

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	第2回健康教室「まだ続く乾燥の時期。めざせ！傷つきにくいお肌」	2月22日(月)午後2時～3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内「スキン・フレイル」や肌の手入れ方法について学ぶ 定 先着30人 費 無料 申 2月2日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは2月21日までの午前9時～午後8時(2月15日は休館) *空きがあれば当日会場でも申込可
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	2月22日(月)午後2時～3時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	地域福祉活動オンラインセミナー「今だから改めて考えよう つながる意味とは」	3月1日(月)～15日(月) *視聴は1時間程度	参加者の自宅等 *オンライン(YouTube)または貸出DVDでの受講	内 地域でつながりを持つことの意味や効果について改めて考え、多世代がつながる方法やコロナ禍でもできる身近な活動について学ぶ 【講師】澤岡詩野氏(公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員) 対 地域課題や地域福祉活動に関心がある方 費 無料 *通信料は自己負担 申 事前に専用申込フォームから申込み *左のコードを読み取ることで接続可 *受け付けは3月10日まで *DVDの貸出しは枚数に限りあり 問 墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900
仕事・産業	令和2年度23区合同説明会及び技術職採用フォーラムPR動画配信	7月30日(金)まで(予定)	参加者の自宅等 *オンライン配信	内 特別区人事委員会のホームページ特設サイトでの動画配信 ▶各区・組合の概要、特色、魅力、求める人材などの説明動画 ▶技術職職員による、印象に残った仕事等についての紹介動画 対 令和3年度以降の特別区職員採用試験・選考受験希望者 費 無料 *通信料は自己負担 申 期間中、特別区人事委員会のホームページ特設サイトへ 問 ▶職員課人事担当 ☎5608-6244 ▶特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787 *受験資格や説明会などの詳細は特別区人事委員会のホームページを参照
	コロナ禍の“疲れ”と“怒り”を和らげる！「明日から使えるカウンセリングマインドとアンガーマネジメント」	2月26日(金)午後6時半～8時	区役所会議室131(13階)	【講師】村田 淳氏(社会保険労務士・産業カウンセラー)、高野真子氏(特定社会保険労務士・アンガーマネジメントファシリテーター) 対 区内企業の経営者・管理職・人事労務担当者、テーマに関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・勤務先の名称を、電話またはファクス、Eメールで人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512・FAX5608-6934・E JINKEN@city.sumida.lg.jpへ *内容の詳細は区ホームページを参照(左のコードを読み取ることで接続可)
文化・スポーツ	運動不足解消！「アクアビクス」	2月22日までの毎週月曜日 午後1時10分～1時55分	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 16歳以上の方 費 1回770円 *別途施設利用料が必要 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ *定員等の詳細は申込先へ
	区民企画提案・プロデュース講座		すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	申 講座名・参加希望プログラム名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで各申込期限(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *抽選結果は後日通知 *空きがあれば、締切後も申込可
	▶わくわくストレッチ(全2回)	2月27日(土)、3月6日(土) 午前10時半～11時半		【講師】上野恭子氏(自力整体ナビゲーター) 対 区内在住在勤在学の方 定 20人(抽選) 費 500円 【申込期限】2月14日
	▶すみだ検定(通称すみけん) 創って学んで街づくり(全3回)	2月27日～3月13日の毎週土曜日午前10時～正午		【講師】大野田 和弘氏(すみだ検定実行委員会実行委員長)ほか 定 12人(抽選) 費 1500円 【申込期限】2月14日
	▶心に響く優しいヨガ(全3回)	3月11日～25日の毎週木曜日午後3時～4時10分		【講師】林 真理子氏(健康運動指導士・ヨガインストラクター) 対 区内在住在勤在学中で、医師から運動を制限されていない方 定 15人(抽選) 費 2400円 【申込期限】2月28日
	▶みんなが住む「すみだ」ってどんなところ	3月13日(土)午後2時～3時半		【講師】小木曾 清三氏(すみだ史談会会長) 定 30人(抽選) 費 500円 【申込期限】3月3日
	▶墨東長屋文化ザワールド	3月24日(水)午後2時～3時半		【講師】後藤大輝氏(京島長屋文化連絡会会長) 対 区内在住在勤在学の方 定 12人(抽選) 費 300円 【申込期限】3月10日
	▶バリアフリーヨガ“すみだのみんなでヨガしよう”	3月28日(日)午前10時～正午		【講師】丸山由美氏(ヨガインストラクター) 対 区内在住在勤在学の方 定 20人(抽選) 費 500円 【申込期限】3月14日
	東京2020公認プログラム フランス語を習ってみよう！(全2回)	3月7日(日)・14日(日)午前10時～正午		対 区内在住在勤在学の方 定 20人(抽選) 費 1000円 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで2月25日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *抽選結果は後日通知
	健康体力づくり教室「ゆるやかヨガ、健美操、脂肪すっきりラクラク体操、太極拳の全4教室」(各教室全3回)	3月17日～31日の毎週水曜日 *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 18歳以上の方 定 各教室先着50人 費 各教室1100円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
区民体育大会「ゴルフ大会」	4月6日(火)午前8時～午後2時半 *受け付けは午前7時～	京葉カントリー倶楽部(千葉県千葉市若葉区多部田町802)	種 男女別 ▶スクラッチの部 ▶アンダーハンディキャップの部 *女子の参加人数が7人以下の場合はいずれの部も男女混合 対 区内在住在勤在学の方 費 2万円程度(参加費・プレー費) 申 大会名、種別、ハンディキャップ、住所、氏名、年齢、性別、生年月日、電話番号、Eメールアドレス、勤務先の住所・電話番号(区内在勤者のみ)を、はがきまたはファクス、Eメールで2月6日～3月6日(必着)に墨田区ゴルフ連盟事務局(〒130-0026両国1-16-9小宮山方) ☎5825-4386・FAX5825-4386・E mmbft317@ybb.ne.jpへ	