

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	歌声喫茶	12月7日(火)午後1時半～4時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 アコーディオン演奏で懐かしい歌を歌う 対 区内在住で60歳以上の方、身体に障害のある方 定 35人(抽選) 費 無料 申 催し名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで11月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	依存症状でお困りの方のための相談“ファミリーメンタル相談”	12月15日(水)午後 * 時間の詳細は申込先へ	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 家族関係等の悩みを専門医に相談する 対 区内在住の方 費 無料 申 11月12日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	第3回セカンドステージセミナー	12月15日(水)午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 ウクレレ演奏の鑑賞とストレッチ体操 【出演】ヴィンテージクラブ(ウクレレ演奏グループ) 【講師】佐藤知代氏(作業療法士) 対 おおむね55歳以上の方 定 先着100人 費 無料 申 事前に講座名・開催日・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、電話またはファクスで、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577・FAX5631-2578へ * 受け付けは午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く) 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
こころの病がある方の家族の会“家族同士で情報交換しませんか”	12月23日(木)午後1時半～3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 悩みの共有、病気や福祉制度などについての情報交換 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着15人 費 無料 申 11月12日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ	
子育て・教育	すみだキラキラママのつどい	11月24日(水)午前10時～午後3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 / 定 ▶ 賢い子どもに育てるヒント/先着3組 ▶ 知育リトミック(0歳～2歳)/先着5組 ▶ 足裏リフレクソロジー/先着8人 対 親子 * 妊婦・母親のみの参加も可 費 各プログラム800円(材料費込み) 申 事前に希望のプログラム名・氏名・子どもの年齢を、Eメールで、すみだキラキラママのつどい ☐kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	育児講演会「イライラしない親子のコミュニケーション」月齢に応じたことばかけを知る」	12月8日(水)▶1部=午後1時半～2時45分 ▶2部=午後3時15分～4時半	本所保健センター(東駒形1-6-4)	対 区内在住で▶1部=1歳6か月～1歳11か月の子どもの保護者 ▶2部=2歳～3歳11か月の子どもの保護者 * いずれにも該当する場合はどちらか1つを選択 定 各部先着12人 費 無料 申 11月12日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ * 事前申込みによる一時保育あり(子ども同伴での参加は不可)
仕事・産業	とき時あーと展2021	11月13日(土)～18日(木)の午前10時～午後6時	産業観光プラザすみだまち処(押上1-1-2 東京ソラマチ® 5階)	内 墨田の職人グループ「パルティールすみだ作る創るの会」による、屏風、革工芸、桐工芸などの作品展示・即売 費 無料 * 購入費は自己負担 申 期間中、直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437
	HACCPサポート講習会	12月1日(水)午後2時～3時半 * 受け付けは午後1時半～	区役所会議室131(13階)	内 食品衛生法の改正に伴うHACCP義務化についての講義、「衛生管理計画」の作成 対 区内の食肉販売業などの事業者 定 先着50人 費 無料 申 事前に店舗の住所・名称・電話番号、参加人数を、電話またはファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943・FAX5608-6405・☐SEIKATUEISEI@city.sumida.lg.jpへ * 詳細は区ホームページを参照
文化・スポーツ	新しいことにチャレンジしませんか? コース型教室体験参加者募集中! 「初心者ヨガ教室」の1回体験	11月26日(金)までの水・金曜日 * 各コース50分 * 開始時間等の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 16歳以上の方 定 各若干名 * 定員に満たない教室のみ 費 1100円 申 事前に電話で、両国屋内プール ☎5610-0050へ
	プールで運動不足解消! 施設利用料だけで参加できます! 「初級クロール」「アクアウォーク&ジョグ」	11月26日(金)までの▶初級クロール=毎週水曜日午後1時5分～1時35分 ▶アクアウォーク&ジョグ=毎週金曜日午後1時5分～1時35分		対 16歳以上の方 定 各先着10人 費 無料 * 別途、施設利用料が必要 申 当日直接会場へ 問 両国屋内プール ☎5610-0050
	プールで運動不足解消! 「アクアビクス」	11月29日までの毎週月曜日午後1時5分～1時50分		対 16歳以上の方 定 各日先着20人 費 各日770円 * 別途、施設利用料が必要 申 当日直接会場へ 問 両国屋内プール ☎5610-0050
	陸上クラブRun for the Future	令和4年3月までの火・金・土曜日午後5時15分～6時45分 * 詳細は申込先へ	区総合運動場(堤通2-11-1)	対 5歳以上の方 費 ▶月4回まで=6600円 ▶月5回以上=1万1000円 * 別途、会費として毎月450円が必要 持 運動着、運動靴、タオル、飲物 申 事前に電話で一般社団法人Run for the Future ☎6337-6041へ * 詳細は問い合わせるか、一般社団法人Run for the Futureのホームページを参照 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070
	収蔵資料展「すみだのうつりかわり」	11月13日(土)～令和4年2月20日(日)の午前9時～午後5時 * 入館は午後4時半まで * 毎週月曜日、毎月第4火曜日(祝日のときは翌日)、12月27日～1月3日は休館	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 昔の生活道具や、街の様子を伝える写真パネルなどで墨田区の変遷を紹介する展示 費 ▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=80円 * 中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
コース型教室「ジュニア～大人のカンフー」の1回体験	11月13日～12月25日の毎週土曜日午後5時～6時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 小学生以上 定 先着10人 費 1100円 * 体験以降は残り回数×1100円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ * 詳細はスポーツプラザ梅若のホームページを参照	
すみだ地域学シリーズ 心ほどこける、古着物リメイクワークショップ	12月12日(日)午前10時～午後3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 古着物をほどこき、あずま袋にリメイクする 【講師】坂田 直氏(着物仕立屋「仕立直や」主宰) 定 10人(抽選) 費 3000円(材料費込み) 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで11月30日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ * すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可	