講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**令和2年度第7回エコライフ講座みんなで学ぶ地球温暖化「SDGsで楽しく理解する環境、社会、経済」**	3月27日（土）午後2時～4時	区役所会議室131（13階）	内 天気と地球温暖化の関係を気象予報士から学び、カードゲームを通してSDGsについて理解する　【講師】松本康児氏（一般財団法人日本気象協会気象予報士）、上澤　彰氏（一般社団法人SDGs大学理事）　対 区内在住在勤在学の方　定 30人（抽選）　費 無料　持 筆記用具　申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで3月15日までに環境保全課環境管理担当☎5608－6207・FAX5608－1452・✉KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ　＊抽選結果は後日通知
健康・福祉	**「すみだハート・ライン21事業」「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会**	▶3月9日（火）午前10時～11時半　▶3月24日（水）午後2時～3時半	▶3月9日＝ガランドール（石原4－11－12）▶3月24日＝すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動（有償ボランティア）に協力できる18歳以上の方　＊今すぐ活動できなくても可　定 ▶3月9日＝先着5人　▶3月24日＝先着10人　費 無料　申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5608－8102へ　＊協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	みかんの会（認知症家族会）	3月9日（火）午後1時半～3時半	たちばなホーム（立花3－10－1）	内 介護に関する悩みや思いを分かち合い、今後の介護に生かす　対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方　定 先着10人　費 無料　申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター（文花1－29－5都営文花一丁目アパート5号棟1階）☎3617－6511へ
	区総合体育館公開講座「〝フォームローラーを使ったセルフケア〟筋膜リリース体験講座」	3月11日（木）午前10時～正午	区総合体育館（錦糸4－15－1）	内 専用の器具を使い、筋肉の柔軟性を高める筋膜リリースの体験　＊骨粗しょう症・血栓症を治療中の方は参加不可　定 先着15人　費 無料　持 飲物　＊動きやすい服装で参加　申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623－7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ　＊受け付けは3月8日まで
	はなみずき認知症家族会	3月13日（土）午後1時半～2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター（八広5－18－23）	内 認知症の方の服薬について学ぶ　対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等　定 先着20人　費 無料　申 事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610－6541へ
	今年の桜を写真で残そう「シニアからの初心者向け写真教室」	▶3月17日（水）午前10時～正午　▶3月22日（月）午後2時～4時	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	内 スマートフォンやデジタルカメラでの写真撮影の基本を学ぶ　対 おおむね60歳以上で、これから写真を始めようと思っている方　定 各日先着10人程度　費 無料　持 スマートフォンまたはデジタルカメラ　申 事前に教室名・参加希望日・住所・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクスで、こうめ高齢者支援総合センター（すみだ福祉保健センター内）☎3625－6541・FAX5608－3730へ
	地域福祉・ボランティア講演会	3月20日（祝）午後2時～4時	みどりコミュニティセンター（緑3－7－3）	【テーマ】「新しい〝はじめの一歩〟のために」岡さんのいえTOMOの活動から、今できることを考える　【講師】小池良実氏（岡さんのいえTOMO代表）　＊終了後に交流会あり　対 区内在住在勤で、ボランティア活動や地域活動に関心がある方　定 先着50人　費 無料　申 事前に、すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）☎3612－2940へ　＊手話通訳・要約筆記通訳を希望する場合は3月10日までに申込みが必要
	〝会場受講と自宅受講が選べます！〟認知症予防のための朗読プログラム「声出し脳トレーニング教室」（全14回）	▶会場での受講＝4月8日～8月5日の木曜日午前10時～11時半　＊4月29日、5月13日、6月3日、7月22日を除く　▶自宅等での受講＝個別に調整	▶会場での受講＝区総合運動場（堤通2－11－1）　▶自宅等での受講＝参加者の自宅等（オンライン学習システムUMUかDVDを選択）	内 声を出すための体づくり、お口の体操、リレー朗読等　＊新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年の内容等を一部変更して開催　対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要としない本教室未受講者　定 ▶会場での受講＝20人（抽選）　▶自宅等での受講＝10人（抽選）　費 無料　＊通信料は自己負担　申 教室名・希望する受講方法・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで3月22日までに高齢者福祉課地域支援係（区役所4階）☎5608－6178・FAX5608－6404へ
	ボランティア講習会			対 区内在住在勤在学で、各講習会修了後、区内で障害者福祉のためにボランティア活動等ができる方　＊子どもの同伴は不可　＊配慮が必要な場合は事前に申込先へ　申 電話で各申込期限までに墨田区社会福祉協議会☎3612－2940へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半　＊墨田区社会福祉協議会のホームページの申込専用フォームからも申込可
	▶点訳講習会（全20回）	4月10日～9月11日の土曜日午後2時～4時　＊日程の詳細は申込先へ	すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）	内 点字の基本から、点字版や点字タイプライターでの点訳までを学ぶ（パソコン点訳の体験もあり）　＊講習で使用する機器は貸出し　定 15人（抽選）　費 5000円　【申込期限】3月26日
	▶手話講習会（健聴者向け・各全39回）	▶中級（朝・夜）＝4月22日～の木曜日　▶上級（朝）＝5月7日～の金曜日　▶初級（夜）＝5月12日～の水曜日　▶初級（朝）＝5月18日～の火曜日　▶上級（夜）＝5月19日～の水曜日　＊いずれも朝の部は午前10時～正午、夜の部は午後6時45分～8時45分　＊日程の詳細は申込先へ	▶初級（夜）・中級（夜）、上級（朝）＝すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）　▶初級（朝）・中級（朝）・上級（夜）＝すみだボランティアセンター分館（亀沢3－20－11関根ビル4階）	定 ▶初級（朝・夜）・中級（朝・夜）＝各20人（抽選）　▶上級（朝・夜）＝各20人（選考）　＊令和2年度の講習会申込者を優先（新型コロナウイルス感染症の影響により開催を中止したため）　費 5000円　【申込期限】3月23日
子育て・教育	**〝新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年は映像でご覧ください〟「令和2年度墨田区青少年健全育成区民大会」**	＊視聴は20分程度　コード	参加者の自宅等　＊オンライン（ユーチューブ）で視聴	内 青少年を取り巻く問題の解決や非行防止・健全育成の充実と推進を図る大会　＊青少年育成委員会の活動の紹介や青少年健全育成作文コンクールでの朗読等を収録した映像を配信　費 無料　＊通信料は自己負担　申 随時、直接、ユーチューブの墨田区公式チャンネルへ（左のコードを読み取ることでも接続可）　問 地域教育支援課地域教育支援担当☎5608－6503