

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ぶんか・みかんの会（認知症家族会） 	6月8日（火）午後1時半～3時	ぶんか高齢者支援総合センター（文花1－29－5文花一丁目アパート5号棟1階）	内 地域連携型認知症疾患医療センター中村病院の相談員から、認知症疾患医療センターについてや、認知症の方への対応を学ぶ 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617－6511へ
	認知症診断の流れを知ろう（認知症普及啓発事業）	6月16日（水）午後2時～3時	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	内 地域連携型認知症疾患医療センター中村病院の相談員から、認知症診断の流れや診断方法を学ぶ 対 認知症の方を介護している方、認知症に関心がある方 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター ☎3625－6541へ
	すみだ食育フェス2021「食育でみんながつくる 笑顔の環」パネル展	6月17日（木）・18日（金）午前10時～午後4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設）	内 食育について、関係団体や企業等の取組の展示 費 無料 申 当日直接会場へ 問 保健計画課保健計画担当 ☎5608－6517
	すみだ食育フェス2021「食育でみんながつくる 笑顔の環」食品表示ミニ講座	6月17日（木）▶午後2時～2時40分 ▶午後3時～3時40分		内 「今こそ気になる！ダマされないサプリメントの選び方」についてのミニ講座 ＊参加者には記念品を進呈 定 各先着10人 費 無料 申 事前に講座名・希望時間・氏名・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係 ☎5608－6943・FAX5608－6405・✉SEIKATUEISEI@city.sumida.lg.jpへ ＊詳細は区ホームページを参照
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	6月19日（土）午前10時～11時半、6月30日（水）午前10時～11時半	すみだボランティアセンター分館（亀沢3－20－11関根ビル4階）	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動（有償ボランティア）に協力できる18歳以上の方 ＊今すぐ活動できなくても可 定 各日先着8人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608－8102へ ＊協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	第1回健康教室「フレイル・サルコペニア予防の運動について学ぼう」	6月28日（月）午後2時～3時	八広地域プラザ（八広4－35－17） 	内 リハビリ科に所属する理学療法士から自宅で簡単・安全にできる運動を中心とした生活習慣病予防を学ぶ 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具 申 6月2日から八広地域プラザ ☎6657－0471へ ＊受け付けは6月27日までの午前9時～午後8時（6月21日は休館） ＊空きがあれば当日会場でも申込可
	身体障害者向け「体力アップ体操教室」（全4回）	7月6日～27日の毎週火曜日 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人（抽選） 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで6月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3723・FAX5608－3720へ ＊申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	第1回生きがい講座 認知症予防トレーニング「認トレ」	7月21日（水）午後1時半～3時半	すみだ女性センター（押上2－12－7－111）	内 インストラクターと一緒に、身体的トレーニングと知的トレーニングを行う 対 おおむね55歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631－2577へ ＊受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608－6168
子育て・教育	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」 	6月21日（月）午前9時～午後1時半	すみだボランティアセンター分館（亀沢3－20－11関根ビル4階）	内 子どもの送迎や預かりをする有償ボランティアの養成講座（事業説明・保育理論） ＊保育実習については別途案内 対 次の全ての要件を満たす方 ▶区内在住の20歳以上で、受講後、サポート会員として有償ボランティアができる ▶心身ともに健康である ▶子育ての援助に理解と熱意がある ＊資格は不要 定 先着10人 費 無料 ＊各自、普通救命講習の受講が必要（資料代1500円） 持 筆記用具、身分証明書等 申 事前に電話で、すみだファミリー・サポート・センター ☎5608－2020へ ＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	子どもとのコミュニケーションスキルアップ講座“CAREプログラムを使って”（全3回）	6月21日（月）・29日（火）、7月7日（水）午前10時～11時半	すみだ生涯学習センター（東向島2－38－7）	内 子どもとの適切な関わり方についてCAREプログラムを使って学ぶ 対 区内在住で3歳～小学生の子どもがいる保護者 定 先着12人 費 無料 申 6月1日午前9時から電話で子育て支援総合センター ☎5630－6351へ ＊事前申込みによる未就学児の一時保育あり
仕事・産業	墨田区伝統工芸保存会作品展	6月4日（金）～9日（水）午前10時～午後6時	産業観光プラザ すみだ まち処（押上1－1－2東京ソラマチ® 5階）	内 墨田区伝統工芸保存会会員による作品展示・即売 費 無料 申 当日直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608－1437
	シニア生涯ワーキングセミナー	7月2日（金）午後1時半～4時15分 ＊開場は午後1時	区役所会議室131（13階）	内 今後のライフプランを立て、シニア世代の働き方を考える 対 55歳以上で、求職中の方やこれから就職活動を始めたい方 定 先着40人 費 無料 持 電卓、筆記用具 申 事前に電話でセミナー予約専用ダイヤル ☎050－3749－0637へ 問 ▶東京しごとセンターシニアコーナー ☎5211－2335 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608－6185
スポーツ・文化	泳ぎでお困りの事、解消しませんか？「プールプライベートレッスン」	6月30日（水）まで ＊時間等の詳細は申込先へ	両国屋内プール（横網1－8－1） 	対 小学生以上 費 ▶1人（30分）＝3000円 ▶2人（45分）＝5000円 ＊別途施設利用料が必要 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610－0050へ