

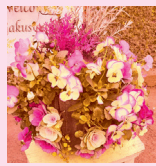







講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

| 区分 | 名称 | とき | ところ | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等 |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 暮らし | 意見交換会“多様な性のあり方”について考える  須田哲夫氏 | 11月20日(土)午後2時～4時 | 区役所131会議室(13階) | 【テーマ】全ての人に関わる性的指向・性自認について 【講師】須田哲夫氏(フリーアナウンサー)・古野ひとみ氏(レインボーすみだ代表) 対 区内在住在勤在学の方 定 先着30人 費 無料 申 11月2日から催し名・住所・氏名・電話番号・一時保育希望の有無を、直接または電話、ファクス、Eメールで、人権同和男女共同参画課男女共同参画担当(区役所14階) ☎5608-6512・FAX5608-6934・EJINKEN@city.sumida.lg.jpへ *未就学児の一時保育を希望する場合は11月10日までに申込みが必要 |
| | 第4回大人のためのすみだ自然観察会「すみだの野鳥を観察しよう」  | 11月23日(祝)午前10時～11時半 *荒天中止 | 旧中川水辺公園(立花三・五・六丁目先周辺) 【集合場所】東武亀戸線東あずま駅 | 内 野鳥観察のポイントや道具の使い方等を学び、観察する 対 区内在住在勤在学の中学生以上 定 先着15人 費 無料 持 筆記用具、水筒、帽子 申 11月2日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ |
| | クリスマスを彩る「ハンギングバスケットづくり講習会」  | 11月26日(金)午前10時～正午 | 区役所1階アトリウム  | 対 区内在住在勤在学の方 定 10人(抽選) 費 3500円(5スリットの容器代・花代込み) *容器をお持ちで花代のみの方は2500円 持 エプロン、手袋、作品を持ち帰るための袋 申 参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで11月12日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *申込専用サイトからも申込可 *抽選結果は11月19日までに通知 |
| 健康・福祉 | 難病講演会「難病患者さんの災害の備え“いざというときどうするか”」 | 11月4日(木)午後2時～4時 | 向島保健センター(東向島5-16-2) | 内 災害への備えと身を守るポイントを学ぶ 対 区内在住在勤の難病を治療している方やその家族で、防災に関心がある方 定 先着25人 費 無料 申 11月1日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ |
| | みかんの会(認知症家族会)“介護に関する悩みや思いを分かち合い、今後の介護に活かしましょう” | 11月9日(火)午後1時半～3時 | たちばなホーム(立花3-10-1) | 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511へ  |
| | 高齢者・障がい者のための成年後見無料相談会 | 11月10日(水)午前10時～午後4時 | すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) | 内 成年後見制度・悪質商法対策・遺言・相続などを司法書士に相談する 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ |
| | オレンジカフェすみだ“認知症についての情報交換や悩みなどの共有、交流をしましょう” | 11月10日(水)午後2時～3時半 *個別相談もあり | 八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) | 対 認知症の方、認知症への不安がある方とその家族、ボランティアの方など 費 無料 申 当日直接会場へ 問 八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 |
| | 体力測定  | 11月14日(日)午前10時半～11時半 | 本所地域プラザ(本所1-13-4) | 内 ストレッチ、握力・上体起こし・反復横跳び等の測定 対 高校生以上 定 先着15人 費 240円(トレーニング室利用料) 持 室内用運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申 11月2日から本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後8時 *初めて利用する方は測定終了後に初回講習会あり |
| | むこうじま家族会  | 11月15日(月)午後1時半～2時半 | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) | 内 中村病院の相談員から病院のかかり方と認知症疾患医療センターについて学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している方 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で、むこうじま高齢者支援総合センター ☎3618-6541へ |
| | 弁護士による権利擁護法律相談 | 11月18日(木)午後1時半～4時半 | すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) | 内 認知症の方や知的障害・精神障害のある方の法律相談、親族後見人からの相談、福祉サービスの苦情相談 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ |
| | オレンジカフェすみだ(オンライン) | 11月18日(木)午後2時～3時半 | 自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用 | 内 オンライン会議システム「Zoom」を使用した、認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 対 認知症の方・認知症への不安がある方とその家族、ボランティアの方等 費 無料 *通信料は自己負担 申 事前に電話で同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541へ |
| | 事例から学ぶ成年後見制度 | 11月19日(金)午後2時～3時半 | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) | 内 成年後見制度について 対 認知症の方を介護している方、認知症に関心がある方 *認知症サポーター養成講座受講者を優先 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で、こうめ高齢者支援総合センター ☎3625-6541へ |
| | 高齢者「スマートフォンで年賀状作り教室」  | 11月24日(水)・25日(木)午前10時～正午 | | 内 写真の撮り方やアプリの検索の仕方等を学ぶ 対 区内在住の60歳以上の方で、全日程参加できるスマートフォンをお持ちの方 定 10人(抽選) 費 100円 持 筆記用具、スマートフォン 申 11月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ |