

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	社会保険労務士による無料相談 (各種年金・労務管理等)	8月4日(水)・18日(水)午後1時～4時半 *原則、毎月第1・第3水曜日に開催(祝日・年末年始を除く)	区役所1階区民相談コーナー	申 当日直接会場へ 問 ▶ すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶ 東京都社会保険労務士会墨田支部 ☎5638-6080
	司法書士による無料法律相談(不動産や会社の登記、相続、遺言、成年後見等)	8月5日～26日の毎週木曜日午後2時～4時 *原則、毎週木曜日に開催(祝日・年末年始を除く)	すみだ区民相談室(区役所1階)	申 当日直接会場へ *午後1時から整理券を配布 問 ▶ すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶ 東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900
	宅地建物取引士による無料相談(不動産取引一般)	8月6日～27日の金曜日午後1時～3時 *8月13日を除く *原則、毎週金曜日に開催		申 当日直接会場へ *正午から整理券を配布 問 ▶ すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶ 東京都宅地建物取引業協会墨田区支部 ☎3622-1221
	夏の星空フェスタ2021 プラネタリウム上映会 8月	8月21日(土) ▶ 第1回 = 午後2時～2時40分 ▶ 第2回 = 午後4時～4時40分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【テーマ】今夜の星空と天の川 【講師】岩上洋子氏(スターガーデン所属) 定 各回先着50人 費 ▶ 中学生以下 = 200円 ▶ 高校生以上 = 500円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	すみだ地域学スペシャル 防災講座PART1「すみだを知り、災害に備える」 「墨田区に住み続けること、命を守ること」	9月4日(土)午前10時～11時半		内 区の地域特性や過去の災害、他地域の取組等、防災の基礎を学ぶ 【講師】紙田和代氏(ランドブレイン株式会社取締役、慶應義塾大学非常勤講師) 定 80人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで8月20日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
健康・福祉	第2期健康づくり教室「見直そう!生活習慣“運動と食事”」(全10回)	8月18日～10月20日の毎週水曜日 ▶ 1時半コース = 午後1時半～2時50分 ▶ 3時コース = 午後3時～4時20分 ▶ 6時コース = 午後6時～7時20分	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *今年度の本教室未受講者のみ 定 各コース10人(抽選) 費 無料 申 8月9日まで、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ
	オレンジカフェすみだ	▶ 8月18日(水)午後2時～3時半 ▶ 8月19日(木)午後2時～3時半	▶ 8月18日 = 八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶ 8月19日 = 本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症についての情報交換や悩みなどの共有、交流 *個別相談もあり 対 認知症の方・認知症の不安がある方とその家族、ボランティアの方など 定 各日先着20人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶ 8月18日 = 八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶ 8月19日 = 同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	8月30日(月)午後2時～3時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	内 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 先着8人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	食生活講習会「今こそ実践!毎日の食生活からフレイル予防」	8月31日(火)午後1時半～3時	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 フレイルを予防する食生活とレシピの紹介 対 区内在住在勤の方 定 先着12人 費 無料 申 8月2日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ