


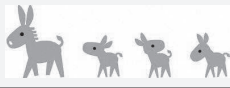


講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	地域力人材育成・活用事業「初級！わかりやすく相手に伝える」	11月27日(土)午前10時～正午 	自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 活動への理解や共感を得るために、クラウドファンディングやプレゼンにも使える「伝えるコツ」を学ぶ 対 自宅等からZoomで参加でき、区内で地域活動を行っている方 定 先着20人 費 無料 *通信料は自己負担 申 事前に区ホームページから申込み *受け付けは11月24日まで 問 地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202
	花育講座「リース型ハンギングバスケット作り」講習会 	12月3日(金)午後1時半～3時半	区役所1階アトリウム	内 リース型の容器に冬の花を植える 対 区内在住在勤在学の方 定 先着12人 費 3300円(容器代込み) *容器をお持ちの方は2000円 持 エプロン、薄手の手袋、作品を持ち帰るための袋 申 11月11日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
	すみだと世界をつなぐ水の大切な話 第3回「地域と水」熊本県・岩手県矢巾町の水課題と水に関する市民参加型の取組について話を聞いてみよう！」 	12月3日(金)午後6時～7時45分 *午後5時50分に集合 岩手県矢巾町	▶会場での参加=区役所会議室131(13階) ▶オンライン会議システム「Zoom」での参加=自宅等	内 熊本県と岩手県矢巾町で水の課題解決に関わる講師から、各地域の水の課題・市民参加型の取組について学ぶ 対 区内在住在勤在学の方 定 70人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・参加方法(会場またはオンライン)を、はがきまたはファクス、Eメールで11月21日(必着)までにNPO法人ウォーターエイドジャパン(〒130-0014亀沢2-12-11PAX21 301号)FAX050-3488-2040・✉mail-japan@wateraid.orgへ *抽選結果は後日通知 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207
	第5回大人のためのすみだ自然観察会「すみだ以外の場所で野鳥を観察しよう」	12月5日(日)午前10時～11時半 *荒天中止 *午前9時半に集合	都立葛西臨海公園(江戸川区臨海町六丁目)【集合場所】区役所1階正面玄関前	内 ラムサール条約の登録湿地である葛西臨海公園で野鳥観察を行う 対 区内在住在勤在学の中学生以上 定 先着15人 費 無料 持 帽子、飲物、筆記用具、雨具 申 11月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	ユートリヤプランナー養成講座「講座企画の基本を学んであなたも企画者に」(全6回)	12月11日・25日、令和4年1月15日・29日、2月12日・26日いずれも土曜日午前10時～正午	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) *4年1月15日のみ、オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 ボランティア講座の企画から開講までの基本を、実践を交えて学ぶ 対 自宅等からZoomで参加できる方 定 8人(抽選) 費 3000円 *別途、通信料は自己負担 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで11月26日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
地域活動支援講座「サークル活動や地域活動に役立つスマホ講座」		すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 スマートフォンまたはタブレット端末をお持ちで、サークル・地域活動で便利な機能を活用したい方 申 講座名・希望のコース・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、往復はがきで各申込期限(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可	
	▶「サークル活動の強い味方！スマホで便利にコミュニケーション」	令和4年1月22日(土)午後2時～4時		内 サークル・地域活動に役立つスマートフォンの基本的な機能やアプリケーションを学ぶ 定 15人(抽選) 費 500円 【申込期限】4年1月7日 *4年2月6日(日)に受講者向け質問会実施予定(参加自由)
	▶「動画を作ってサークル活動PR！」(全3回)	令和4年1月29日～2月19日の土曜日午後2時～4時 *4年2月12日を除く		内 スマートフォン、タブレット端末での動画撮影・編集を学ぶ 定 10人(抽選) 費 1000円 【申込期限】4年1月14日
健康・福祉	腰痛ケア体操(ワンコインプログラム)	11月12日～12月24日の毎週金曜日午前11時15分～正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 腰痛予防の体操や筋力トレーニング 対 高校生以上 定 各日先着8人 費 各日500円 申 当日直接会場へ *各日30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *詳細はスポーツプラザ梅若のホームページを参照
	福祉機器展示室展示会「知っ得！認知症に関わる福祉用具」と「認知症サポーター養成講座」	▶展示会=11月15日(月)～19日(金)の午前10時～午後4時 ▶認知症サポーター養成講座=11月19日(金)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階) 	内/申 ▶展示会=認知症の方向けの福祉用具や認知症についての展示/期間中、直接会場へ ▶認知症サポーター養成講座=認知症の正しい知識や対応の仕方を学ぶ/事前に電話で、うめわか高齢者支援総合センター ☎5630-6541へ 定 ▶認知症サポーター養成講座=先着15人 *空きがあれば当日会場でも申込可 費 無料 問 うめわか高齢者支援総合センター
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	11月17日(水)午後2時～3時半、11月26日(金)午後6時半～8時	▶11月17日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ▶11月26日=すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 ▶11月17日=先着6人 ▶11月26日=先着8人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	むこうじまセミナー「認知症を学ぶ」特徴と接し方	11月19日(金)午後1時半～2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 訪問看護師から認知症の特徴や認知症の方と接するときのポイントを学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で、むこうじま高齢者支援総合センター ☎3618-6541へ
	今すぐ始める生前整理「遺品整理人からのアドバイス」	11月19日(金)午後2時50分～4時15分		内 実践的な生前整理のノウハウを学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で、むこうじま高齢者支援総合センター ☎3618-6541へ
	はなみずき会(認知症家族介護者教室)	11月20日(土)午後1時半～2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症グループホームについて講師から学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	ボランティア説明会	11月25日(木)午前10時～11時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着8人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	第7回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)「お口から始める認知症予防」	11月26日(金)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 言語聴覚士による講義 対 認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方など 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で、うめわか高齢者支援総合センター ☎5630-6541へ