶後期=3年1月20日(水)~26日(火)の午前9時~午後9時	▶前期=すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設) ▶後期=すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 区内の小学生~高校生による応募作品の展示 *3年1月13日(水)午後3時半~、「墨田区最優秀賞」「墨田区優秀賞」受賞者表彰式を開催 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 選挙管理委員会事務局 ☎5608-6320	

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産	令和3年度墨田区社会福祉事業団の常勤職員の募集	対 社会福祉士、介護福祉士、主任介護支援専門員、保育士、看護師、保健師、理学療法士、作業療法士、臨床心理士、臨床発達心理士のいずれかの資格・免許をお持ちの方【採用数】若干名 選 書類選考、筆記選考、面接【筆記選考・面接の実施日】3年1月16日(土)・17日(日) *日程の詳細は、書類選考合格者に後日通知	申 事前に電話連絡の上、履歴書と「応募動機や仕事に対する考え方」をまとめた作文(1200字程度で書式自由)を、直接または郵送で3年1月4日(必着)までに社会福祉法人墨田区社会福祉事業団(〒131-0033向島3-36-7) ☎5608-3719へ *業務内容や応募要件等の詳細は、問い合わせるか、墨田区社会福祉事業団のホームページを参照