


講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	7月16日(金)午後1時半～3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 悩みの共有、情報交換 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症や介護に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ
	はなみずき会	7月17日(土)午後1時半～2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症と間違えやすい病気について講師から学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	高齢者タヒチアンキルト教室(全4回)	7月20日～8月10日の毎週火曜日午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 エコバッグ(高さ30cm・幅37cm・マチ10cm)を作る * 申込先で見本を展示 対 区内在住の60歳以上で全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 3000円(材料費) 持 針(パッチワーク用)、はさみ 申 7月1日～7日の午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ
	身体障害者向け「楽しい笑顔と体操教室」(全4回)	8月2日～30日の月曜日午前10時～正午 * 8月9日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 各教室10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで7月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ * 申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	身体障害者向け「音楽療法教室」(全4回)	8月4日～25日の毎週水曜日午前10時～正午		
要介護状態にならないために「まるごと若がり教室(やさしめコース)」(全12回)	8月18日～11月10日の水曜日午後2時～3時半 * 11月3日を除く	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 筋力アップ運動、栄養バランスや口腔ケアの講義 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 * ほかにも要件あり 定 先着10人 費 4800円 申 事前に各高齢者支援総合センターまたは担当の介護支援専門員へ * 受け付けは7月28日まで 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178	
子育て・教育	すみだ自然観察会「セミの羽化観察」	7月28日(水)午後6時半～8時 * 雨天の場合、7月29日(木)に延期	隅田公園(向島1-3) * 現地集合	内 セミの羽化を観察する 対 区内在住の小学生以下の子どもとその保護者 定 先着10人 費 無料 持 水筒、懐中電灯、筆記用具 申 7月1日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
	親子で林業機械操縦体験	7月31日(土)午前7時半～午後4時 * 午前7時20分に区役所1階正面玄関前に集合	栃木県鹿沼市入粟野 * 往復バスで移動	内 森林についての講義、林業機械の操縦体験など 対 区内在住の小学生以上の子どもとその保護者 定 10人(抽選) 費 無料 持 昼食、飲み物、虫よけスプレー等 申 参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで7月12日(必着)までに ☎130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ * はがきに「森林整備体験」と明記 * 区ホームページの申込フォームからも申込可(左のコードを読み取ることでも接続可) * 抽選結果は7月16日までに通知
	夏休み子ども教室「伝統工芸体験」	7月31日(土)午前10時～正午	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 桐工芸カタカタ人形、からくり屏風、江戸木目込み、江戸文字提灯の各製作体験教室 対 区内在住の小学生とその保護者 定 ▶ 桐工芸カタカタ人形=先着6組 ▶ その他=各教室先着10組 費 無料 申 7月3日午前9時から、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ
文化・スポーツ	この夏こそ苦手克服!「プールプライベートレッスン」	7月31日(土)まで * 時間等の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 小学生以上 費 ▶ 1人(30分)=3000円 ▶ 2人(45分)=5000円 * 別途施設利用料が必要 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	夏のストレス・運動不足解消!「アクアビクス」「アクアウォーク&ジョグ」	7月2日(金)～30日(金)の ▶ アクアビクス=毎週木曜日午後7時～7時45分 ▶ アクアウォーク&ジョグ=毎週金曜日午後5時～5時半		対 16歳以上の方 定 ▶ アクアビクス=各日先着20人 ▶ アクアウォーク&ジョグ=各日先着10人 費 1回あたり ▶ アクアビクス=770円 ▶ アクアウォーク&ジョグ=無料 * いずれも別途施設利用料が必要 申 当日直接会場へ 問 両国屋内プール ☎5610-0050
	健康体力づくり教室(各コース全8回)	7月2日(金)～9月3日(金) * 日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 エアロビクス、太極拳、からだいきいき体操などの全8コース 対 18歳以上の方 定 各コース先着50人 費 各コース2550円 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ * 内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	東京2020公認プログラム「スポーツ大会を彩る花々」ビクトリーブーケを作ってみよう」	8月7日(土)午後3時～4時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 オリンピックなどスポーツ大会の表彰時に渡されるビクトリーブーケを作る体験 【講師】丹羽英之氏(フラワーアーティスト) 定 50人(抽選) 費 3300円(材料費) 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで7月27日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(☎131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ * すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	区民体育祭「少年野球大会」	9月5日～11月21日の日曜日・祝日 * 9月は午前7時～午後6時、10・11月は午前8時～午後4時 * 10月31日、11月7日を除く	隅田公園少年野球場(向島5-6-13)ほか	対 区内の少年野球チーム 費 1チーム2万円 申 7月18日午前9時～11時に費用を持って直接、隅田公園少年野球場へ 問 墨田区少年野球連盟事務局 荻谷裕子 ☎090-3960-1129 * 代表者会議を8月14日(土)午後6時半から、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)で開催(受け付けは午後6時～)
イベント	スポGOMI in すみだ環境フェア2021	8月7日(土)午前9時半～午後1時 * 受け付けは午前9時～	【集合場所】区役所前うるおい広場 * 競技エリアは集合場所を起点に60分以内に戻って来られる区内	内 スポーツ感覚で楽しくごみを拾い、チームで拾ったごみの種類と量に応じて与えられるポイントを競う 対 3人～6人で構成されるチーム * うち1人は審査員として参加 * 小学生以下は保護者1人以上の参加が必要 定 先着25チーム 費 無料 申 事前に電話で環境保全課環境管理担当(区役所12階) ☎5608-6207へ * 詳細は区ホームページまたは申込先で配布中のチラシを参照
ぼけっと	防衛省自衛隊 大学校進学・職種採用説明会	7月11日(日)・25日(日)、8月8日(祝)・22日(日)、9月4日(土) ▶ 進学コース=午前10時～ ▶ 採用コース=午後1時～	東京地方協力本部江東出張所(江東区亀戸1-8-9岩上ビル2階)	内 自衛隊の進学制度や採用種目の説明 対 自衛隊に興味がある方や転職を検討している方で ▶ 進学コース=18歳～20歳である方 ▶ 採用コース=18歳～32歳である方 費 無料 申 事前に希望日・希望のコース・住所・氏名・生年月日・電話番号を、電話またはEメールで東京地方協力本部江東出張所 ☎3685-2002・E:reku30@rct.gsdf.mod.go.jpへ * 詳細は東京地方協力本部江東出張所のホームページを参照(「自衛隊 江東」で検索)