







講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	すみだ女性センター開館30周年記念 すすかけまつり 	▶講演会 = 12月31日(金)まで ▶その他 = 随時 	自宅等 *ユーチューブで動画を配信	内▶講演会=コロナ禍の今こそぞぼう! 毎日を幸せにする方法【講師】田中ウルヴェ 京氏(五輪メダリスト/メンタルトレーニング指導士) ▶その他=登録団体の活動風景等 費無料 *通信料は自己負担 申いずれも直接、区公式ユーチューブへ *詳細は区ホームページを参照 問すみだ女性センター☎5608-1771
	行政書士によるくらしと事業の手続き無料相談(許認可申請、コロナ関連補助金申請、ビザ申請、遺言・相続手続等)	10月5日(火)・8日(金)・12日(火)午後1時~4時 *原則、毎週火曜日に開催(祝日・年末年始を除く)	▶10月5日・12日=区役所1階区民相談コーナー ▶10月8日=区役所1階アトリウム	申当日直接会場へ 問▶すみだ区民相談室☎5608-1616 ▶東京都行政書士会墨田支部☎080-3596-7830
	ひょうたんランプを作ろう	10月17日(日)▶1部=午前10時~正午 ▶2部=午後1時~3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内ひょうたんに絵を描き、くり抜いてランプを作る 対区内在住在勤在学の方 *小学生以下は保護者の同伴が必要 定各部先着15人 費3000円(材料費、保険料込み) 持メガネやゴーグル(必要な方のみ) 申事前に、みどりコミュニティセンター☎5600-5811へ
	災害ボランティア講座 	10月17日(日)午後1時~3時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) *オンライン会議システム[Zoom]での参加も可 	内災害ボランティアセンターの役割と仕組み、災害ボランティアの心構えなどの講義とタイムラインの作成等 対区内在住在勤在学の高校生以上 定各先着10人 費無料 *Zoomでの参加の場合、通信料は自己負担 持筆記用具 申10月1日午前9時から▶会場での参加=電話で、すみだボランティアセンター☎3612-2940へ ▶Zoomでの参加=墨田区社会福祉協議会のホームページから申込み
	描いて楽しい、送って嬉しい「吾嬬の里 絵手紙教室」(全6回)	10月17日~令和4年3月20日の毎月第3日曜日午後1時半~3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内筆と顔彩で(貸出し)、季節の野菜などの絵手紙を描く 対中学生以上 定先着20人 費3000円 申10月2日から八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは10月12日までの午前9時~午後8時
	やさしいトールペイント体験会	10月22日(金)午後1時~3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内アクリル絵の具を使って手のひらサイズのかぼちゃのオーナメントを作る 対区内在住在勤在学の方 *小学生以下は保護者の同伴が必要 定先着10人 費1500円(材料費、保険料込み) 申事前に、みどりコミュニティセンター☎5600-5811へ *汚れても構わない服装で参加
	むこうじまセミナー1 高齢者のための住宅改修のポイント	10月29日(金)午後1時半~2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内▶むこうじまセミナー1=手すりやトイレの洋式化等の改修や助成制度を学ぶ ▶むこうじまセミナー2=終活をスムーズに進めるための葬儀の生前契約や墓じまいの方法を学ぶ 対区内在住在勤の方 定各先着15人 費無料 申事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内)☎3618-6541へ
	むこうじまセミナー2 知っておきたい葬儀やお墓の知識	10月29日(金)午後3時~4時		
	東京スカイツリー®周辺の花の植替えボランティアの講習会 	11月16日(火)・17日(水)午前10時~正午 *雨天時は、11月18日(木)・19日(金)に順延 *いずれも午前9時50分に集合	隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)	内東京スカイツリー周辺に設置しているハンギングバスケットやプランターを使い、植替え方法の基本を学ぶ 対区内在住在勤在学の方 定各日先着30人 費無料 持薄手の手袋、はさみ、エプロン、花苗を持ち帰るための袋 申10月1日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ
健康・福祉	食中毒予防キャンペーン 	10月5日(火)~11日(月)の午前8時半~午後5時 *初日は正午~、最終日は午後3時まで	区役所1階アトリウム	内食中毒予防等に関するパネル展示・パンフレット配布 *手洗いマイスターによる手洗い実習、クイズ・アンケート、食品衛生相談を10月6日(水)午前10時~午後2時に実施 *手洗い実習の参加者には記念品を進呈(なくなり次第終了) 費無料 申期間中、直接会場へ 問生活衛生課食品衛生係☎5608-6943
	区民フォーラム2021「墨田区の災害医療」	10月10日(日)午後2時半~4時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	【テーマ/講師】▶第1部=コロナ禍における墨田区の災害対策について/西塚 至氏(墨田区保健所長) ▶第2部=災害時の感染対策「避難所の運営と災害訓練からの備え」/堀 成美氏(公益社団法人東京都看護協会危機管理室アドバイザー) 定先着50人 費無料 申10月2日から住所・氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで墨田区医師会事務局ishikai@sumida-med.or.jpへ *受け付けは10月7日まで 問保健計画課健康推進担当☎5608-1305
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	10月12日(火)午前10時~11時半、10月20日(水)午前10時~正午	▶10月12日=地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18) ▶10月20日=すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定▶10月12日=先着4人 ▶10月20日=先着8人 費無料 申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ