

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	 “みんなで森を守るお手伝い”鹿沼の森で植林体験	6月5日(土)午前7時半～午後5時 *午前7時20分に区役所1階正面玄関前に集合	栃木県鹿沼市上粕尾 *往復バスを使用	内 植林体験 対 区内在住の小学生以上 *高校生以下は20歳以上の方の同伴が必要 定 10人(抽選) 費 無料 申 参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはEメールで5月14日午後5時までに環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208・✉KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは▶電話=5月6日午前9時～▶Eメール=5月1日～ *Eメールの件名は「植林体験申込」 *抽選結果は5月21日までに通知
	 「向島・庭つながり」庭師と学ぶ“江戸の園芸・朝顔仕立て”(全3回)	6月5日、7月3日、8月7日いずれも土曜日午前9時半～11時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 江戸の風情を今に残す向島百花園の庭師と、江戸の園芸の仕立て朝顔を育てる *講座実施日以外は自宅で栽培 定 15人(抽選) 費 3000円(材料費・保険料) 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで5月27日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
健康・福祉	 「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	▶5月11日(火)午前10時～11時半 ▶5月20日(木)午前10時～正午	▶5月11日=ガランドール(石原4-11-12) ▶5月20日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 ▶5月11日=先着4人 ▶5月20日=先着6人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	みかんの会(認知症家族会)	5月11日(火)午後1時半～3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 今後の介護に活かすため、介護の悩みや思いを分かち合う 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ
	はなみずき会	5月15日(土)午後1時半～2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症デイサービスについて講師から学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	むこうじま家族会	5月17日(月)午後1時半～2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ミニ講座「施設の種類と選び方」、介護者交流会 対 区内在住で、認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレー向島内) ☎3618-6541へ
	高齢者ヨガ教室「優しいヨーガ」(全5回)	5月17日～6月14日の毎週月曜日午後3時～5時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 ゆっくりとした呼吸で体と心をほぐす 対 区内在住の60歳以上で医師から運動を制限されていない方 *初参加者を優先 定 先着8人 費 無料 申 5月6日午前9時から梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは5月12日までの午前9時～午後5時
	弁護士による権利擁護法律相談	5月20日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 認知症の方や知的障害・精神障害のある方の法律相談、親族後見人からの相談、福祉サービスの苦情相談 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	区総合体育館公開講座「いきいきシニア、楽しく運動講座」(全2回)	6月3日(木)・17日(木)午前10時～正午	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 効果的なトレーニングを継続し、自由に歩ける体を作るための理論と実技を学ぶ 対 60歳以上の方 定 先着20人 費 無料 持 室内用の運動靴(靴底が黒くないもの) *動きやすい服装で参加 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは5月28日まで
	 身体障害者向け「ボッチャ体験教室」(全4回)	6月7日～28日の毎週月曜日午前10時半～11時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 パラリンピックの正式種目であるボッチャの体験 対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで5月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
ぜん息の呼吸リハビリテーション教室(全5回)	7月12日(月)、9月1日(水)、10月1日(金)、11月2日(火)・30日(火)午後2時～4時	区役所会議室131(13階)ほか *会場の詳細は申込先へ	内 息切れを減らす工夫や運動法を学び、息苦しさを改善する 対 ぜん息疾患のある方 *全日程参加できる方を優先 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に電話で保健計画課保健計画担当 ☎5608-6190へ	
 SOLTILO FAMILIA SOCCER SCHOOL(全40回予定)	令和4年3月までの金曜日午後3時～7時 *日程の詳細は問い合わせるか、SOLTILOのホームページを参照	区総合運動場(堤通2-11-1)	種 キッズ(年中・年長)、小学校1・2年生、小学校3・4年生、小学校5・6年生 定 各クラス先着36人 費 ▶キッズ=5500円 ▶小学校1・2年生=7150円 ▶小学校3・4年生=8250円 ▶小学校5・6年生=9350円 *いずれも別途、入会金5500円が必要 持 運動着、運動靴、飲物、タオル 申 事前に教室名・希望クラス・住所・氏名・学年・電話番号を、電話またはEメールでSOLTILO東京事務局 ☎6451-8056・✉support@soltילו.comへ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070	