


講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	建築・住まいの無料相談	4月16日(金)午後1時～4時 * 毎月第3金曜日に開催	区役所1階アトリウム	内 建築の一般的な疑問や、増改築などの悩みを、一般社団法人東京都建築士事務所協会墨田支部の所属建築士に相談する 申 当日直接会場へ 問 建築指導課構造担当 ☎5608-1307
	花育講座「リース型ハンギングバスケット作り」講習会	4月23日(金)午後1時半～3時半 	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 リース型の容器に春の花を植え込む 対 区内在住在勤在学の方 定 先着12人 費 3300円(容器代込み) 持 エプロン、薄手の手袋、花を持ち帰るための袋 申 4月12日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
健康・福祉	背骨コンディショニング“腰痛・肩こり等でお悩みの方”(全10回)	4月16日～6月25日の金曜日午後1時～2時 * 4月30日は除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 肩こり・坐骨神経痛の改善プログラム 対 18歳以上の方 定 先着8人 費 1万1000円 * 体験は1回1100円(体験以降は残り回数×1100円) 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	ボランティア説明会	4月23日(金)午後1時半～3時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着8人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	第1回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)	4月23日(金)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内 参加者同士の情報交換や介護に関する喜び・悩み等の共有 対 認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方など 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で、うめわか高齢者支援総合センター ☎5630-6541へ
	知ろう! 行こう! 地域の集いの場(認知症普及啓発事業)	4月27日(火)午後2時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 生活支援コーディネーターの講話を聞く 対 認知症の方を介護している方、認知症に関心がある方など 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に電話で、こうめ高齢者支援総合センター ☎3625-6541へ