
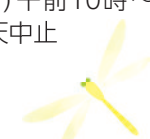






講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	フラワーアレンジメント教室「季節の花に癒やされて」	9月18日(土)午前10時半～正午 	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 8種～10種の季節の花を使用したフラワーアレンジを作る 対 12歳以上の方 定 先着10人 費 3000円(花材・花器費込み) 持 園芸用のはさみ、作品を持ち帰るための袋、筆記用具 申 9月2日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは9月17日までの午前9時～午後8時
	第3回 大人のためのすみだ自然観察会「すみだの植物を学ぼう“初秋編”」	9月25日(土)午前10時～11時 *荒天中止 	緑と花の学習園(文花2-12-17)周辺	内 区内の緑地で見られる草花や樹木の見分け方、不思議な生態について学び、秋の花や実などの初夏との違いを観察する 対 区内在住在勤在学の中学生以上 定 先着15人 費 無料 持 筆記用具、水筒、帽子 申 9月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	消費者講座「知らないマジでヤバイ! オトナ消費者基礎知識!」	10月2日(土)午前10時～11時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111) *後日配信するオンライン(ユーチューブ)での受講も可	内 成年年齢の引き下げに備え、若者が消費者トラブルに遭わないために必要な基礎知識を学ぶ 対 区内在住在勤在学の方 定 先着50人 費 無料 *通信料は自己負担 申 事前に氏名・年齢・電話番号を、電話またはEメールで産業振興課産業振興担当 ☎5608-6186・✉SANGYOU@city.sumida.lg.jpへ *オンライン(ユーチューブ)での受講を希望する方は、住所(資料の送付を希望する方のみ)・Eメールアドレスも必要 *受け付けは9月29日まで
健康・福祉	オレンジカフェすみだ 	9月8日(水)・16日(木)午後2時～3時半	▶9月8日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶9月16日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症についての情報交換や悩みなどの共有、交流 *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方とその家族、ボランティアの方など 定 各日先着20人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶9月8日=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶9月16日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541
	中村病院相談員に学ぶ認知症診断の流れ	9月13日(月)午後2時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 認知症の検査について学ぶ 対 区内在住在勤の方 *認知症サポーターを優先 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に電話で、こうめ高齢者支援総合センター ☎3625-6541へ
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会 	9月14日(火)・28日(火)午前10時～11時半	▶9月14日=ガランドール(石原4-11-12) ▶9月28日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 ▶9月14日=先着4人 ▶9月28日=先着6人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	はなみずき会(認知症家族介護者教室)	9月18日(土)午後1時半～2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症対応型デイサービスについて講師から学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	9月24日(金)午後1時半～3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 悩みの共有、情報交換 対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症や介護に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ
	第5回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)	9月24日(金)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 参加者同士の情報交換や介護に関する喜び・悩み等の共有 対 認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方など 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で、うめわか高齢者支援総合センター ☎5630-6541へ
	ボランティア説明会	9月24日(金)午後1時半～3時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着8人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *詳細は墨田区社会福祉協議会のホームページを参照
	つながろう! ICTでも家族会(認知症家族介護者教室) 	9月28日(火)午後2時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 インターネットを使った交流について、体験を通して学ぶ 対 認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	“社会脳”で認知症予防「暮らしの中には認知症予防のヒントがいっぱい」	9月30日(木)午後1時半～2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 普段の生活で気付かずにしている認知症予防について学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	人生会議“もしもの時に備えて今できることを考えてみませんか?”	9月30日(木)午後3時～4時		内 病気や介護が必要になったとき、自分らしく生きるために今できることを学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内) ☎3618-6541へ
10年後、20年後も元気でいるために「元気生き生き体操教室」(各会場全10回)	▶第1会場=10月4日～12月27日の月曜日 *10月18日、11月15日、12月20日を除く ▶第2会場=10月8日～12月24日の金曜日 *10月22日、11月19日を除く *いずれの会場も午後1時10分～2時40分	▶第1会場=みどりコミュニティセンター(緑3-7-3) ▶第2会場=すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 介護予防に効果的な体操を柔道整復師から学ぶ 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *ほかにも条件あり *未受講者を優先 定 各会場30人(抽選) 費 無料 申 教室名・希望会場・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで9月21日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ	
身体障害者向け「椅子に座ってできる筋力アップ体操教室」(全4回) 	10月6日～27日の毎週水曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで9月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可	

