

# 講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場で願います感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 健康・福祉	ふくの会(なりひら認知症家族会)	4月3日(土)午後1時半～3時半	なりひら神明橋集会所(業平5-6-2)	内 悩みの共有、情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(業平5-6-2・なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	高齢者転ばない体づくり体操教室(全5回)	4月8日～5月13日の木曜日 午後3時～5時 *4月29日を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 * 初参加者を優先 定 12人(抽選) 費 無料 申 3月22日～26日の午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ
	ラジオ体操教室(全4回) 	4月16日～5月7日の毎週金曜日 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 ラジオ体操の基本を学ぶ 対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 12人(抽選) 費 無料 申 3月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	要介護状態にならないために「らくらく水中ウォーク教室」(全12回)	5月10日～7月26日の毎週月曜日 午後1時半～3時	ルネサンス両国(両国2-10-14)	内 温水プールでのウォーキング・バランス運動 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 * ほかにも要件あり 定 先着10人 費 4800円 申 3月22日から担当の介護支援専門員または各高齢者支援総合センターへ * 受け付けは4月16日まで 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178
 子育て・教育	子ども水泳教室「幼児水慣れ・水遊び教室」「小学生クロール息継ぎ特訓教室」「小学生クロール25m完泳教室」(各教室全3回)	▶ 幼児水慣れ・水遊び教室 = 4月8日～22日の毎週木曜日 午後3時～3時50分 ▶ 小学生クロール息継ぎ特訓教室 = 4月11日～25日の毎週日曜日 午後0時50分～1時40分 ▶ 小学生クロール25m完泳教室 = 4月11日～25日の毎週日曜日 午後2時～2時50分	両国屋内プール(横網1-8-1) 	対/定 ▶ 幼児水慣れ・水遊び教室 = 4歳以上の未就学児 / 先着15人 ▶ 小学生クロール息継ぎ特訓教室 = バタ足で5m泳げる小学生 / 先着10人 ▶ 小学生クロール25m完泳教室 = クロールで12.5m泳げる小学生 / 先着10人 費 各教室3300円 申 3月22日午前9時から両国屋内プール ☎5610-0050へ * 窓口での受け付けを優先
 産業・仕事	ひがしんビジネスフェア2020 オンライン	3月24日(水)～6月30日(水)	参加者の自宅等 * 東京東信用金庫のホームページで開催  コード	内 オンラインでの企業・製品の紹介、製品販売、ビジネスマッチング等 費 無料 * 通送料・購入費は自己負担 申 期間中、直接、東京東信用金庫のホームページへ(左のコードを読み取ることでも接続可) 問 ▶ 東京東信用金庫地域支援部 ☎5610-1129 ▶ 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6186