## 講座\*教室\*催し

| 内 = 内容 | 種 = 種別 | 対 = 対象 | 定 = 定員 | 費 = 費用・入場料 | 持 = 持ち物 | 車 = 申込み | 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
☆暮らし	親世帯子世帯で考える「生前相 続」「実家・空き家」 対策セミナー &相談会		橋3-9-10)	内住まい・財産相続の準備や実家・空き家の売却・活用の手法等を司法書士・専門家から学ぶ *終了後、希望者は個別相談会あり 対空き家等の所有者・相続予定者 定 ▶セミナー=先着20人 ▶相談会=先着5組
健康・福祉	ビギナーサポート <b>゛トレーニング</b> がはじめて、久しぶりの方に <i>"</i>	2月15日(月)までの午前9 時〜午後8時のうち30分 *土・日曜日、祝日を除く		<ul><li>▶レーナーからマシンの使い方やトレーニングのポイントなどを 学ぶ 対高校生以上 費1650円 申事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ</li></ul>
	男性介護者教室〝ケアMEN すみだ〞「福祉機器について」	2月4日(木)午後1時半~3 時	シルバープラザ梅若 (墨田1-4-4)	図福祉機器展示室の見学、講話、お茶を飲みながらの意見交換・座談会図区内在住の男性 25 先着7人 2 無料 車事前に教室名・住所・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクスで、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)☆5630-6541・FAX3614-9160へ 間高齢者福祉課相談係☆5608-6174・FAX5608-6404
	ふくの会(なりひら認知症家族 会)	2月6日(土)午後1時半~3 時半	なりひら神明橋集会所 (業平5-6-2)	図悩みの共有・情報交換 図区内在住で認知症の家族を介護している方 屋先着10人 関無料 申事前に、なりひら高齢者支援総合センター(業平5−6−2・なりひらホーム内) ☎5819−0541へ
	高齢者初心者向けおもてなし英 会話教室(全5回)	2月12日〜3月12日の毎週 金曜日午前10時〜正午		図外国人講師から簡単な英会話を学ぶ 図区内在住で60歳以上の英会話初心者 *中級以上の方は不可 〒10人(抽選) 賈無料 申1月27日までの午前9時~午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630−8630へ
	バレンタインのフラワーアレン ジメント教室	2月12日(金)午後1時半~3 時半		図区内在住で60歳以上の方 <mark>定</mark> 10人(抽選) <mark>費</mark> 1800円 <mark>車</mark> 1月27日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ
	健康づくり教室 「初心者向けストレッチ教室」 (全4回)	2月17日~3月10日の毎週 水曜日▶1時半コース=午 後1時半~2時50分 ▶3時 コース=午後3時~4時20 分		対区内在住在勤の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方 <b>定</b> 各コース10人(抽選) <b>費</b> 無料 申1月30日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ
	STEAM人材育成事業 「PROJECT SUMIDA オンライン」、工場改善 コース"	2月13日(土)午前9時半~ 11時半 コード 直		<ul> <li>図「Zoom」で区内の工場を見学し、グループで課題発見・解決策の発表を行う *発表方法は絵、マインクラフト、ブロック、折り紙、粘土など 図自宅等から「Zoom」で参加できる小学生 〒30人(抽選)</li></ul>
◎ 子育て・教育	小学生水泳教室 「水慣れクラス」 「クロール息継ぎ特訓クラス」(各 クラス全3回)			対 ▶ 水慣れクラス=1人でプールに入れる小学生 ▶ クロール息継ぎ 特訓クラス=バタ足で5m泳げる小学生 <mark>定</mark> 各クラス先着7人 <mark>関</mark> 各 クラス3300円
	親子で楽しむSTEM教室オンラ イン	3月6日(土)・13日(土)いずれも午後1時半〜4時		図身近にあるものを使ってゴム動力の車を作る 図自宅等から [Zoom]で参加できる小学校1年生~3年生とその保護者 20組40人(抽選)

lg.jp∧