

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	マインドフルネス「気づきのストレッチ」(全10回)	9月6日～11月29日の月曜日午前10時～11時 *第3月曜日、祝日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内呼吸を整え、心と体のストレッチを行う 対20歳以上の方 定先着15人 費5000円 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは9月1日までの午前9時～午後8時(8月16日は休館) *動きやすい服装で参加
	中途失聴者・難聴者向け「手話教室」(全20回)	9月7日～令和4年2月22日の火曜日午後1時半～3時半 *日程の詳細は申込先へ	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内手話の基礎と日常会話等を学ぶ 対区内在住の中途失聴者・難聴者とその家族 定9人(抽選) 費200円 申教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に磁気ループの希望可
	庁舎こころの相談窓口(臨時)	9月14日(火)・15日(水)午前9時～午後4時 *正午～午後1時を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内「こころの悩み」を保健師に相談し、必要に応じて適切な相談窓口等の紹介を受ける 対区内在住の方 費無料 申当日直接会場へ 問保健予防課精神保健係☎5608-6506
	こころの病がある方の家族の会「家族同士で情報交換しませんか」	9月21日(火)午前10時～正午	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などについて情報交換する 対区内在住で、こころの病がある方の家族 定先着20人 費無料 申事前に電話で本所保健センター☎3622-9137へ
	うつ予防講演会「精神科医が教える心のケア ストレスについて知ろう」	9月29日(水)午前10時～正午	向島保健センター(東向島5-16-2)	内ストレスについて専門医から学ぶ 対区内在住在勤の方 定先着20人 費無料 申8月12日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611-6193へ
子育て・教育	すみだキラキラママのつどい	8月25日(水)午前10時～午後3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内/定▶賢い子どもに育てるヒント/先着4組 ▶知育リトミック(0歳～2歳)/先着5組 ▶足裏リフレクソロジー/先着8人 対親子 *妊婦・母親のみの参加も可 費1プログラム800円(材料費込み) 申事前に希望プログラム名・参加者の氏名・子どもの年齢を、すみだキラキラママのつどい✉kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問みどりコミュニティセンター☎5600-5811
	すみだ自然観察会			対区内在住在学の小学生以下 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定各先着10人 費無料 持昆虫網、虫かご(お持ちの方のみ)、飲物、帽子、タオル *汚れても構わない服装で参加 申8月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階)☎5608-6208へ
	▶池辺の生きもの観察	8月28日(土)午後1時半～2時半 *雨天中止	大横川親水公園万華池周辺(石原4-13地先)	
	▶荒川河川敷の生きもの観察	9月4日(土)午後1時半～2時半 *雨天中止	荒川河川敷木根川橋(八広6-32地先)	
文化・スポーツ	区民体育祭「バトン・チア大会」	9月20日(祝)午後1時半～4時 *受け付けは午後1時～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種団体ボンボン(小学生の部、中学生・高校生の部)、団体バトン(小学生の部、中学生・高校生の部) 対区内在住在学の方で構成された10人以内のチーム 費1チーム各種目3000円 *支払いの詳細は申込後、別途通知 申種別、チームの人数、代表者の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで8月20日までに墨田区バトン・チア連盟✉baton.nakagawa@gmail.comへ 問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
イベント	墨田区伝統工芸保存会感謝市	8月13日(金)～18日(水)の午前10時～午後6時	産業観光プラザ すみだまち処(押上1-1-2東京ソラマチ® 5階)	内伝統工芸作品の展示・即売 費無料 *購入費は自己負担 申当日直接会場へ 問産業振興課産業振興担当☎5608-1437
区政その他	あずま百樹園(文花1-19-4)の都市計画変更に係る原案説明会	▶8月19日(木)午前10時～午後1時 ▶8月20日(金)午後5時～8時 ▶8月22日(日)午前10時～午後1時 *いずれも同一内容 *入退場自由	千葉大学墨田サテライトキャンパス1階ピロティ(文花1-19-1)	内地域交流の場の創出を目的とした、あずま百樹園の再整備計画と、それによる公園面積拡充に伴う都市計画変更についての説明・パネル展示・アンケート 対区内在住の方、あずま百樹園を利用する方 費無料 申当日直接会場へ 問都市整備課都市整備・河川担当☎5608-6281
ほけっと	大学通信教育秋期合同入学説明会	8月28日(土)午前11時～午後4時	新宿エルタワー30階 サンスカイルーム(新宿区西新宿1-6-1)	内大学通信教育を行っている短期大学・大学・大学院の学校別相談コーナーで講義内容等について相談する *参加者には大学通信教育の概要や開設学科等が記載された「大学通信教育ガイド」を進呈 *最新情報や参加校等の詳細は公益財団法人私立大学通信教育協会のホームページを参照 費無料 申事前に公益財団法人私立大学通信教育協会のホームページから申込み 問公益財団法人私立大学通信教育協会☎3818-3870

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	「動物たちの写真展」写真の募集	内9月20日～26日の動物愛護週間に区ホームページ上で開催する「動物たちの写真展」で掲載する写真の募集 *写真展開催中に掲載写真の人気投票を実施【応募写真の条件】四つ切り(254mm×305mm)程度の写真または電子データ(3MB以下でJPEG方式) *合成加工等をしていないもの	申詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照(下のコードを読み取ることでも接続可)【申込期限】8月31日(必着) *写真は原則、返却不可 *応募写真は、区の事業や広報活動等に使用する場合あり *写真の掲載数を制限する場合あり 問生活衛生課生活環境係(区役所5階)☎5608-6939



コード