




講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場で願います感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	依存症状でお困りの方のための相談「ファミリーメンタル相談」	4月21日(水)午後 *時間の詳細は申込先へ	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 家族関係等の悩みについて専門医に相談する 対 区内在住の方 費 無料 申 3月12日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	こころの病のある方の家族の会 “家族同士で情報交換しませんか”	4月22日(木)午後1時半~3時半		内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報交換をする 対 区内在住で、こころの病をもつ方の家族 定 先着15人 費 無料 申 3月12日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
子育て・教育	すみだキラキラママのつどい	3月24日(水)午前10時~午後3時 	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内/定 ▶ 知育リトミック(0歳~3歳)/先着8組 ▶ 足裏リフレクソロジー/先着8人 ▶ 足育のすすめ/先着14人 対 親子 * 妊婦・母親のみの参加も可 費 各プログラム800円(材料費込み) 申 事前に参加希望プログラム名・氏名・子どもの年齢を、Eメールで、すみだキラキラママのつどい ☐ kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
文化・スポーツ	Bリーグ「サンロッキーズ渋谷対レバンガ北海道」観戦ご招待	3月24日(水)午後7時5分~	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学の方 * 小学生以下は20歳以上の方の同伴が必要 定 10人(抽選) * 保護者の膝の上で観戦できる未就学児は人数に含まない 申 代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、観戦者全員の氏名を、往復はがきで3月16日(必着)までに区総合体育館「Bリーグ観戦」係(〒130-0013錦糸4-15-1) ☎3623-7273へ * 申込みは1人1通のみ(1通につき2人まで申込可) * 中学生~18歳は保護者の同意を往復はがきに記載 * 開催中止・延期となった場合は無効
	パーソナルトレーニング	4月1日(木)~の午前9時~午後9時 * 1回あたり60分(日程の詳細は申込先へ)	区総合運動場(堤通2-11-1)	内 ダイエットや筋力アップなど、目的に応じたトレーニングメニューの作成とマンツーマン指導 対 15歳以上の健康な方 費 1回5000円 * 4回(1か月)で1万8000円 * 中学生~大学生は半額 持 室内用の運動靴、飲物、タオル * 動きやすい服装で参加 申 事前に電話でフクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070へ * 空きがあれば当日会場でも申込可 * 内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
	“新しいこと始めませんか”3か月間の定期教室	* 日程や時間の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 16歳以上の方 申 3月11日午前10時から直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ
	▶ 成人水泳教室(初級、中・上級、各級全10回)	4月5日(月)~6月14日(月)の午後2時~3時		定 各級先着10人 費 各級1万1000円 * 体験は1回1100円(定員に満たない級のみ/体験以降は残り回数×1100円)
	▶ 初心者ヨガ(Aコース~Hコース、各コース全12回)	4月5日(月)~6月30日(水)		定 各コース先着16人 費 各コース1万3200円 * 体験は1回1100円(定員に満たないコースのみ/体験以降は残り回数×1100円)
	区民体育大会「ゲートボール大会」	4月15日(木)午前9時半~午後3時 * 受け付けは午前9時~ * 雨天の場合は4月21日(水)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	費 1人500円 * 4月7日(水)午後1時から、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)で実施する代表者会議で、チーム全員分を一括して支払い(筆記用具を持参) 申 チーム全員の住所・氏名・電話番号を、郵送で4月6日(必着)までに墨田区ゲートボール連合会 二階堂 次郎(〒131-0032東向島4-35-10) ☎090-7727-6133へ * 代表者会議当日の申込みも可
	区民体育大会「ソフトテニス大会」	4月18日(日)午前8時~午後8時 * 雨天の場合は4月25日(日)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種 男子A・B、壮年A・B、女子A・B * Aは上級者、Bは初・中級者 対 区内在住在勤在学の方 費 1組3000円 * 高校生は2000円 申 種別、ペアの住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を、直接または郵送で3月26日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 布施亮人(〒131-0045押上2-34-1-203) ☎090-2647-6617へ
	ダンスレッスン初級“音楽に乗って楽しく体を動かしましょう!”	4月21日、5月19日、6月16日、7月14日、8月18日、9月15日いずれも水曜日午後7時半~8時半	区総合運動場(堤通2-11-1)	対 小学生以上のダンス初心者で、足腰や膝に疾患がなく、有酸素運動ができる方 定 各日先着20人 費 各日500円(トレーニング室2時間利用料込み) 持 室内用の運動靴、飲物、タオル * 動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ * 申込受け付けは午後5時半~ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070 * 内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
	区民体育大会「相撲大会」	4月25日(日)午前10時半~午後5時 * 受け付けは午前9時半~	吾嬬第二中学校(八広4-4-4) * 車での来場は不可	種 幼児(4歳以下・5歳以上)、小学生(学年別)、中学生、一般(初心者・経験者) 対 区内在住在勤在学でスポーツ保険等に加入している方 費 無料 持 汗拭き用タオル 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・学年(未就学児の場合は4歳以下か5歳以上か)を、ファクスで4月23日午後5時までに墨田区相撲連盟事務局 佐藤元治 ☎5631-6662へ 問 墨田区相撲連盟事務局 関澤敏男 ☎090-1608-0567 * 問合せの受け付けは、日曜日のみ
	区民体育大会「バドミントン大会」	▶ 男女別ダブルス3・4部、壮年45歳以上の部=5月16日(日) ▶ 男女別ダブルス1・2部、60歳以上の部=5月30日(日) * いずれも午前9時~午後7時半(受け付けは午前8時50分~)	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男女別ダブルス * いずれも1部~4部(学生は1・2部)、壮年45歳以上の部、60歳以上の部 費 1人1500円(シャトル代込み) 申 種別・住所・氏名・生年月日・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、Eメールで4月5日までに墨田区バドミントン連盟事務局 ☐ sumida.bado@gmail.comへ * Eメールが使用できない場合は問合せ先へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312